

Ficha Técnica do Percurso

- **Nome:** Trilho Interpretativo de Lamas de Mouro
- **Entidade Promotora:** Porta de Lamas de Mouro
- **Tipo de Percurso:** Pequena Rota (PR)
- **Localização:** Lamas de Mouro (Melgaço)
- **Âmbito do Percurso:** Paisagem Rural
- **Distância Percorrida:** 4,5 km
- **Duração do Percurso:** Cerca de 2 h
- **Grau de Dificuldade:** Fácil / Moderado
- **Cota Mínima / Máxima:** 870 / 950 metros

Regulamento do Percurso

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

Contactos Úteis

Alojamento

Nome	Local	Telefone
• Casa Retiro Bico de Pássaro	Lamas de Mouro	251 465 129
• Parque de Campismo	Lamas de Mouro	251 465 129
• Albergaria Mira Castro	Castro Laboreiro	251 460 020
• Casa Abrigo do Barreiro	Castro Laboreiro	251 465 129
• Moinhos do Poço Verde	Castro Laboreiro	938 708 005
• Branda da Aveleira	Aveleira - Gave	251 410 195
• Hotel da Peneda	Peneda - Gavieira	251 460 040

Restaurantes

• Paysan	Lamas de Mouro	251 465 223
• O Vidoeiro	Lamas de Mouro	251 465 566
• Mira Castro	Castro Laboreiro	251 460 020
• Miradouro do Castelo	Castro Laboreiro	251 465 469
• Restaurante da Serra	Castro Laboreiro	251 465 523
• Taberna do Alto	Aveleira - Gave	251 561 491
• O Peregrino	Peneda - Gavieira	251 460 040
• Vale de Poldros	S. António - R. Mouro	251 561 401



Entidade Promotora do Trilho

Porta de Lamas de Mouro

Porto Ribeiro,
Lamas de Mouro
4960-170 Melgaço

Tel.: 251 465 010

Fax: 251 465 014

portadelamas@cm-melgaco.pt

www.cm-melgaco.pt



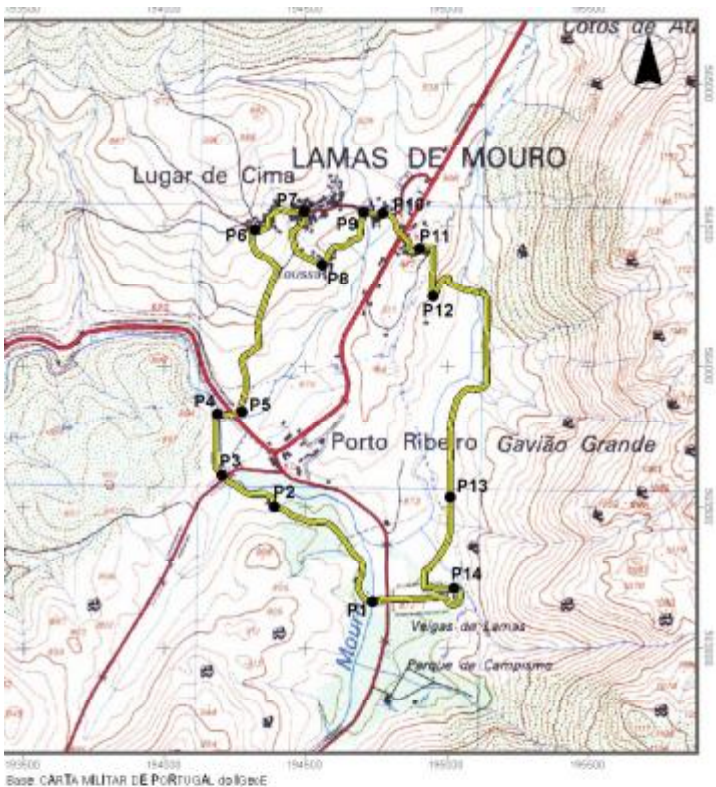
PORTA DE
LAMAS
DE
MOURO
MELGAÇO



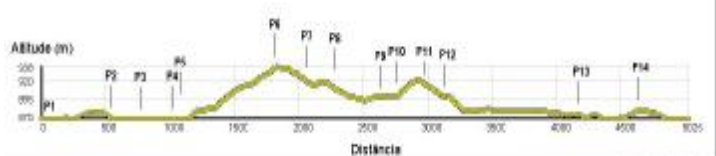
PORTA DE
LAMAS
DE
MOURO

PR

Trilho Interpretativo de Lamas de Mouro

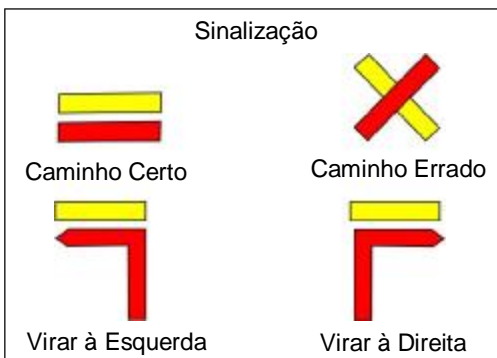


Perfil Topográfico



Fonte: S3/PNPG

Sinalização



Pontos:

- P1** – Bar / Esplanada (antiga Casa Florestal);
- P2** – Canil do Cão de Castro Laboreiro;
- P3** – Ponte devoluta;
- P4** – Ponte do Porto Ribeiro;
- P5** – Moinho de Água;
- P6** – Currais / Cortes;
- P7** – Aldeia (Lugar de Cima);
- P8** – Relógio de Sol;
- P9** – Forno Comunitário;
- P10** – Igreja de S. João Baptista;
- P11** – Lamas de Mouro – Visão Panorâmica;
- P12** – Silha / Colmeal;
- P13** – Lamas de Mouro – Vale;
- P14** – Oficina Temática - Porta Lamas de Mouro

Trilho Interpretativo de Lamas de Mouro

Este Trilho Interpretativo é um percurso pedestre circular que se desenvolve ao longo dos principais lugares da freguesia de Lamas de Mouro (Melgaço), em plena entrada da mais antiga e importante área protegida do nosso país – o Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).

O percurso permite a compreensão da estrutura territorial desta localidade, localizada nos interstícios da majestosa serra da Peneda, bem como o reconhecimento dos seus principais valores naturais, culturais e paisagísticos.

As marcas da ocupação humana estão ainda bem presentes, destacando-se a pitoresca ponte, o histórico moinho de água, o forno de raiz comunitária e a secular igreja de estilo românico.

No coração deste Trilho surge a Porta de Lamas de Mouro. Trata-se de uma estrutura da Câmara Municipal de Melgaço vocacionada para a recepção, recreio, informação e educação ambiental dos visitantes do PNPG.

Para conhecer um pouco melhor a história bem como o uso e a ocupação espacial desta multifacetada área serrana é praticamente obrigatória a visita, já na recta final do Trilho, à exposição “Ordenamento do Território” patente na Oficina Temática da Porta de Lamas de Mouro.



Ponte do Porto Ribeiro