

XII MILHA DO ALVARINHO

(Inserida no Circuito Nacional de Milhas Urbanas)

REGULAMENTO

1- A Câmara Municipal de Melgaço em colaboração com a Associação de Atletismo de Viana do Castelo, vai realizar no dia 3 de Maio de 2009 a "XII MILHA DO ALVARINHO". As partidas e chegadas serão na Praça da República.

2- Poderão participar Atletas Federados, populares, INATEL e Escolas, em ambos os Sexos.

3- Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação.

4- Serão desclassificados os atletas que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso ou cometam faltas **que prejudiquem outros atletas.**

5- A aptidão física dos atletas, será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer **responsabilidade por eventual acidente que se verifique**, no entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.

6- De acordo com a FPA serão considerados veteranos todos os atletas com 35 anos ou mais, no dia da prova.

7- Todos os participantes, ao efectuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente regulamento, **cabendo à organização (em exclusivo) a resolução dos casos omissos.**

INSCRIÇÕES

Aceitam-se até ao dia 30 de Abril

Associação de Atletismo de V. do Castelo
Pavilhão de Santa Maria Maior
Av. Capitão Gaspar de Castro
4900-462 Viana do Castelo
Tel.: 258 823 557 - Fax.: 258 823 555
E_mail: atletismoviana@gmail.com

Câmara Municipal de Melgaço
Largo Hermenegildo Solheiro
4960-551 Melgaço
Tel.: 251 410 100 / 251 410 108
Fax: 251 402 429

E_mail: milhadoalvarinho@cm-melgaco.pt

PROGRAMA HORÁRIO

PROVAS	PARTIDAS
ACTIVIDADES LÚDICAS DE ATLETISMO P/ AS ESCOLAS	15:00 H
INFANTIS Femininos	16:00 H
INFANTIS Masculinos	16:15 H
INICIADOS Femininos	16:30 H
INICIADOS Masculinos	16:45 H
JUVENIS / JUNIORES Femininos	17:00 H
JUVENIS Masculinos	17:15 H
JUNIORES / SENIORES B / Veteranos - M	17:30 H
SENIORES Femininos	17:45 H
SENIORES Masculinos	18:00 H

PRÉMIOS

SÉNIORES			VETERANOS	
MASC.	POS.	FEM.	POS.	MASC.
700 € + Estajo com Medalha	1º	Estajo com Medalha + 700 €	1º	Estajo com Medalha + 75 €
500 € + Estajo com Medalha	2º	Estajo com Medalha + 500 €	2º	Estajo com Medalha + 50 €
400 € + Estajo com Medalha	3º	Estajo com Medalha + 400 €	3º	Estajo com Medalha + 25 €
250 €	4º	250 €	4º	15 €
200 €	5º	100 €	5º	10 €
150 €	6º	75 €	JUNIORES	
100 €	7º	50 €	MAS. / FEM.	
75 €	8º	25 €	1º	Estajo com Medalha + 100 €
50 €	9º		2º	Estajo com Medalha + 75 €
25 €	10º		3º	Estajo com Medalha + 50 €

SÉNIORES B	INF. INICI. JUVENIS
MASCULINOS	(M/F)
1º 9 Garrafas de Alvarinho + Estajo com Medalha	Taça ao 1º Classificado de cada escalão
2º 6 Garrafas de Alvarinho + Estajo com Medalha	
3º 3 Garrafas de Alvarinho + Estajo com Medalha	Estajo com Medalha aos três primeiros de casa escalão

PRESENÇA

Medalha e T-Shirt a todos os atletas participantes

ACT. LÚDICAS DE ATLETISMO PARA ESCOLAS

Taças e Medalhões aos três primeiros de cada escalão