

INFORMAÇÕES

PORTA DE LAMAS DE MOURO

251 465 010

pegadazerozero@gmail.com

FAM TRIPS*

Destinado a agentes turísticos e comunicação social

Programa próprio

Pegada Zero

II JORNADAS DE TURISMO DE NATUREZA

PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS **MELGAÇO 2017**

10^a 14 MAIO

10 | COLÓQUIO

"Turismo de Natureza – Aventura e Segurança"

11 e 12 | FAM TRIPS*

13 e 14 | FESTA DO DESPORTO DE NATUREZA

melgaço



FESTA DO DESPORTO DE NATUREZA

Atividades para o público em geral
inscrições até ao dia 12 de maio

12^a 14

12 (sexta-feira)

22h00 Warm Up Festa do Desporto de Natureza - com Djs (*Rios Bar*)

13 (sábado)

09h30 Rafting no Rio Minho | Caminhada | Paddle | Batismo de Mergulho
(*Melgaço Radical*) 25 € 5 € 30 € 10 €

10h00 Salto Pendular (*Melgaço WhiteWaters*) 20 €
Arborismo | Slide | Escalada | Rappel (*Montes de Laboreiro*) 15 €

14h00 Primitive Race (*Montes de Laboreiro*) 12 €

15h00 Eco-tuk Tour (*Montes de Laboreiro*) a partir de 5 €

15h00 Visita à Quinta de Soalheiro | Visita à Quinta de folga
(*Melgaço Radical*) 12,5 €

22h00 Warm Up Festa do Desporto de Natureza - com Djs (*Rios Bar*)

14 (domingo)

09h00 Rafting no Rio Minho (*Melgaço WhiteWaters*) 25 €
Percorso de BTT "Sabores de Melgaço" (*Melsport*) 10 €

5 € 20 € 30 € 10 €
09h30 Caminhada | Salto pendular | Paddle | Batismo de Mergulho
(*Melgaço Radical*)

19 € a partir de 5 €
10h00 Canyoning no Rio Laboreiro | Eco-tuk Tour (*Montes de Laboreiro*)

PROGRAMA COMPLEMENTAR

Atividades gratuitas
Inscrições em facebook / PegadaZero

10, 13 e 14

Exposições Temáticas na Porta de Lamas de Moura

"O Regresso da Cabra-montês ao PNPG"

10 (quarta-feira)

09h30 Colóquio "Turismo de Natureza, Aventura e Segurança"
(*Escola Superior de Desporto e Lazer – IPVC*)
Oradores: Carlos Sá | António Brandão | António Marques Vidal
Daniel Gil Afonso | Pedro Vigário | Laura Ventura - COM INSCRIÇÃO

13 (sábado)

08h00 Observação da Cabra-montês Porta de Lamas de Moura
Inclui passeio pedestre de cerca de 2 horas - COM INSCRIÇÃO

10h00 Tiro Desportivo | Kayaks | Orientação | Jogos Tradicionais | Parapente
às (*Melgaço Radical*) Centro de Estágios de Melgaço

16h30 SEM INSCRIÇÃO

10h00 "Brincando com a Natureza" Porta de Lamas de Moura
às
17h00 Atividades para os mais pequenos (6 a 12 anos), com Jogos Tradicionais
Passeios pedestres "À Descoberta da Natureza" | Oficinas de Reutilização
COM INSCRIÇÃO

14 (domingo)

09h30 Workshop "Fotografia de Natureza" Porta de Lamas de Moura
Oradores: António Sá | João Cosme | João Nunes da Silva
COM INSCRIÇÃO

10h00 Tiro Desportivo | Kayaks | Orientação | Jogos Tradicionais
às
12h30 (*Melgaço Radical*) Centro de Estágios de Melgaço - SEM INSCRIÇÃO