LAMPREIA
DO RIO MINHO

um prato
de **excelência**

15 DE JANEIRO
A 15 DE ABRIL 2018
(fins-de-semana nos restaurantes aderentes)

Gastronomia e Animação

CAMINHA | MELGAÇO | MONÇÃO | PAREDES DE COURA | VALENÇA | VILA NOVA DE CERVEIRA

Índice

Introdução ____ pág. 4
Lampreia Assada no Forno ____ pág. 5
Caminha ____ pág. 6
Melgaço ____ pág. 9
Monção ____ pág. 12
Paredes de Coura ____ pág. 15
Valença ____ pág. 19
Vila Nova de Cerveira ____ pág. 22

A Edição da "Lampreia do Rio Minho: Um prato de excelência" – 2018 – concorre para o objetivo global de contribuir para a maior visibilidade dos pratos tradicionais em torno deste produto, estimulando os restaurantes locais e reforçando a estratégia territorial. Sendo certo que esta iniciativa, que já vai na nona edição, tem um forte contributo na revitalização económica do Vale do Minho, criando experiências turísticas associadas à gastronomia em época baixa, a ADRIMINHO e os 6 Municípios do Vale do Minho – Caminha, Melgaço, Monção, Paredes de Coura, Valença e Vila Nova de Cerveira reconhecem que muito ainda há para fazer para a implementação de estratégia turística articulada, que englobe os monumentos, paisagens naturais e cultura como elementos determinantes da experiência turística associada à Gastronomia Local.

A ADRIMINHO apresentou em Dezembro de 2017 ao Programa Valorizar – Linha de Apoio à Valorização Turística do Interior, uma candidatura que tem como principais objetivos a:

- Valorização do produto lampreia do Rio Minho como um dos ativos mais relevantes da gastronomia do Norte de Portugal;
- Atenuação da sazonalidade turística na região, por via do reforço da presença de turistas nos primeiros meses do ano, por norma aqueles onde há menor procura nos demais produtos turísticos da região;
- Qualificação do produto Gastronomia e Vinhos, com enfoque especial no Turismo de Culinária, seguindo as boas práticas já identificadas em sede de trabalhos desenvolvidos no território nacional;
- Contribuir para a melhoria do emprego no setor da restauração, por via da melhoria do número de visitantes e aumento da receita média por refeição;
- Contribuir para a valorização da gastronomia como Património Cultural Imaterial nacional e também para o trabalho efetuado a nível da União Europeia em torno do Património gastronómico Europeu.

Consideramos que esta candidatura, no caso da sua aprovação, representará, certamente, uma nova ferramenta para a promoção da "Lampreia do Rio Minho: um prato de excelência".

Manoel Batista Calçada Pombal
PRESIDENTE DA DIREÇÃO DA ADRIMINHO

Lampreia assada no forno

Esta forma de preparação é de todos, conhecida esteve durante muito tempo adormecida na memória das nossas cozinheiras!... Á alguns anos saiu novamente á luz, e começou a fazer parte da oferta de muitos dos nossos restaurantes, adquirindo já adeptos!... Deste prazer da gula.

João Guterres

Receita

INGREDIENTES:

- 1 Lampreia
- 1 Kg de batata torneada
- 1 Copo de vinho verde branco
- Sal q.b.
- Pimenta q.b.
- Noz-moscada q.b.
- Cravinho q.b.
- Azeite q.b.
- 1 Dente de alho
- 1 Cebola
- 1 Raminho de salsa.

PREPARAÇÃO:

Depois de amanhada a lampreia, coloca-se em uma assadeira regar com um copo de vinho verde branco, e lardeada com batatas torneadas, temperar com sal e pimenta, noz-moscada e cravinho, as especiarias devem ser contidas, juntar um dente de alho e meia cebola tudo cortado em pequenos gomos, salpicar com salsa picada e um fio de fino azeite curto, já que a lampreia nos vai soltar a sua gordura natural, suficiente para que a assadura seja perfeita. Levar ao forno a 200° cerca de 40 minutos, no entanto devemos acompanhar o processo de assadura. Levar á mesa na assadeira. Está soberba!...

LAMPREIA
DO RIO MINHO

CAMINHA

Listagem de Restaurantes Aderentes

um prato
de **excelência**

A TASCA DA QUINTINHA	Rua do Altinho - Dem	966 275 591
A TORRE	Rua Ricardo J. de Sousa, 7 - Caminha	258 958 247
ADEGA DO CHICO	Rua Visconde S. Rego, 30 - Caminha	258 921 781
ANCORA MAR	Rua Cândido dos Reis, 14 - V. P. Âncora	258 911 183
CAMARÃO	Av. Forte do Cão, Gelfa - Âncora	965 704 489
DESIGN & WINE HOTEL	Praça Conselheiro Silva Torres, n 8 - Caminha	258 719 040
DUQUE DE CAMINHA	Rua Ricardo J. de Sousa, 27 - Caminha	258 722 046
FONTE NOVA	Rua Miguel Bombarda, 20 - V. P. Âncora	258 911 191
FORTALEZA	Av. Dr. Ramos Pereira, 81 - V. P. Âncora	258 915 276
FOZ DO MINHO	Lugar de Esteiro - Vilarelho	258 921 784
GAIVOTA	Rua do Cruzeiro, 145 - Moledo	258 921 661
PRIMAVERA	Praça Cons. Silva Torres, 99-101 - Caminha	258 921 306
O CAIS	Rua Conselheiro Miguel Dantas - Caminha	258 922 196
O FORTE DA ÍNSUA	Rua Foz do Minho - Caminha	969 207 547
O REMO	Av. Dantas Carneiro - Caminha	258 722 707
RIO COURA	Av. Saraiva de Carvalho, 1 - Caminha	258 921 142
S. BENTO	E.N. nº 13, Largo de S. Bento - Seixas	258 723 111
SOLAR DO PESCADO	Rua Visconde S. Rego, n.º 85 - Caminha	258 922 794
VERDES LIRIOS	Av. Dr. Ramos Pereira - V. P. Âncora	258 911 113
VITÓRIA MAR	Av. Dr. Ramos Pereira, 100 - V. P. Âncora	258 405 109
MURALHA DE CAMINHA	Rua Barão de S. Roque, 69 - Caminha	258 728 199

fonte: António Garrido

Mosaico de paisagens

PROGRAMAÇÃO

JANEIRO

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA
21 de janeiro | domingo | 09h00 às 19h00
Parque 25 de Abril, Caminha

FEVEREIRO

"XIX TAÇA DO PRESIDENTE DA REPÚBLICA PORTUGUESA"
Regata de Remo
Escalão de Absolutos e Veteranos em 8+ e 4x Feminino Absoluto | Âmbito Internacional
04 fevereiro | Sábado | 10h00
Largada: Pesqueira da Mota, Gondarém
Chegada: Posto Náutico de Caminha

BAILE DO ASSALTO | Carnaval
10 de fevereiro | sábado | 22h00
Valadares Teatro Municipal, Caminha

NOITE DE CARNAVAL
Grande Desfile de Carnaval
"A famosa cegada é o Carnaval em Caminha"!
12 de fevereiro | Segunda-feira | 21h30
Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha

DIA DOS NAMORADOS
14 de fevereiro | 19h00
Jantar com momentos românticos temperados com surpresas nos Restaurantes aderentes do concelho de Caminha

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA
18 de fevereiro | domingo | 09h00 às 19h00
Parque 25 de Abril, Caminha

MARÇO

FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO
Robalo Escalado do Mar da Ínsua e Leite-Creme Queimado
09 a 11 de março
Sexta a domingo | Restaurantes e Alojamento aderentes do Concelho de Caminha

ROTA DO MEGALITISMO E ARTE RUPESTRE
"Mundo de Culturas" - Conferência
"Portas do Tempo" - Ação Performativa
10 de março | sábado
Caminha

MÃOS D'ARTE
Feira de Artesanato do Concelho de Caminha
17 e 18 de março
Sábado e domingo | 10h00 às 17h00
Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA
18 de março | domingo | 09h00 às 19h00
Parque 25 de Abril, Caminha

MAIOR MESA DE PÁSCOA DO PAÍS
Mesa recheada com produtos tradicionais e animação
31 de março | Sábado | 10h00 às 18h00
Rua 5 de Outubro, Praça da República e Rua 31 de Janeiro em Vila Praia de Âncora

ABRIL

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA
15 de abril | domingo | 09h00 às 19h00
Parque 25 de Abril, Caminha

MÃOS D'ARTE
Feira de Artesanato do Concelho de Caminha
14 e 15 de abril
Sábado e domingo | 10h00 às 17h00
Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha

PROGRAMAÇÃO

TODOS OS FINS-DE-SEMANA DE JANEIRO A ABRIL

EXPOSIÇÃO PERMANENTE "ARQUEOLOGIA"
Museu Municipal de Caminha
Rua Dr. Luciano Amorim e Silva, Caminha
Terça a Domingo 10h00 -13h00 / 14h00 - 18h00
T. 258 023 178

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MEMÓRIA, ARTES E OFÍCIOS DE RIBA DE ANCORA E MOINHOS D'APARDAL
Largo do Espírito Santo, Riba de Âncora - Caminha
Visita gratuita com inscrição em
jfribadeancora@gmail.com ou 96 415 49 20

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO MUSEOLÓGICA DO VALE DO ANCORA
Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora
Visita gratuita, com inscrição em cscvpa.cultural@mail.telepac.pt ou 936 351 458

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO CENTRO HISTÓRICO DE CAMINHA
Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha
Terça a Domingo 10h00 -13h00 / 14h00 - 18h00

fotografia: Luís Valadares

Mais informações, contactar Loja Interativa de Turismo de Caminha - 258 921 952
e Posto de Turismo - Vila Praia de Ancora - 258 911 384
Segunda a Sábado 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30
E-mail: turismo@cm-caminha.pt | www.caminhaturismo.pt

LAMPREIA DO RIO MINHO

MELGAÇO

Listagem de Restaurantes Aderentes

um prato de **excelência**

ADEGA DO SOSSEGO	Peso - Paderne GPS: 42.10447 -8.286567	251 404 308
ADEGA REGIONAL DO SABINO	Largo Hermenegildo Solheiro-Vila GPS: 42.113218 -8.259337	251 404 576
BOAVISTA	Peso-Paderne GPS: 42.082474 -8.286835	251 416350
CASA REAL	Rua 1° de Maio-Vila - VIla GPS: 42.114277-8.257687	251 402 435
CHAFARIX	Praça Amadeu Abílio Lopes-Vila GPS: 42.115351 -8.254981	251 403 400
FORAL DE MELGAÇO	Monte Prado GPS: 42.120656 -8.274674	251 400 130
MINI- ZIP	Avenida das Tílias - Vila GPS: 42.113571-8.260606	251 418 286
O ADÉRITO	Lugar de Pombal - Remoães GPS: 42.109347 -8.276439	251 404 412
O BRANDEIRO	Branda da Aveleira -Gave GPS: 41.99570042 -8.280599772	933894259
PARIS	Rua Velha - Vila GPS: 42.11404 -8.258221	251 418 037
TASQUINHA DA PORTELA	Portela-Paderne GPS: 42.089787-8.275961	251 401 109
VERDE MINHO	Peso – Paderne GPS: 42.102772 -8. 290421	251 416 081

Arte Ambiente e Alvarinho

PROGRAMAÇÃO

CANTAR OS REIS E AS JANEIRAS
27 JANEIRO I 21h30 I Casa da Cultura

CAMPEONATO NACIONAL DE CICLOCORSSE 2018
14 JANEIRO I Centro de Estágios de Melgaço
info@melgacosportscenter.com
Tel. 251 400 440

FIM DE SEMANA DE HARMONIZAÇÔES: LAMPREIA&ALVARINHO
3 E 4 MARÇO
Jantar Vínico "Harmonização da lampreia do Rio Minho com o Alvarinho "I 3 de março I 20h00
Caminhada temática "Pela Rota das Pesqueiras" com a simulação da pesca da lampreia nas históricas pesqueiras do Rio Minho e visita ao Museu da Lampreia (Arbo) I Showcooking e degustação da Lampreia do Rio Minho, 4 março na Casa da Cultura

CULTURA + MULHER : CONCERTO MUSICAL
Casa da Cultura - 21h30

EXPOSIÇÃO "AS PESQUEIRAS DO RIO MINHO"
1 A 31 DE MARÇO - Casa da Cultura

FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO
Cabrito do Monte Assado no Forno e Bucho doce
23, 24 E 25 DE MARÇO
Restaurantes e Alojamento aderentes do Concelho de Melgaço

IV BTT XCO Vila de Melgaço
25 DE MARÇO
info@melgacosportscenter.com - Tel. 251 400 440

FINS DE SEMANA PELA ROTA DA LAMPREIA (Grupo Melgaço Radical)

Rafting "Lampreia e Alvarinho só no Rio Minho"
Eco-Rafting "Navegar com as lampreias"
Caminhada "No trilho da lampreia"
Rappel Suspenso e Salto pendular "Pendurados no Rio Minho"
(25% de desconto em todas as atividades)
www.melgacoradical.com
Marcações em: geral@melgacoradical.com
Tel. 251 402 155 I Telem.: 96 700 63 47

DA MONTANHA AO RIO MINHO
(Montes de Laboreiro)
Tours: "Vinho alvarinho" / "Na pegada do Lobo Ibérico" / "Aldeias Maravilha"
Arvorismo, rapel, slide, escalada, passeio pedestre e passeio com pastores
(20% de desconto)
www.montesdelaboreiro.pt
Marcações em: geral@montesdelaboreiro.pt
Tel.251 466 041

Rafting no Rio Minho (Melgaço Whitewater)
(20% de desconto)
www.melgacoww.pt
Marcações em: geral@melgacoww.pt I Tel: 933459751

A DELICIAR OS SENTIDOS PELA ROTA DO ALVARINHO
Provas de vinhos nas adegas aderentes à Rota do Alvarinho e no Solar do Alvarinho (com marcação prévia)

Solar do Alvarinho
Sala provas, bar e loja de artesanato, vinhos, fumeiro e outros produtos locais.
solardoalvarinho@cm-melgaco.pt - Tel. 251 410 195

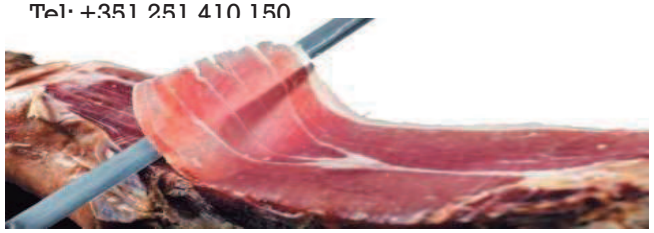
Adega Castaboa
castaboa@portugalmail.pt ITel. 965428901

Adega Quintas de Melgaço
Vouchers com oferta de 1 grf de Alvarinho QM com a escolha do menu "Lampreia à Quintas de Melgaço" nos restaurantes parceiros: Sabino I Chafarix I Paris I Tasquinha da Portela I Mini Zip
quintasdemelgaco@sapo.pt | Tel.+351 251 410 020

PROGRAMAÇÃO

Adega Quinta de Soalheiro
Visita à Quinta de Soalheiro com visualização do Terroir e das vinhas Biológicas
Prova de vinhos e fumeiro da Quinta de Folga
enoturismo@soalheiro.com - Tel: +351 251 416 769

Adega Reguengo de Melgaço
geral@reguengodemelgaco.pt
Tel: +351 251 410 150



CIRCUITO PELOS PRODUTOS LOCAIS E ARTESANATO
Quinta de Folga - Fumeiro Tradicional de Melgaço (Raça Bisara)
Visitas à quinta e à produção com menus de degustação especializados.
Marcações em: quintadefolga@quintadefolga.com
Tlm. 967 076 079

Prados de Melgaço
– Produção de Queijo Artesanal
Visitas à exploração e provas de queijo de cabra.
Marcações em: geral@pradosdemelgaco.pt I Telf. +351 251 414 093

Artes – Centro de Artesanato
Trabalho ao vivo de artesanato I bonecas com trajes típicos I velharias I compotas
Marcações em: artes_rosamaria@hotmail.com I Tel. +351 251 402 133

Melgaço em Sabores
Compotas I licores I doçaria típica
Marcações em: melgacoemsabores@hotmail.com
Telf. +351 251416237 I Telm. 960478720

REDE MELGAÇO MUSEUS
Passe Melgaço Museus
(válido para toda a Rede) de Museus de Melgaço): 2,50 € (val. 6 meses)
- **Núcleo Museológico da Torre de Menagem**
- **Museu do Cinema**
- **Museu Memória e Fronteira**
- **Núcleo Museológico de Castro Laboreiro**

Informações:
- nucleomuseologico@cm-melgaco.pt
- Telef. +351 251 402 843

PORTA DO PNPG DE LAMAS DE MOURO
Rede de Percursos Pedestres
Estrutura de receção, interpretação, animação e educação ambiental do Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).
Informações: portadelamas@cm-melgaco.pt
Tel. +351 251 465 010

Mais informações:
Loja Interativa de Turismo de Melgaço
turismo@cm-melgaco.pt
Telef. +351 251 402440

LAMPREIA
DO RIO MINHO

MONÇÃO

Listagem de Restaurantes Aderentes

um prato
de **excelência**

A COZINHA DO CONVENTO	Hotel Rural Convento dos Capuchos Qt.ª do Convento de St. António	251 640 090
A GALIZA MAIL'O MINHO	Hotel Bienestar Termas de Monção Avenida das Caldas	251 030 092
CABRAL	Rua 1° de Dezembro	251 651 775
CAFÉ DAS TERMAS	Rua Conselheiro João da Cunha	251 652 404
D'ALICE	Portas do Sol	251 656 348
DEU-LA-DEU	Praça da República	251 652 137
DONA MARIA	Hotel Dom Afonso Qt.ª da Caldeira – Estrada de Melgaço	251 656 187
FLOR DO MINHO	Largo João de Deus	251 651 420
FONTE DA VILA	Hotel Fonte da Vila - Estrada de Melgaço	251 640 050
O ARADO	Rua dos Nerys	251 653 371
O CALHAU	Urb. Qt.ª das Andorinhas, loja14 - Veiga Velha – Cortes	251 656 358
O LAGOA VERDE	Lugar da Gandra – Cortes	926 374 872
O ROSAL	Rua D. Pedro V	251 656 372 - 966 487 085
PONTE VELHA	Ponte do Mouro – Barbeita	251 534 188 - 914 080 078
RUA D	Rua Conselheiro Adriano Machado	251 656 381
SABORES	Lodeira – Cortes	251 648 888
SETE À SETE	Rua Conselheiro João da Cunha	251 652 577
TABERNA DA TRAVESSA	Rua Sá da Bandeira n.° 06	925 656 390
WWW.PETISCOS.COME	Av. da Boavista - Bloco A, Fracção C	915 588 106

Vila Termal, Berço do Alvarinho

PROGRAMAÇÃO

CINE TEATRO
JOÃO VERDE

EXPOSIÇÕES
no período de abertura
ao público:
JANEIRO E FEVEREIRO
Exposição
de José Silva
– "E se fosses tu?"

PROGRAMAÇÃO:

JANEIRO
12 de janeiro – 21H30
"Cicl-one" – Ciclo de Cantautores
- "Galo Cant'as Duas" - Música

19 de janeiro – 21H30
Filho da Treta – Teatro

FEVEREIRO
10 de fevereiro – 21H30
Danças Ocultas - Mùsica

16 de fevereiro – 21H30
"Cicl-one" – Ciclo de Cantautores
- "Surma" - Música

23 de fevereiro – 21H30
O Princípio da Incerteza
– Comédias do Minho – Teatro

FEVEREIRO

XLI RALI À LAMPREIA
- Prova de SLALOM – Prova de perícia automóvel
Dia 25 (Domingo) na Praça Deu-La-Deu
11H00 – 1ª Prova Complementar de perícia automóvel
16H00 – 2ª Prova Complementar de perícia automóvel

MARÇO:
18 de março (domingo)
Portela XIII – BTT +/- 30Km
Mini Portela +/- 15Km
Pedestre 1 +/- 10Km
Pedestre 2 +/- 15Kmm
08H00 – Concentração
Escola EB1 Padre Agostinho
Caldas – Pias – Monção
09H00 – Inicio
Organização:
Clube de Cicloturismo de Monção
Inscrições: www.ccmoncao.org

GASTRONOMIA
Fim-de-Semana Gastronómico
23 a 25 de fevereiro – nos restaurantes aderentes
Arroz de Lampreia e Barrigas de Freira
Para mais informações contatar- Loja Interativa de Turismo – 251 649 013
dec@cm-moncao.pt

ENOTURISMO
ROTA DO VINHO VERDE ALVARINHO
http://www.rotadoalvarinho.pt
Para mais informações contatar – Loja Interativa de Turismo - 251 649 013 - turismo@cm-moncao.pt

MUSEU DO ALVARINHO
Casa do Curro
– Praça Deu-La-Deu
Segunda-feira a Sexta-feira
(Horário de Inverno)
– 09H30 às 12H30 e das 13H30 às 17H30
(Horário de Verão)
- 09H30 às 12H30 e das 14H00 às 18H00
Sábados, Domingos e Feriados
(Horário de Inverno)
– 09H30 às 12H30 e das 14H00 às 17H30
(Horário de Verão)
- 09H30 às 12H30 e das 14H00 às 18H00
Para mais informações contatar
– 251 649 009 / dec@cm-moncao.pt

LOCAIS A VISITAR
FORTALEZA DE MONÇÃO
A Fortaleza de Monção, cuja construção se iniciou na segunda metade do século XVII, ergue-se

PROGRAMAÇÃO

imponente sobranceira ao rio Minho, podendo ainda hoje ser percorrida na sua maioria, pois aos nossos dias subsistiram 3 das suas 5 portas, assim como todos os baluartes e o paiol. Na Loja Interativa de Turismo encontrará um mapa com um circuito que lhes permitirá efetuar um percurso pela própria.
Para mais informações contatar:
– patrimonio@cm-moncao.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA TORRE DE LAPELA
Lugar do Castelo – Lapela
Sábados e Domingos
– 10H00 às 12H30 / 14H00 às 17H00
Visitas orientadas sob marcação através do número – 251 649 013
ou patrimonio@cm-moncao.pt

TORRE DE LAPELA
NÚCLEO MUSEOLÓGICO MONÇÃO

PALÁCIO DA BREJOEIRA
Quinta da Brejoeira – Pinheiros
Terça-feira a Domingo – 9H30 às 12H00 / 14H00 às 17H30
Visitas sob marcação através do número - 251 666 129
recepcao@palaciodabrejoeira.pt
www.palaciodabrejoeira.pt

CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTRO DE S. CAETANO
Lugar do Outeiro - Freguesia de Longos Vales
Visitas orientadas sob marcação através do número - 251 649 013
patrimonio@cm-moncao.pt

CASA MUSEU DE MONÇÃO UNIVERSIDADE DO MINHO
Rua Conselheiro João da Cunha
Visitais orientadas mediante marcação através do Telef. 251 652 159/251 652 104 ou fax 251 652 160

TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR
Termas/SPA – Centro Tesal Termas de Monção Caldas de Monção
Para mais informações contatar o número 251 648 367 ou através do site: www.tesal.com

TURISMO ATIVO
Ecopista do Rio Minho
A Ecopista do Rio Minho foi construída no antigo troço ferroviário que ligava Monção a Valença, como via de comunicação para o lazer, desporto, atividades recreativas, culturais e de proteção do meio ambiente. Inicia na Pedra Furada, que liga ao Rio, a Fortaleza e o Centro Histórico, através da Porta de Salvaterra.

TRILHO DA CARVALHEIRA DE ABEDIM
É um percurso de âmbito Ecológico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 7,1 Km e uma duração média de realização de 02h30m.
Apresenta um nível de dificuldade fácil/moderado.

TRILHO DA COVA DA MOURA
É um percurso de âmbito Histórico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 14,5 Km e uma duração média de realização de 05h00m.
Apresenta um nível de dificuldade fácil.

TRILHO DO CAMINHO DOS MORTOS
É um percurso de âmbito Paisagístico-Cultural, com uma distância aproximada de 12,5 Km e uma duração média de realização de 05h00m.
Apresenta um nível de dificuldade moderada.

Para mais informações contatar:
Loja Interativa de Turismo
251 649 013 - turismo@cm-moncao.pt

LAMPREIA
DO RIO MINHO

PAREDES DE COURA

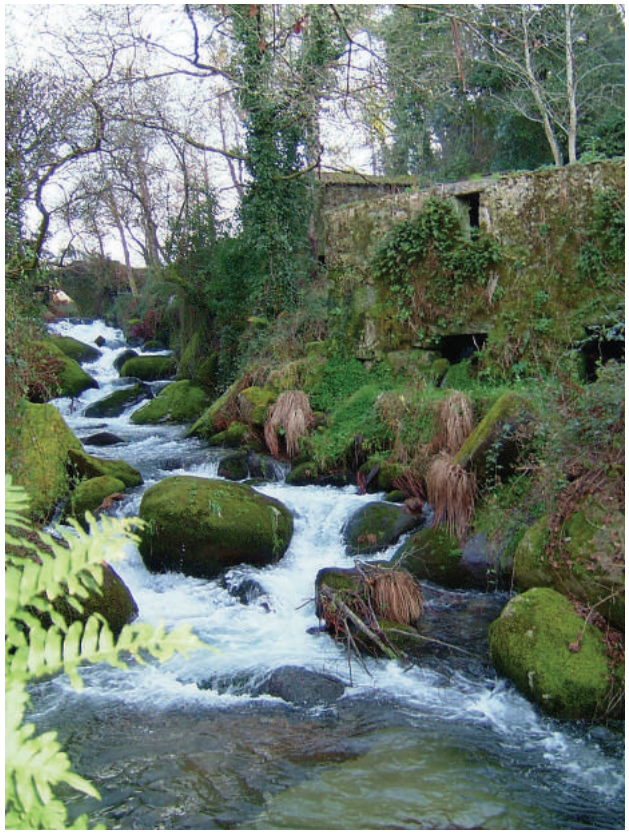
um prato
de **excelência**

Listagem de Restaurantes Aderentes

ABRIGO DO TABOÃO	Praia Fluvial do Taboão	Telef. 251 782135
O BARBAÇAS	Rua Dr. Narciso Alves da Cunha	Telef. 916938212
CASA DO XISTO	Boalhosa - Insalde	Telef. 939 334 565/4
O FURÃO	Rua Dr. Narciso Alves da Cunha	Telef. 251 782 602
LINO	Lugar da Coqueira – Castanheira	Telef. 251 782 069

Restaurantes aderentes (mediante reserva)

Faça a sua reserva



PROGRAMAÇÃO

O QUE FAZER ... FEVEREIRO E MARÇO

CAIXA DE BRINQUEDOS
SAB e DOM . 14h00 e 18h00
Na sequência da já tradicional 'Arte em Peças', que todos os anos reúne em Paredes de Coura centenas de fans da legomania, o Município de Paredes de Coura dedicou um espaço exclusivamente para as crianças poderem brincar e criar com as famosas peças multicolores. A Caixa dos Brinquedos surge de uma parceria com a Comunidade 0937, um grupo de entusiastas da Lego® que todos os anos promove aquela celebração em torno das peças mais coloridas e que agarra múltiplas gerações.

MUSEU REGIONAL
De terça a domingo | 14-18h00

Exposições que pode visitar:
Impressão Digital em Terras de Coura
Evocações do Mundo Agrícola
A Casa Tradicional
Sala de Arqueologia

LOJA RURAL
terça a sexta | 9h30 – 12h30 e 14h00 – 18h00
sábado e domingo 9h30 – 13h00
Venda e exposição de produtos locais

4 DOMINGOS 4 TRILHOS
Conhecer o território
04, 11, 18 e 25 (fevereiro)
04, 11, 18 e 25 (março)
Partida: 9 horas.
Mais informação Facebook ORI-COURA, ou telem. 932206549.
Org.: Ori-coura como apoio da Câmara Municipal

CINEMA DIGITAL 2D E 3D
– Centro Cultural
Horários: sábados: 21h30
domingos: 15h00 e 21h30
FILMES INFANTIS
sábados: 21h30
domingos: 15h00 e 17h30

FEIRA QUINZENAL
Dias 10 e 24 Fevereiro
Dias 10 e 24 de Março
Largo 5 de Outubro e Hintze Ribeiro

FEVEREIRO

Dia 02| 21h30
Dia 04 |15h00 e 21h30
A HORA MAIS NEGRA m/12
Realizador: Joe Wright
Atores: Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, Lily James, Step hen Dillane, Ronald Pickup e Ben Mendelsohn
Género: Drama/Biografia
Duração (minutos): 125

Dia 10 | 21h30
Dia 11 |15h00 e 21h30
THE POST m/12
Realizador: Steven Spielberg
Atores: Meryl Streep, Tom Hanks, Alison Brie, Bob Odenkirk, Sarah Paulson
Género: Drama/Suspense
Duração (minutos): 115

PROGRAMAÇÃO

Dia 17 | 17.30 e 21.30
Dia 18 |15.00 e 17.30
A PATRULHA DOS GNOMOS m/06
Realizador: Peter Lepeniotis, Shelly Shenoy
Vozes: Diogo Piçarra, Aurea
Género: Animação
Duração (minutos): 89
Versão portuguesa

Dia 24 | 21h30
Dia 25 |15h00 e 21h30
AS CINQUENTA SOMBRAS LIVRES m/16
Realizador: James Foley
Atores: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Rita Ora, Luke Grimes, Victor Rasuk, Max Martini
Género: Drama/Romance/Thriller
Duração (minutos): 110

Dia 03. sábado. 10h00 às 23h00. Centro Cultural
UNIVERSIDADE INVISIVEL
COMÉDIAS DO MINHO
10h00 – 12h30 Encontro / Conversa TEATRO E JUSTIÇA
COM Álvaro Laborinho Lúcio
10h00 – 22h30 FEIRA DO LIVRO TEMÁTICA

15h00 Espetáculo **POEMAS DE PÉ PARA A MÃO + CONVERSA**
DIREÇÃO ARTÍSTICA Joana Providência
PÚBLICO-ALVO | a partir dos 6 anos
16h30 – Filme + Conversas de Porta Aberta
21h00 Teatro **O SENHOR IBRAHIM E AS FLORES DO CORÃO + CONVERSA**
VERSÃO CÉNICA E ENCENAÇÃO
Miguel Seabra
Em Paris, nos anos 60, Momo, um rapazinho judeu de onze anos, torna-se amigo do velho merceeiro árabe da rua Bleue. Mas as aparências iludem: o Senhor Ibrahim, o merceeiro, não é árabe, a rua Bleue não é azul e o rapazinho talvez não seja judeu.
ENTRADA LIVRE

Dia 09. sexta. 14h00. Ruas da Vila
DESFILE DE CARNAVAL
Participantes: crianças (creches, jardins), 1° Ciclo e idosos (lares, C. Dia e C. Convívio) das várias Instituições do concelho
Ponto de encontro: Largo do Tribunal
Organização: OUSAM

Dia 12. segunda. 19h00
ENTRUDO SOPEIRO
Mostra de Sopas e animação musical
Organização: ACRDPC

Dia 12. segunda. 22h30. Largo Visconde de Moselos
NOITE DE CARNAVAL
Será que os grupos espontâneos, vindos de diversas freguesias do concelho, vão aparecer? Aparece, traz o teu disfarce e junta-te à festa…

DIA 14. TERÇA. RESTAURANTES LOCAIS
JANTARES ROMÂNTICOS
Venha jantar nos restaurantes de Paredes de Coura e disfrute dos jantares românticos que lhes reservamos
Org.: AEPCOURA

Dia 16. sexta. 21h30. Centro Cultural
SARAU CULTURAL

Dia 17. sábado. Museu Regional
FEIRA DE TROCA DE SEMENTES DE PAREDES DE COURA
Inscrições: quintadasaguias@gmail.com
Org.: Quinta das Águias e Município de Paredes de Coura

Dia 28 . quarta . 21h21 . Centro Cultural
CAFÉ COM TEMAS CONVIDA
Um encontro mensal / À volta de um tema / Com um convidado / Numa conversa informal
BASES DA VIDA - BARRO
Do barro às origens, à terra, ao solo, e ao uso que dele se faz, também na Arte.
CONVIDADA:
Margarete Barbosa - IPLC
Org.: Gabriela Cunha com o apoio do Município de Paredes de Coura
Entrada livre com oferta de café

PROGRAMAÇÃO

GASTRONOMIA

Dias 03 e 04 de janeiro. Restaurantes locais
O INVERNO ESTÁ SERVIDO
Numa estação em que o frio e a chuva são abundantes, Paredes de Coura convida-o ao aconchego da boa mesa. No fim-de-semana de 3 e 4 de fevereiro as ementas típicas desta época estarão ao seu dispor nos restaurantes do concelho. Iguarias quase esquecidas e novas abordagens gastronómicas em torno dos sabores de Inverno vão deliciar os sentidos e envolvê-lo num caloroso abraço.
Sábado 21 almoço e jantar, domingo 22 almoço

FAMÍLIA

Dia 12. domingo. 15h30. Centro Cultural
NO RISCO DA SOMBRA EM 365 DIAS!
- Espetáculo de teatro de sombras
Criação: Luís Vieira, Rute Ribeiro e Silvia Barbosa
Comédias do Minho
Implementação: Serviço Educativo do Município de Paredes de Coura
Entrada: 1€ por criança, os familiares são convidados.

FAMILIA BEBÉS

Dia 18. domingo. 15h30. Centro Cultural
"A VIAGEM DE BALÃO DO MEU IRMÃO JOÃO"- ESPETÁCULO DE TEATRO
Criação e interpretação: Teatro a Quatro
Idade: dos 0 aos 5
N° máximo de crianças por sessão: 30 crianças (com um máximo de 2 acompanhantes adultos/bebé)
Inscrição obrigatória até dia 14 de fevereiro para centrocultural@paredesdecoura.pt com os seguintes dados: nome e idade do bebé, nome dos acompanhantes e contato.
Entrada: 1€ por bebé, os familiares são convidados

MARÇO

Dia 15, 16, 17 e 18. quinta a domingo
Centro Cultural e freguesias associadas
Comédias do Minho
O PRINCÍPIO DA INCERTEZA
ESPETÁCULO DE TEATRO

Este espetáculo parte das histórias dos elementos da Companhia, muito especialmente, desde a chegada de cada um ao Minho.
Os atores fazem deles próprios, mergulham nas suas histórias e nas histórias das Comédias. De cada um consigo. De cada um com os espectadores. A ficção e a realidade misturam-se.
Esta é uma viagem no tempo. No tempo deste projeto e no das pessoas que lhe dão corpo.
É, assim, também sobre envelhecer.
No quotidiano, o nosso rosto pertence aos outros, mas as fotografias revelam a passagem do tempo em nós.
Cinco atores e um músico, com origens exteriores ao território, estão quase todos neste lugar há mais de 10 anos.
O que sentiu cada um nesta deslocação? O que significa estar longe de casa?
O que é criar? O que é criar neste território?
Aqui cruzam-se angústias, alegrias e muitas incertezas.
O que fazemos aqui? O que nos faz querer permanecer?

DIREÇÃO Gonçalo Fonseca

COCRIAÇÃO André Martins, Gonçalo Fonseca, Joana Magalhães, Luís Filipe Silva, Rui Mendonça, Tânia Almeida, Vasco Ferreira

DRAMATURGIA Rui Mendonça

APOIO À DRAMATURGIA Pedro Sobrado e Magda Henriques

INTERPRETAÇÃO Joana Magalhães, Luís Filipe Silva e Tânia Almeida

CENOGRAFIA Hugo Ribeiro

VÍDEO André Martins

DIREÇÃO TÉCNICA Vasco Ferreira

Dia 13. terça. 18h00. Centro Culural
AUDIÇÃO DE INSTRUMENTO

Dia 14. quarta. 19h00. Centro Cultural
AUDIÇÃO DE INSTRUMENTO

LAMPREIA
DO RIO MINHO

VALENÇA

Listagem de Restaurantes Aderentes

um prato
de **excelência**

ADEGA DO JOÃO	Lugar de Passos - Cerdal	251 839 359
BALUARTE	Rua Apolinário da Fonseca - Valença	251 824 042
BOM JESUS	Largo do Bom Jesus – Coroada - Valença	251 822 088
CAMPÓNIO	Lugar de Ervelho, Lote 1 - Valença	251 823 458
CRISTINA	Centro Comercial Lara - Valença	251 825 368
COROA VERDE	Rua Trás do Jardim - Valença	251 825 759
ESCONDIDINHO (B)	Chamosinhos – São Pedro da Torre	251 839 256
ESPLANADA	Avenida Miguel Dantas nº1 - Valença	251 809 462
FATUM (A)	Casa Mata nº. 2, Portas da Coroada - Valença	251818140
LIMOEIRO	Rua da Oliveira - Valença	251 825 683
FONTE D'OURO	Lugar de Vilar - Cerdal	251 839 393
FORTALEZA I (C)	Rua Apolinário da Fonseca,nº. 5	251823146
FORTALEZA II (C)	Rua Apolinário da Fonseca, nº. 29	251818461
MANÉ	Avenida Miguel Dantas	251 823 402
MERENDOLA	Oliveira da Mosca - Ganfei	251 822 201
Nª SRA. DA CABEÇA	Parque Nº. Sra. Da Cabeça	962673444
O MARCO DE S. PEDRO	Rua do Monte, 178 – São Pedro da Torre	251 839 327
O NEVES	Estrada Nacional Nº. 13, Nº 87 - S. P.da Torre	251839309
POUSADA S. TEOTÓNIO (A)	Baluarte do Socorro - Valença	251 800 260
PRATA DO MINHO	Travessa Secretaria Militar - Valença	251 837346
QUINTA DO AMORINHO	Quinta do Amorinho – Arão - Valença	251 824 307
QUINTA DO CAMINHO (A)	Lugar da Pedreira - Cerdal	251821183 - 926002045
ROCHA E GRILL	Ed. Cid.Nova Bl. 8 – Lj. E, R, Dr. Ibérico Nog.	251 107 672 - 251 826 455
SOLAR DO BACALHAU	Rua Mouzinho de Albuquerque, 99	251 822 161
STOP (B)	Rua do Monte, n.º 130 São Pedro da Torre	251 839 160
TERESINHA (B)	Rua Tróias Loja 2	251 823 573
VALENÇA DO MINHO	Lugar de Tróias - Arão	251 824 392
ZÉ MARIA (B)	Avª Dr. Tito Fontes C. Com. Bruxelas	251 825364

Fortaleza de sabores

a) Com reserva prévia
b) Servem apenas 1 ou meia lampreia
c) No mês de Janeiro o restaurante Fortaleza I encerra.
No mês de Fevereiro o restaurante Fortaleza II encerra.

PROGRAMAÇÃO

03 FEVEREIRO
II TODO TERRENO EUROCIDADE
Monte do Faro – Jeep

13 A 17 FEVEREIRO
EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA COMEMORATIVA DO DIA DE VALENÇA
(18 Fevereiro) Biblioteca Municipal

12 e 13 FEVEREIRO
CARNAVAL DOS BOMBEIROS
– Quartel B.V. Valença
12 Baile - 22h00 | 13 Baile Infantil - 14h00

15 a 17 FEVEREIRO
TEATRO O PRÍNCIPE DA INCERTEZA
15 – Sede da Junta de Ganfei 21h30
16 – Alfandega Cultural 21h30
17 – Sede da Junta de Arão - 21h30

FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO
16, 17, 18 FEV.
Caldo Verde, Bacalhau à S. Teotónio, Borrachinhos de Valença – 24 Restaurantes Aderentes
Consultar Aderentes FSG 2018
www.visitvalenca.pt

18 FEVEREIRO
FERIADO MUNICIPAL
DIA DE S.TEOTÓNIO
Consultar Programa
www.visitvalenca.pt

24 FEVEREIRO
II TODO TERRENO EUROCIDADE
- Monte do Faro – Motas

24 FEVEREIRO
TEATRO FÍSICO "LUSCO-FUSCO"
Biblioteca Municipal 11h00

24 FEVEREIRO
CONTRASTA CULTURAL
Documentário – A Toca do Lobo CILV 22h00

27 FEVEREIRO a 01 MARÇO
ESCE – OPEN DAYS

04 MARÇO
BTT EUROCIDADE VALENÇA TUI

16 - 18 MARÇO
SABORES DA LAMPREIA
(Festival Gastronómico)
Sexta-feira 16 MAR (12:00 – 24:00)
Sábado 17 MAR (11:00 – 24:00)
Domingo 18 MAR (11:00 – 24:00)
Endereço do evento
Largo da Igreja, S.Pedro da Torre – Valença
- Degustação de Lampreia : Lampreia à Bordaleza; Arroz de lampreia; Lampreia Fumada / Grelhada; Lampreia Assada no Forno; Lampreia Recheada
- Prado Cinco Sabores: Menu de degustação

PROGRAMAÇÃO

24 MARÇO
CICLO DE JAZZ DE VALENÇA
Auditório CILV 21h30
Miguel Ângelo - Quarteto

24 a 26 MARÇO
TORNEIO DE MINI BASQUETEBOL DA EUROCIDADE
TORNEIO BASQUETEBOL DA EUROCIDADE

12 JANEIRO
a 20 MARÇO
EXPOSIÇÃO TRADIÇÃO E INOVAÇÃO
Dedais - Coleção de Anabela Pereira
MensWear – Daniela Pereira - Designer de Moda

Núcleo Museológico Municipal

Museus com entrada gratuita:

NÚCLEO MUSEOLÓGICO MUNICIPAL
Rua Mouzinho de Albuquerque - Fortaleza
Telefone 251 806 020
Segunda-feira a Sábado – 09h00-17h00
nmuseologico@cm-valenca.pt

MUSEU DO BOMBEIRO – MANUEL VALDEZ SOBRAL
Largo 7 de Julho - Fortaleza
Segunda-feira a Sexta-feira – 09h00-17h00
museologico@cm-valenca.pt

MUSEU RURAL DE TAIÃO
Diário 13h/17h. Encerra terças-feiras.
Telefone: 251 825 322

Turismo Ativo

CELTAS DO MINHO
Tel. 251 822 130
celtasdominho@gmail.com

PORTATOURS – Visitas Guiadas
portatours@gmail.com
Outras atividades: Consultar Agenda cultural em www.visitvalenca.pt

ECOPISTA DO RIO MINHO
Liga Valença a Monção e a Vila Nova de Cerveira,
Considerada a 3ª melhor da Europa

Comboio Turístico Eurocidade Valença Tui
Tel. 0034 629912254
Local: Praça da República
Horário: 11h30;12h30;13h30;
15h30; 16h30; 17h30; 18h30

Outras atividades:
Consultar Agenda Cultural
em www.visistvalenca.pt

LAMPREIA DO RIO MINHO

CERVEIRA

Listagem de Restaurantes Aderentes

um prato de **excelência**

ABRIGO DAS ANDORINHAS	Rua Queiroz Ribeiro - Vila Nova de Cerveira	251 795 335
BOEGA – O PEREGRINO	Gondarém – Vila Nova de Cerveira	251 700 500
BRASEIRÃO DO MINHO	EN 13 Vila Meã- Vila Nova de Cerveira	251 700 240
CANTINHO DOS AMIGOS	Rua Queiroz Ribeiro – Vila Nova de Cerveira	251 795 725
CASA DAS VELHAS	Quinta das Mineirinhas – Vila Nova de Cerveira	251 708 482
CASA LAU	Lugar da Igreja –Loivo – Vila Nova de Cerveira	251 795 162
CASEBRE	Cortinhal --- Campos---- Vila Nova de Cerveira	251 795 522
CENTRAL	Terreiro - Vila Nova de Cerveira	251 794 898
COSTA VERDE	EN 13 – Campos- Vila Nova de Cerveira	251 795 430
D. MARIA	Rua 25 de Abril- Vila Nova de Cerveira	251 797 229
GLUTÃO	Sta. Marinha – Loivo – Vila Nova de Cerveira	251 795 654
LAVRADOR	Alto das Cerejas- Campos -Vila Nova de Cerveira	251 796 604
LUSO GALAICO	Terreiro -Vila Nova de Cerveira	251 795 225
SOL NASCENTE	Sapardos- Vila Nova de Cerveira	251 941 233
TELHEIRO	Rua Queiroz Ribeiro - Vila Nova de Cerveira	251 794 495

Vila das Artes

PROGRAMAÇÃO

JANEIRO

EXPOSIÇÃO: "O SALMÃO"
Exposição patente até 31 de Janeiro
Local: Aquamuseu do Rio Minho
Horário: Terça a Domingo das 10h00-12h30 e das 14h00 – 18h00

EXPOSIÇÃO: UM TRIMESTRE UM PEIXE "A LAMPREIA"
4 de Janeiro a 31 de Março
Local: Aquamuseu do Rio Minho
Horário: Terça a Domingo das 10h00 -12h30 e das 14h00 – 18h00

FEVEREIRO

EXPOSIÇÃO NAMORAR CERVEIRA
1 a 28 de Fevereiro
Local: Loja Interativa de Cerveira
Horário: Segunda a Sábado das 9h30 Às 13h00 e das 14h00 Às 17h30

DESFILE DE CARNAVAL DAS ESCOLAS DO CONCELHO
09 de Fevereiro
Local: Centro Histórico
Horário: 14h30

INTERCÂMBIO CULTURAL DE DANÇA - ADEIXA
10 a 13 de Fevereiro
Local: Fórum Cultural

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS
11 de Fevereiro
Local: Praça da Galiza
Horário: 10H00

MARÇO

ENCONTRO REGIONAL DE COROS
3 de Março
Local: Pavilhão Multiusos

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS
11 de Março
Local: Praça da Galiza
Horário: 10H00

O PEIXE DO TRIMESTRE – "A LAMPREIA"
4 a 31 de Março
Local: Aquamuseu do Rio Minho
Terça a domingo das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

EXPOSIÇÃO "PINTURA EM TRÊS ATOS - Ângelo de Sousa, Gerardo Burmester e Marcos Covelo"
13 a 17 de Março
Local: Fórum Cultural de Cerveira
Horário: terça a sexta das 15h00 às 19h100; sábados e feriados das 10h00 às 13h00 e das 15h00 Às 19h00
Entrada Livre

ETC... ENCONTROS DE TEATRO DE CERVEIRA
10, 17 e 24 de Março
Local: Cineteatro de Cerveira
Horário: 21h30
Entrada Livre

SEMANA SANTA EM VILA NOVA DE CERVEIRA
25 de Março a 2 de Abril
Local: Concelho de Vila Nova de Cerveira

PROCISSÃO DE PASSOS
29 de Março
Local: Centro Histórico

QUEIMA DE JUDAS
31 de Março
Local: Centro Histórico
Horário: 23h30

PROGRAMAÇÃO

ABRIL

FESTA DO LIVRO E DA LEITURA
3 a 30 de Abril
Local: Biblioteca Municipal

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS
08 de Abril
Local: Praça da Galiza
Horário: 10H00

TURISMO ATIVO

PARQUE DE LAZER DO CASTELINHO
O parque de lazer do Castelinho é um espaço pensado para crianças e adultos, engloba diversas propostas desportivas e recreativas com uma componente pedagógica ligada à natureza e aos recursos hídricos.

ECOPISTA
A Ecopista Caminho do Rio localiza-se na margem esquerda do Rio Minho, ao longo de cerca de 14 Km, com ligação entre a Praia da Mota até ao concelho de Valença.

OLÁ VIDA
Passeios em caiaque, BTT, percursos pedestres, parapente, team building, visitas de estudo e aluguer de bicicletas e caiaque, Passeios de barco, river paddle, passeios e passeios de jipe.
Parque de Lazer do Castelinho
Tlm. 962 892 606

CLUBE CELTAS DO MINHO
Escalada na zona do Cervo e Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas
Tel. 251 822 130 / Tlm. 961 949 704

AEROCLUBE DE CERVAL
Escolas e Batismo de voo
Vila Meã - Tel. 251 798 090 / Tlm. 917 563 003

MUSEUS

AQUAMUSEU DO RIO MINHO
O Aquamuseu do Rio Minho tem como objetivo principal a divulgação do património natural e etnográfico, associado à pesca artesanal da bacia hidrográfica do Rio Minho.
http: aquamuseu.cm-vncerveira.pt - Tel. 251 708 026
Local: Parque de Lazer do Castelinho
Terça a Domingo das 10h00-12h30 I 14h00-18h00

MUSEU DA BIENAL
www.bienaldecerveira.pt
Tel. 251 794 633
Local: Avenida das Comunidades Portuguesas
Terça a sexta das 15h00 às 19h00, sábados e feriados das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

em 1392, é atualmente um centro de arte com um acervo que inclui centenas de peças de pintura, escultura e desenho.
www.convento.payo.com - Tel. 251 796 008
Local. Monte de S.Paio
Quinta a Domingo das 14h00- 18h00

NÚCLEO INTERPRETATIVO DOS MOINHOS DA GÁVEA
Conjunto de cinco moinhos recuperados que abordam a temática do ciclo do milho e da moagem
Tel. 251 708 023
Local: Gávea- Reboreda
Horário: Quintas, Sábados e Domingos das 14h00- 18h00
Visitas guiadas com marcação prévia

ARTESANATO

CASA DO ARTESÃO
Artesanato, Artes decorativas e Produtos biológicos
Local: Baluarte de Santa Cruz
Sábados e Domingos das 10h00 – 19h00

Para mais informações:
Contacte a Loja Interativa
de Vila Nova de Cerveira
pelo Tlf: 251 708 023
ou visite o site www.cm-vncerveira.pt

LAMPREIA DO RIO MINHO

Nota: Para evitar reclamações ou constrangimentos dos amigos visitantes que se desloquem à "Lampreia do Rio Minho - Um prato de excelência" agradece-se que sejam feitas antecipadamente as reservas directamente aos restaurantes aderentes.

ADRIMINHO - Tel. +351 251 825 811 / Fax. +351 251 825 620 / geral@adriminho.pt / www.adriminho.pt

LAMPREIA DO RIO MINHO

um prato de **excelência**

ENTIDADE PROMOTORA

ADRIMINHO

PARCERIAS

CAMINHA · VILA DE MELGAÇO · DEUS O DEU O DIABO MONÇÃO · VILA DE PAREDES DE COURA · MUNICÍPIO DE VALENÇA · VILA NOVA DE CERVEIRA · CLRM

portoenorte