

**15 JANEIRO A 15 ABRIL** 2020

AOS FINS DE SEMANA NOS RESTAURANTES ADERENTES



## LAMPREIA DO RIO MINHO

UM PRATO  
DE EXCELÊNCIA

**CAMINHA / MELGAÇO**  
**MONÇÃO / PAREDES DE COURA**  
**VALENÇA / VILA NOVA DE CERVEIRA**

ENTIDADE  
PROMOTORA



PARCEIRAS



TIPOLOGIA DE PRATO E MODO DE PREPARAÇÃO  
**porto@norte**<sup>TM</sup>

# GASTRONOMIA E ANIMAÇÃO





LAMPREIA  
DO RIO MINHO  
UM PRATO  
DE EXCELÊNCIA

A Adriminho pretende com esta iniciativa trabalhar o desenvolvimento de uma oferta turística regional, com produtos que se enquadram na estratégia nacional para o desenvolvimento da gastronomia e vinhos. A partir do núcleo principal de atividade que é a Lampreia, criar uma oferta que torne os 4 meses de época baixa do turismo em meses de época alta na região. A lampreia do Rio Minho tem nos dias de hoje uma inquestionável notoriedade e prestígio, quer em Portugal, quer em Espanha (é comum encontrar a oferta de lampreia do Rio Minho em restaurantes Porto, Lisboa e Madrid), podendo por isso ser um fator multiplicador na economia local e alavancar outros produtos turísticos do território do Vale do Minho. Poder-se-á afirmar mesmo que a “Lampreia do Rio Minho” tem atributos de uma marca de referência, pelo que tem um potencial de comunicação muito elevado.

O Presidente da Direção da ADRIMINHO  
**Manoel Batista**

## ÍNDICE

RECEITA: LAMPREIA DO RIO MINHO ASSADA .....	pág 4
CAMINHA .....	pág 5
MELGAÇO .....	pág 8
MONÇÃO .....	pág 12
PAREDES DE COURA .....	pág 18
VALENÇA .....	pág 21
VILA NOVA DE CERVEIRA .....	pág 26





Uma receita de lampreia, que durante muitos anos esteve afastada das práticas culinárias, sofreram os apreciadores deste prazer da gula. Recuperada a receita já é oferta dos restaurantes do Vale do Minho, que cada ano atraem devotos desta singular iguaria!... A excelência da Lampreia do rio Minho.

João Guterres

## LAMPREIA DO RIO MINHO ASSADA NO FORNO

### Ingredientes

- 1 Lampreia
- 1 Kg de batata torneada
- 1 Copo de vinho verde branco
- Sal q.b.
- Pimenta q.b.
- Noz-moscada q.b.
- Cravinho q.b.
- Azeite q.b.
- 1 Dente de alho
- 1 Cebola
- 1 Raminho de salsa.

### Preparação

Depois de amanhada a lampreia, coloca-se em uma assadeira, regar com um copo de vinho verde branco, e lardeada com batatas torneadas, temperar com sal e pimenta, noz-moscada e cravinho, as especiarias devem ser contidas, juntar um dente de alho e meia cebola tudo cortado em pequenos gomos, salpicar com salsa picada e um fio de fino azeite curto, já que a lampreia nos vai soltar a sua gordura natural, suficiente para que a assadura seja perfeita. Levar ao forno a 200º cerca de 40 minutos, no entanto devemos acompanhar o processo de assadura. Levar à mesa na assadeira. Soberba!...

# CAMINHA



## RESTAURANTES ADERENTES

### ADEGA DO CHICO

Rua Visconde S. Rego, 30 -  
Caminha  
T 258 921 781

### A TASCA DA QUINTINHA

Rua do Altinho - Dem  
T 966 275 591

### A TORRE

Rua Ricardo J. de Sousa, 7 -  
Caminha  
T 258 958 247

### ÂNCORA MAR

Rua Cândido dos Reis, 14 -  
Vila Praia de Âncora  
T 258 911 183

### CAMARÃO

Av. Forte do Cão, Gelfa -  
Âncora  
T 965 704 489

### DESIGN & WINE HOTEL

Praça Conselheiro Silva  
Torres, n 8 - Caminha  
T 258 719 040

### DUQUE DE CAMINHA

Rua Ricardo J. de Sousa, 27 -  
Caminha  
T 258 722 046

### FONTE NOVA

Rua Miguel Bombarda, 20 -  
Vila Praia de Âncora  
T 258 911 191

### FORTALEZA

Av. Dr. Ramos Pereira, 81 -  
Vila Praia de Âncora  
T 258 915 276

### FOZ DO MINHO

Lugar de Esteiro - Vilarelho  
T 258 921 784

### GAIVOTA

Rua do Cruzeiro, 145 -  
Moledo  
T 258 921 661

### GIRASSOL

Av. Joaquim Maria Portela,  
62 - Seixas  
T 258 727 811

### MURALHA DE CAMINHA

Rua Barão de S. Roque, 69 -  
Caminha  
T 258 728 199

### PRIMAVERA

Praça Conselheiro Silva  
Torres, 99-101 - Caminha  
T 258 921 306

### O CAIS

Rua Conselheiro Miguel  
Dantas - Caminha  
T 258 922 196

### O FORTE DA ÍNSUA

Rua Foz do Minho - Caminha  
T 969 207 547

### O REMO

Av. Dantas Carneiro -  
Caminha  
T 258 722 707

### SOLAR DO PESCADO

Rua Visconde S. Rego, n.º 85  
- Caminha  
T 258 922 794

### VILAR

Estrada do Funchal 1380 -  
Vilar de Mouros  
T 258 723 012

### VERDES LÍRIOS

Av. Dr. Ramos Pereira - Vila  
Praia de Âncora  
T 258 911 113

### VITÓRIA MAR

Av. Dr. Ramos Pereira, 100 -  
Vila Praia de Âncora  
T 258 405 109

# PROGRAMAÇÃO

## JANEIRO

### I GALA DO DESPORTO DO MUNICÍPIO DE CAMINHA

17 janeiro | sexta | 21H30

Valadares, Teatro Municipal - Caminha

### FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA

19 janeiro | domingo | 09H00 às 17H00

Parque 25 de Abril, Caminha

### ENCONTRO DE GRUPOS DE JANEIRAS

24 janeiro | sexta | 19H00

Cineteatro dos Bombeiros Voluntários de Vila Praia de Âncora

Entrada gratuita

### FERNANDO ROCHA STAND-UP COMEDY & ANEDOTAS

25 janeiro | sábado | 21H30

Pavilhão Municipal de Caminha

### CORRIDA WELCOME2020

26 janeiro | domingo

Vila Praia de Âncora

<https://www.prozis.com/pt/pt/evento/corridawelcome2020>

### “LAMPREIA DO RIO MINHO – UM PRATO DE EXCELÊNCIA”

#### Conferência de Imprensa, Showcooking e Degustação

27 janeiro | segunda | 14H30

Auditório do antigo edifício

do Convento de Santa Clara - Caminha



## FEVEREIRO

### XX TAÇA DO PRESIDENTE DA REPÚBLICA PORTUGUESA REGATA DE REMO

01 fevereiro | sábado | 10H30

Largada: Pesqueira da Mota, Gondarém

Chegada: Posto Náutico de Caminha

### DIA DOS NAMORADOS

14 fevereiro | sexta-feira | 19H00

Jantar com momentos românticos

temperados com surpresas nos Restaurantes

aderentes do concelho de Caminha

### FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA

16 fevereiro | domingo | 09H00 às 19H00

Parque 25 de Abril - Caminha

### DESFILE CARNAVAL DAS ESCOLAS

21 fevereiro | sexta-feira

10H00

Escolas/JI's, Associações e Instituições do Vale do Âncora

14H00

Escolas/JI's, Associações e Instituições do Vale Couro e Minho

### BAILE DO ASSALTO | Carnaval

22 fevereiro | sábado | 22h00

Valadares, Teatro Municipal - Caminha



### **NOITE DE CARNAVAL** **Grande Desfile de Carnaval** **“A famosa cegada é o Carnaval em Caminha”!**

24 fevereiro | segunda-feira | 21H30  
Praça Conselheiro Silva Torres - Caminha

### **FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO** **Robalo do Mar da Ínsua** **e Leite-Creme Queimado**

28 e 29 fevereiro e 01 março  
Sexta a domingo | Restaurantes  
e Alojamentos aderentes do Concelho  
de Caminha

## **MARÇO**

### **FEIRA DE ANTIGUIDADES E** **COLECIONISMO DE CAMINHA**

15 março | domingo | 09H00 às 19H00  
Parque 25 de Abril, - Caminha

## **ABRIL**



### **MAIOR MESA DE PÁSCOA DO PAÍS** **Mesa recheada com produtos** **tradicionais e animação**

11 abril | sábado | 10H00 às 18H00  
Rua 5 de Outubro, Praça da República e Rua  
31 de Janeiro - Vila Praia de Âncora

### **FESTA DO LIVRO E DA LEITURA**

16 a 21 abril  
Biblioteca Municipal de Caminha  
e Ludoteca de Vila Praia de Âncora

### **FEIRA DE ANTIGUIDADES** **E COLECIONISMO DE CAMINHA**

19 abril | domingo | 09H00 às 19H00  
Parque 25 de Abril, Caminha

## **FINS DE SEMANA DE JANEIRO A ABRIL**

### **Núcleo Museológico da Memória,** **Artes e Ofícios de Riba de Âncora** **e Moinhos D'Apardal**

Largo do Espírito Santo, Riba de Âncora - Caminha  
Visita gratuita com inscrição em [jfribadeancora@gmail.com](mailto:jfribadeancora@gmail.com)  
ou 96 415 49 20

### **Centro de Interpretação Museológica** **do Vale do Âncora**

Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora  
Visita gratuita, com inscrição  
em [cscvpa.cultural@mail.telepac.pt](mailto:cscvpa.cultural@mail.telepac.pt) ou 936 351 458

### **Núcleo Museológico** **do Centro Histórico de Caminha**

Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha  
Terça a Domingo 10H00 - 13H00 / 14H00 - 18H00

### **Mais informações:**

Loja Interativa de Turismo de Caminha 258 921 952  
Posto de Turismo de Vila Praia de Âncora 258 911 384

# MELGAÇO



## RESTAURANTES ADERENTES

### ADEGA DO SOSSEGO

Peso - Paderne- Melgaço  
T 251 404 308

### ADEGA REGIONAL DO SABINO

Largo Hermenegildo  
Solheiro-Vila - Melgaço  
T 251 404 576

### CASA REAL

Rua 1º de Maio-Vila - Vila -  
Melgaço  
T 251 402 435

### CHAFARIX

Praça Amadeu Abílio Lopes-  
Vila - Melgaço  
T 251 403 400

### FORAL DE MELGAÇO

Monte Prado - Melgaço  
T 251 400 130

### MINI- ZIP

Avenida das Tílias - Vila -  
Melgaço  
T 251 418 286

### O ADÉRITO

Lugar de Pombal - Remoães  
- Melgaço  
T 251 404 412

### O BRANDEIRO

Branda da Avelreira -Gave -  
Melgaço  
T 933894259

### PARIS

Rua Velha - Vila - Melgaço  
T 251 418 037

### TASQUINHA

### DA PORTELA

Portela-Paderne - Melgaço  
251 401 109

### VERDE MINHO

Peso - Paderne - Melgaço  
251 416 081

# PROGRAMA DE ANIMAÇÃO

## CANTAR OS REIS E AS JANEIRAS

25 janeiro | 21h30

Casa da Cultura



## HARMONIZAÇÃO DA LAMPREIA DO RIO MINHO COM O VINHO ALVARINHO

28 de março | 20h00

Jantar Vínico de harmonização da lampreia do Rio Minho com o Alvarinho a cargo do chefe, Estrela Michelin, Vitor Matos



## CAMINHADA “PELA ROTA DAS PESQUEIRAS”

5 abril | 09h00

Caminhada pelas margens do Rio Minho com a simulação da pesca da lampreia nas históricas pesqueiras de Melgaço | conversas com pescadores | degustação das variadas receitas da Lampreia do Rio Minho

## EXPOSIÇÃO “RIO MINHO, UM RIO DE EXCELÊNCIA”

1 a 30 abril

Casa da Cultura

## FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO Cabrito do Monte Assado no Forno e Bucho doce

20, 21 e 22 de março

Restaurantes e Alojamento aderentes do Concelho de Melgaço

## FIM DE SEMANA PELA ROTA DA LAMPREIA (Grupo Melgaço Radical)

Rafting “Lampreia e Alvarinho só no Rio Minho”

Eco-Rafting “Navegar com as lampreias”

Caminhada “No trilho da lampreia”

Rappel Suspensão e Salto pendular

“Pendurados no Rio Minho”

(25% de desconto em todas as atividades)

[www.melgacoradical.com](http://www.melgacoradical.com)

Marcações em: [geral@melgacoradical.com](mailto:geral@melgacoradical.com) |

Tel. 251 402 155 | Telem.: 96 700 63 47

## DA MONTANHA AO RIO MINHO (Montes de Laboreiro)

Tour do Vinho Alvarinho, arborismo, rapel, slide, escalada, passeio pedestre “À descoberta da cabra montês”

(20% de desconto)

[www.montesdelaboreiro.pt](http://www.montesdelaboreiro.pt)

Marcações em: [geral@montesdelaboreiro.pt](mailto:geral@montesdelaboreiro.pt) |

Tel. 251 466 041



## RAFTING NO RIO MINHO “Um olhar diferente sobre as pesqueiras”

(Melgaço Whitewater)

(20% de desconto)

[www.melgacoww.pt](http://www.melgacoww.pt)

Marcações em: [geral@melgacoww.pt](mailto:geral@melgacoww.pt) | Tel:

933459751



## **A DELICIAR OS SENTIDOS PELA ROTA DO ALVARINHO** **Provas de vinhos nas adegas aderentes à Rota do Alvarinho e no Solar do Alvarinho**

(com marcação prévia)

### **Solar do Alvarinho**

Sala provas, bar e loja de artesanato, vinhos, fumeiro e outros produtos locais.

solardoalvarinho@cm-melgaco.pt | Tel. 251 410 195

### **Adega Castaboa**

Visita guiada à Adega e prova de vinhos (mediante marcação prévia)

Marcações: castaboal@gmail.com | Tel. 965 428 901

### **Adega Quintas de Melgaço**

Visita guiada à Adega e prova de vinhos (mediante marcação prévia)

Marcações: quintasdemelgaco@sapo.pt | Tel.+351 251 410 020

### **Enoturismo Quinta de Soalheiro I Quinta de Folga**

Visita à Quinta de Soalheiro com visualização do Terroir, visitas guiadas à descoberta das vinhas e das várias dimensões do Soalheiro (aberto todos os dias)

enoturismo@soalheiro.com | Tel: +351 251 416 769

### **Adega Reguengo de Melgaço**

Visita guiada e provas de vinhos (mediante marcação prévia)

Marcações: geral@reguengodemelgaco.pt | Tel: +351 251 410 150

## **CIRCUITO PELOS PRODUTOS LOCAIS E ARTESANATO**

### **Quinta de Folga - Fumeiro Tradicional de Melgaço (Raça Bisara)**

Visitas à quinta e à produção com menus de degustação especializados.

Marcações prévias em: quintadefolga@quintadefolga.com  
Tlm. 967 076 079.

### **Prados de Melgaço - Produção de Queijo Artesanal**

Visitas à exploração e provas de queijo de cabra.

Marcações prévias em: geral@pradosdemelgaco.pt  
Telf. +351 251 414 093

### **Artes - Centro de Artesanato**

Trabalho ao vivo de artesanato I bonecas com trajes típicos I velharias I compotas

Marcações em: artes\_rosamaria@hotmail.com  
Tel. +351 251 402 133

### **Melgaço em sabores - Compotas | licores | doçaria típica**

Marcações em: melgacoemsabores@hotmail.com  
Telf. +351 251416237 | Telm. 960478720

#### Rede Melgaço Museus

Passe Melgaço Museus (válido para toda a Rede de Museus de Melgaço): 5.00 € (val. 6 meses)

- **Núcleo Museológico da Torre de Menagem**

- **Museu do Cinema**

- **Museu Memória e Fronteira**

- **Núcleo Museológico de Castro Laboreiro**

Informações: [nucleomuseologico@cm-melgaco.pt](mailto:nucleomuseologico@cm-melgaco.pt)

Telef. +351 251 402843

#### Porta do PNPG de Lamas de Mouro

I Rede de Percursos Pedestres

Estrutura de receção, interpretação, animação e educação ambiental do Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).

Informações: [portadelamas@cm-melgaco.pt](mailto:portadelamas@cm-melgaco.pt)

Tel. +351 251 465 010

#### Mais informações: Loja Interativa de Turismo de Melgaço

[turismo@cm-melgaco.pt](mailto:turismo@cm-melgaco.pt)

Telef. +351 251 402440



# MONÇÃO



## RESTAURANTES ADERENTES

### RESTAURANTE A COZINHA DO CONVENTO

Hotel Rural Convento dos  
Capuchos  
Qt.ª do Convento de St.  
António - Monção  
T 251 640 090

### RESTAURANTE CABRAL

Rua 1.º de Dezembro -  
Monção  
251 651 775

### RESTAURANTE CAFÉ DAS TERMAS

Rua Conselheiro João da  
Cunha - Monção  
T 914 337 429

### RESTAURANTE CASA LARA

Portas do Sol - Monção  
T 251 651 894 / 910 337 829

### RESTAURANTE CALHAU

Urb. Qt.ª das andorinhas,  
loja14 Veiga Velha - Cortes  
T 251 656 358

### RESTAURANTE DEU-LA-DEU

Praça da República 4950 506  
Monção  
T 251 652 137

### RESTAURANTE DONA MARIA

Hotel Dom Afonso  
Qt.ª da Caldeira - Estrada de  
Melgaço Monção  
T 251 656 187

### RESTAURANTE FIRMINO'S

Praça Deu-La-Deu - Monção  
T 251 652 491

### RESTAURANTE FLOR DO MINHO

Largo João de Deus - Monção  
T 251 651 420

### RESTAURANTE FONTE DA VILA

Hotel Fonte da Vila Estrada  
de Melgaço - Monção  
T 251 640 050

### RESTAURANTE O LAGOA VERDE

Lugar da Gandra - Cortes -  
Monção  
T 926 374 872

### RESTAURANTE O ROSAL

Rua D. Pedro V - Monção  
T 251 656 372 | 966 487 085

### RESTAURANTE PONTE VELHA

Ponte do Mouro - Barbeita -  
Monção  
T 914 080 078 | 251 534 188

### RESTAURANTE RUA D

Rua Conselheiro Adriano  
Machado - Monção  
T 251 656 381

### RESTAURANTE SABORES

Lodeira - Cortes - Monção  
T 251 648 888

### RESTAURANTE SETE À SETE

Rua Conselheiro João da  
Cunha - Monção  
T 251 652 577

### RESTAURANTE TABERNA

DA TRAVESSA  
Rua Sá da Bandeira n.º 06 -  
Monção  
T 925 656 390

## CINE TEATRO JOÃO VERDE

### EXPOSIÇÕES



#### 11 de janeiro a 15 de fevereiro Exposição “SURRENDER” – ACÁCIO VIEGAS

Sinopse:  
“Surrender” explora os caminhos interiores, da alma, no devaneio de materializar uma realidade mística onde abandono a pretensão de controlar o incontrolável, e de permitir o fluxo da evolução, sem juízos de valor, num mundo cada vez mais arquitetado e estanque à condição de matéria, onde é necessário fazer sentir e não descrever o sentir.



#### 22 de fevereiro a 28 de março Exposição “PENÉLOPE: A HISTÓRIA DESTECIDA”

Sinopse:  
Penélope surge pelo interesse no mito polissémico, referenciado e incrustado ao longo dos séculos. Questiona a assunção do estereótipo e modelo de comportamento que herdamos e de como se desenvolve, controla ou modifica através do tempo e nas distintas sociedades. A Artista vê na Penélope de Homero um compêndio das pautas que se consolidam na história: a espera, a obediência, a fidelidade, a castidade, a entrega, a renúncia, a relegação ao âmbito doméstico, o tecer/ destecer absurdamente.

## PROGRAMAÇÃO

22 de fevereiro (sábado) | 21h30

### “BREVE(MENTE)”

#### Espectáculo de música e Stand Up Comedy

Sinopse:

Espectáculo de música e comédia onde serão esmiuçadas algumas “queixas” e pontos característicos não só de Monção como também do quotidiano em geral.

Espectáculo levado a cabo pelo autor da página “Um Monçanense também chora” na vertente humorística, acompanhada pela música dos Monção Brass.

Música, galhofa e revelações.



28 de fevereiro (sexta-feira) | 21h30

### “CONCERTO DE BANDAS SONORAS DE FILMES”

#### Espectáculo de música

Sinopse:

A Banda Musical de Salvaterra do Minho interpretará Bandas Sonoras de filmes como: Star Wars, Charles Chaplin, Los Picapiedra, Ennio Morricone, la vida es Bella, etc...

Todo começa em xuño do ano 2007 nas festas do Cristo de Salvaterra de Miño, un día moi importante culturalmente falando para Salvaterra, que xa contaba con agrupacións corais, grupo folclórico, e a partir dese momento quedaba presentada tamén a Banda de Música de Salvaterra de Miño sendo o referente cultural, xa que tamén conta co apoio da Escola de Música de Salvaterra de Miño que conta con máis de 180 alumnos. Dende a súa fundación sucédense actuacións por toda a xeografía galega e norte de Portugal mentres a Banda vai medrando en calidade e prestixio.

Esta agrupación está dirixida baixo a batuta de D. Daniel Gregores Muñoz.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Terça-feira a sábado das 14h00 às 18h00.

## BIBLIOTECA MUNICIPAL MONÇÃO

### EXPOSIÇÕES:

11 a 29 de fevereiro

#### Exposição

### “ALTO MINHO: PAISAGENS, ESPÉCIES, HISTÓRIAS”

Sinopse

Exposição itinerante sobre as paisagens protegidas, espécies relevantes e interessantes e, ainda, histórias ligadas à Natureza no território do Alto Minho.

Esta exposição conta com um documentário sensorial sobre o Alto Minho e a materialização de um sonho – a nossa Arca do Conhecimento que agarra toda a gente com os seus enigmas e conteúdos

### PROGRAMAÇÃO:

06 de março (sexta-feira) | 21h30:

#### Encontro com o Escritor

“RAÚL MINH`ALMA “

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda-feira a sexta-feira das 09h00 às 18h00

Sábados das 15h00 às 18h00

Domingo: Encerrado

## CASA MUSEU DE MONÇÃO

### EXPOSIÇÕES:

01 a 31 de Janeiro

### Exposição de Pintura e Presépios “JESUS, DE BELÉM AO CALVÁRIO”

Maria Albertina Santos

01 a 30 de Abril

### EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Emílio Filgueira Brunet

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Terça-feira a sexta-feira das 09h30 às 17h30

Sábado das 14h00 às 19h00

Domingo e segunda-feira: Encerrado

## FEVEREIRO

Dia 23 (domingo):

### CARNAVAL NA PRAÇA DEU-LA-DEU

15h00 Baile de Máscaras Júnior

Dia 24 (segunda-feira):

### CARNAVAL NA PRAÇA DEU-LA-DEU

22h15 Desfile de Carnaval

00h00 Apresentação em palco de todos os concorrentes seguido de entrega de prémios

### XLIII RALI À LAMPREIA - CONCENTRAÇÃO TURÍSTICA

Dia 29 (Sábado): Praça Deu-la-Deu

18h00: V Rali Gastronómico

21h00: Rali à Lampreia - Prova de Qualificação Noturna

## MARÇO

Dia 01 (Domingo): Praça Deu-la-deu

11h00

### XLIII RALI À LAMPREIA 1ª PROVA COMPLEMENTAR DE PERÍCIA AUTOMÓVEL

16H00

### XLIII RALI À LAMPREIA 2ª Prova Complementar de Perícia Automóvel



## FEIRA DA FODA: PIAS-MONÇÃO

Dia 20 a 22 março:

### PORTELA XV - PIAS-MONÇÃO

Dia 28 (sábado):

**BTT +/-30Km**

**Mini Portela +/-15Km**

**Pedestre 1 +/-10Km**

08h00: Concentração - Escola Básica de Pias - Monção

09h00: Início

Organização: Clube de Cicloturismo de Monção

Inscrições: [www.ccmoncao.pt](http://www.ccmoncao.pt)

## GASTRONOMIA

### Fim-de-Semana Gastronómico

Dia 29 de fevereiro a 01 de março  
nos restaurantes aderentes

### ARROZ DE LAMPREIA E ROSCAS DE MONÇÃO

Para mais informações contactar - Loja Interativa de Turismo  
- 251 649 013 / [dec@cm-moncao.pt](mailto:dec@cm-moncao.pt)

## ENOTURISMO

### ROTA DO VINHO VERDE ALVARINHO

<http://www.rotadoalvarinho.pt>

Para mais informações contactar - Loja Interativa de Turismo -  
T 251 649 013 / [turismo@cm-moncao.pt](mailto:turismo@cm-moncao.pt)

### MUSEU DO ALVARINHO

Casa do Curro - Praça Deu-La-Deu

Terça-feira a Domingo

09H30 às 13H00 e das 14H00 às 17H30 (Horário de Inverno)

09H30 às 12H30 e das 14H00 às 18H00 (Horário de Verão)

Para mais informações contactar - T 251 649 009  
[dec@cm-moncao.pt](mailto:dec@cm-moncao.pt)

### ADEGA COOPERATIVA REGIONAL DE MONÇÃO, CRL

Largo das Cruzes - Mazedo 4950 - 279 Monção

Para mais informações contactar - T 251 652 167

[geral@adegademoncao.pt](mailto:geral@adegademoncao.pt) ; [adegademoncao@mail.telepac.pt](mailto:adegademoncao@mail.telepac.pt)  
SAVAM - (Sociedade Agrícola de Vinho Alvarinho de Monção, Lda.)

### SOLAR DE SERRADE-MAZEDO

4950 - 280 Monção

Para mais informações contactar - 251 654 008 /  
[solardeserrade@hotmail.com](mailto:solardeserrade@hotmail.com)

### NENÚFAR REAL SOCIEDADE AGRÍCOLA, LDA

Rua D. Fernando n.º 127, 4950-276 Cortes - Monção

Para mais informações contactar - 916 164 949  
[jmesantiago@gmail.com](mailto:jmesantiago@gmail.com)

**PROVAM**  
**(Produtores de Vinho Alvarinho de Monção)**

Cabo - Barbeita, 4950 - 045 Monção  
Para mais informações contactar - 251 534 207  
geral@provam.com

**QUINTA DAS PEREIRINHAS**  
**- ALVARINHO DE MONÇÃO LDA**

Vila Nova - Troviscoso, 4950 - 821 Monção  
Para mais informações contactar - T 965 262 310  
mail@foraldemoncao.com

**MQ VINHOS, UNIPESSOAL LDA**

Quinta do Mato s/n - Lugar do Mato, 4950-740 Monção  
Para mais informações contactar - 934 459 171 / info@  
mqvinhos.pt

**QUINTA DA TEIMOSA**

Rua João Pereira Caldas - Milagres, 4950-905 Monção  
Para mais informações contactar 966 835 611  
quintadateimosa@gmail.com

**QUINTA DA PEDRA SOC.**  
**VINÍCOLA DE MONÇÃO, LDA.**

Apartado 47, 4950 - 816 Monção  
Para mais informações contactar 251 652 775  
geral@idealdrinks.com

**LOCAIS A VISITAR**

**FORTALEZA DE MONÇÃO**

A Fortaleza de Monção, cuja construção se iniciou na segunda metade do século XVII, ergue-se imponente sobranceira ao rio Minho, podendo ainda hoje ser percorrida na sua maioria, pois aos nossos dias subsistiram 3 das suas 5 portas, assim como todos os baluartes e o paiol. Na Loja Interativa de Turismo encontrará um mapa com um circuito que lhes permitirá efetuar um percurso pela própria.

Para mais informações contactar -  
patrimonio@cm-moncao.pt

**NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA TORRE**  
**DE LAPELA**

Lugar do Castelo - Lapela

Inverno / Quartas-feiras a domingo  
- das 10H00 - 12H30 e das 14H00 às 17H00  
Verão / Quartas-feiras a domingo - das  
10H00 - 12H30 e das 14H00 às 18H00  
Visitas orientadas sob marcação através do  
número  
T 251 649 013 / patrimonio@cm-moncao.pt

**PALÁCIO DA BREJOEIRA**

Quinta da Brejeira - Pinheiros

Segunda-feira a Domingo - 9H00 às 12H30 /  
14H00 às 18H30  
Visitas sob marcação através do número - 251  
666 129 / rececao@palaciodabrejeira.pt  
www.palaciodabrejeira.pt

**CENTRO INTERPRETATIVO**  
**DO CASTRO DE S. CAETANO**

Lugar do Outeiro - Freguesia de Longos Vales  
- Monção

Sexta-feira a Domingo -14H00 às 18H00  
(Horário de Verão)

Sexta-feira a Domingo -14H00 às 17H00  
(Horário de Inverno)

Visitas orientadas sob marcação através do  
número - 251 649 013 / patrimonio@cm-  
moncao.pt

**CASA MUSEU DE MONÇÃO/**  
**UNIVERSIDADE DO MINHO**

Rua Conselheiro João da Cunha

Visitas orientadas mediante marcação através  
do telefone 251 652 159/251 652 104 ou fax 251  
652 160

## TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

### **Termas/SPA – Centro Tesal Termas de Monção**

#### **Caldas de Monção**

Para mais informações contactar o número 251 648 367 ou através do site: [www.tesal.com](http://www.tesal.com)

## **TURISMO ATIVO**

### **Ecopista do Rio Minho**

A Ecopista do Rio Minho foi construída no antigo troço ferroviário que ligava Monção a Valença, como via de comunicação para o lazer, desporto, atividades recreativas, culturais e de proteção do meio ambiente. Inicia na Pedra Furada, que liga ao Rio, a Fortaleza e o Centro Histórico, através da Porta de Salvaterra.

### **Trilho da Carvalheira de Abedim**

É um percurso de âmbito Ecológico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 7,1 Km e uma duração média de realização de 02h30m. Apresenta um nível de dificuldade fácil/moderado.

### **Trilho da Cova da Moura**

É um percurso de âmbito Histórico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 14,5 Km e uma duração média de realização de 05h00m. Apresenta um nível de dificuldade fácil.

### **Trilho do Caminho dos Mortos**

É um percurso de âmbito Paisagístico-Cultural, com uma distância aproximada de 12,5 Km e uma duração média de realização de 05h00m. Apresenta um nível de dificuldade moderada.

Para mais informações contactar - Loja Interativa de Turismo - 251 649 013, [turismo@cm-moncao.pt](mailto:turismo@cm-moncao.pt)

### **SubZone Extreme**

#### **Canoagem no Rio Minho- Cais da Lodeira**

Sábados e Domingos

Para mais informações contactar - 914905144

# PAREDES DE COURA



## RESTAURANTES ADERENTES

---

(mediante reserva)

Faça a sua reserva

**RESTAURANTE  
ABRIGO DO TABOÃO**  
Praia Fluvial do Taboão  
Telef. 251 782135

**RESTAURANTE O  
BARBAÇAS**  
Rua Dr. Narciso Alves da  
Cunha  
Telef. 916938212

**RESTAURANTE CASA  
DO XISTO**  
Boalhosa - Insalde  
Telef. 939 334 565/4

**RESTAURANTE  
O FURÃO**  
Rua Dr. Narciso Alves da  
Cunha  
Telef. 251 782 602

# PROGRAMAÇÃO

## O QUE FAZER ... JANEIRO A ABRIL



### CAIXA DE BRINQUEDOS

SÁB e DOM . 14h00 e 18h00

Na sequência da já tradicional 'Arte em Peças', que todos os anos reúne em Paredes de Coura centenas de fans da legomania, o Município de Paredes de Coura dedicou um espaço exclusivamente para as crianças poderem brincar e criar com as famosas peças multicolores. A Caixa dos Brinquedos surge de uma parceria com a Comunidade 0937, um grupo de entusiastas da Lego® que todos os anos promove aquela celebração em torno das peças mais coloridas e que agarra múltiplas gerações.



### MUSEU REGIONAL

De terça a domingo | 14-18h00

Exposições que pode visitar:  
Impressão Digital em Terras de Coura  
Evocações do Mundo Agrícola  
A Casa Tradicional  
Sala de Arqueologia

### LOJA RURAL

terça a sexta | 9h30 - 12h30 e 14h00 - 18h00

sábado e domingo 9h30 - 13h00

Venda e exposição de produtos locais

### FEIRA QUINZENAL

Dias 25 de janeiro

Dias 08 e 22 de fevereiro

Dias 07 e 21 de março

Dia 04 de abril

Largo 5 de Outubro e Hintze Ribeiro

## JANEIRO

### 4 DOMINGOS 4 TRILHOS

Conhecer o território

19, 26

Partida: 9 horas.

Mais informação Facebook ORI-COURA.

Org.: Ori-coura como apoio da Câmara Municipal

### DANÇA

Dia 17. sexta. 21h00

Centro Cultural

1ª Mostra de Trabalhos

Espetáculo de dança

Entrada: donativo de bem alimentar a favor do OUSAM

Organização: Academia de Dança En Avant

### CINEMA

Dia 18| 15h00 e 21h30

Dia 19 | 15h00 e 17h30

A ovelha Choné: a quinta contra-ataca m/6

Dia 25| 21h30

Dia 26 |15h00 e 21h30

O caso de Richard Jewell m/12

### WORKSHOP CONSTRUIR EM MICRO ESCALA

Dia 26. domingo. 14h30 às 16h30

Caixa de Brinquedos

Pretende-se com esta ação que os participantes conheçam várias formas de construir automóveis e outros veículos terrestres com peças LEGO.

## FEVEREIRO

### **CINEMA**

Dia 01 | 21h30

Dia 02 | 15h00 e 21h30

Dark Waters m/12

Dia 8 | 17h30 e 21h30

Dia 9 | 15h00 e 17h30

As aventuras do Dr. Dolittle m/6

Dia 15 | 21h30

Dia 16 | 15h00 e 17h30

1917 m/12

Dia 22 | 21h30

Dia 23 | 15h00 e 21h30

Bombshell: o escândalo m/12

Dia 29 | 21h30

Dia 01 | 15h00 e 21h30

Birds of Prey (e a fantabulástica emancipação de uma Harley Quinn) m/12

### **4 DOMINGOS 4 TRILHOS**

02, 09, 16, 23

Partida: 9 horas.

Mais informação Facebook ORI-COURA

Org.: Ori-coura com o apoio da Câmara Municipal

### **NOITE DE CARNAVAL**

Dia 24. segunda. 22h30.

Largo Visconde de Moselos

Será que os grupos espontâneos, vindos de diversas freguesias do concelho, vão aparecer?

Aparece, traz o teu disfarce e junta-te à festa...

### **PROGRAMA FAMÍLIA BÉBÉS**

Dia 16. Domingo. 15h30

Centro cultural

Entrada: 1.00€ por criança, os familiares são convidados.

## MARÇO

### **4 DOMINGOS 4 TRILHOS**

01, 08, 15, 22, 29

Mais informação Facebook ORI-COURA

Org.: Ori-coura com o apoio da Câmara Municipal

### **PROGRAMA FAMÍLIA**

Dia 15. Domingo. 15h30

Centro Cultural

Entrada: 1.00€ por criança, os familiares são convidados.

## ABRIL

### **4 DOMINGOS 4 TRILHOS**

05

Mais informação Facebook ORI-COURA

Org.: Ori-coura com o apoio da Câmara Municipal

### **PROGRAMA FAMÍLIA BÉBÉS**

Dia 5. Domingo. 15h30

Centro cultural

Entrada: 1.00€ por criança, os familiares são convidados.

# VALENÇA



## RESTAURANTES ADERENTES

### ADEGA DO JOÃO

Lugar de Passos – Cerdal  
T 251 839 359

### BALUARTE (1\*)

Rua Apolinário da Fonseca –  
Valença  
T 251 824 042

### BOM JESUS (2\*)

Largo do Bom Jesus –  
Coroada – Valença  
T 251 822 088

### CAMPÓNIO

Lugar de Ervelho, Lote 1 –  
Valença  
T 251 823 458

### CRISTINA

Centro Comercial Lara –  
Valença  
T 251 825 368

### COROA VERDE

Rua Trás do Jardim – Valença  
T 251 825 759

### ESCONDIDINHO

Chamosinhos – São Pedro  
da Torre  
T 251 839 256

### FONTE D'OURO

Lugar de Vilar – Cerdal  
T 251 839 393

### FORTALEZA II

Rua Apolinário da Fonseca,  
n.º. 29  
T 251 818 461

### LIMOEIRO

Rua da Oliveira – Valença  
T 251 825 683

### MANÉ

Avenida Miguel Dantas  
T 251 823 402

### MERENDOLA

Oliveira da Mosca – Ganfei  
T 251 822 201

### Nª Sra. Da Cabeça

Parque N.º. Sra. Da Cabeça  
T 962 673 444

### O NEVES

Estrada Nacional N.º. 13, N.º 87  
-S. Pedro da Torre  
T 251 839 309

### POUSADA S. TEOTÓNIO

Baluarde do Socorro –  
Valença  
T 251 800 260

### MURALHA

Travessa Secretaria Militar –  
Valença  
T 913 135 138

### QUINTA DO AMORINHO

Quinta do Amorinho – Arão –  
Valença  
T 251 824 307

### ROCHA E GRILL

Ed. Cidade Nova BL.8 – Lj.E.R.  
Dr. Ibérico Nogueira  
T 251 826 455

### SOLAR DO BACALHAU (2\*)

Rua Mouzinho de  
Albuquerque, 99  
T 251 822 161

### STOP

Rua do Monte, n.º 130 São  
Pedro da Torre  
T 251 839 160

### TERESINHA

Rua Tróias Loja 2  
T 251 823 573

### ZÉ MARIA

Av.ª Dr. Tito Fontes C. Com.  
Bruxelas  
T 251 825 364

Obs:

1 \* O restaurante Baluarte  
estará fechado em Janeiro.  
Adere em Fevereiro, Março e  
Abril;  
2 \* O restaurante Bom Jesus  
e Solar do Bacalhau estarão  
fechados em Fevereiro.  
Aderem em Janeiro, Março  
e Abril.

Recomenda-se reserva prévia  
da Lampreia

# PROGRAMAÇÃO

## JANEIRO



13/01 a 04/04

**Exposição “DA NEUROBALÍSTICA À PIROBALÍSTICA - DOS DISPOSITIVOS E TECNOLOGIAS DE TIRO COM FLEXÃO OU TORÇÃO ÀS BOCAS DE FOGO”**

Núcleo Museológico Municipal

19

**ENCONTRO DAS JANEIRAS**

Sede do Rancho Infantil e Juvenil de Friestas

15h00

25

**TEATRO PARA CRIANÇAS - DAMA PÉ DE MIM**

11h00

Biblioteca Municipal

25

**IIIº Ciclo Jazz de Valença**

21h30

CILV

## FEVEREIRO



01

**RAID TT JEEPS**

02

**FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**

09h00

Mercado Municipal



14 a 16

**FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO DE VALENÇA:**

Bacalhau à S. Teotónio, Caldo Verde e Borrachinhos de Valença

14

**DIA DE S.VALENTIM**

Ementas de Namorados na Restauração

Passeios de Charrete e de comboio turístico



15

**ENCONTRO DE 4L DA EUROCIDADE**

09h00

Coroadá



15  
**CONCERTO - QUARTETO  
ACCOMPAGNATO**

21h30  
CILV

15  
**DEGUSTAÇÃO DE CALDO VERDE**

Praça da República  
11h00 e 15h30

15  
**TAÇA S. TEOTÓNIO - FUTEBOL**

15h30  
Estádio do S.C. Valenciano



16  
**VISITA GUIADA S. TEOTÓNIO**

[Estátua de S. Teotónio na Coroada à Capela  
em Ganfei]  
9h00

18  
**CELEBRAÇÕES DO FERIADO  
MUNICIPAL: DIA DE TEOTÓNIO**

17  
**34º ANIVERSÁRIO DO CORAL  
POLIFÓNICO S. TEOTÓNIO**

21h30  
CILV



3 vezes - 28/02 - 1/03

**Ca\_Minho - Valença**

Município De Valença · Valença,  
Distrito de Viana do Castelo

28  
**CA\_MINHO - COPRODUÇÃO  
TEATRO MERIDIONAL  
E COMÉDIAS DO MINHO**

21h30  
CILV

29  
**CA\_MINHO - COPRODUÇÃO  
TEATRO MERIDIONAL E COMÉDIAS  
DO MINHO**

21h00  
Sede do Rancho de Friestas

29  
**RAID TT MOTOS**

29  
**IIIº CICLO JAZZ DE VALENÇA**

21h30  
CILV

## MARÇO

01  
**CA\_MINHO - COPRODUÇÃO  
TEATRO MERIDIONAL  
E COMÉDIAS DO MINHO**  
16h00  
Sede do Grupo Cultural e Recreativo-Os  
Camponeses Minhotos - Cerdal

01  
**FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**  
09h00  
Mercado Municipal

29  
**IX º BTT EUROCIDADE**

13 a 15 /03  
**FESTIVAL DE LAMPREIA - S. PEDRO  
DA TORRE**



15  
**TRILHO SABORES LAMPREIA**

28  
**IIIº CICLO JAZZ DE VALENÇA**  
21h30  
CILV

## ABRIL

05  
**FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**  
09h00  
Mercado Municipal

2,4,5  
**TORNEIO DE MINI  
BASQUET DA EUROCIDADE**

05-12  
**COMEMORAÇÕES  
DA SEMANA SANTA**



13  
**LANÇO DA CRUZ - ENCONTRO DAS  
CRUZES PASCAIS NO RIO MINHO**  
17h00  
Nª Sra. da Cabeça

14  
**FESTA EM HONRA  
DE Nª SRA. DA CABEÇA**  
Parque Nª. Sra. da Cabeça

25  
**COMEMORAÇÕES DE 25 ABRIL**

24,25,26  
**FESTIVAL GASTRONÓMICO  
SABORES DA ALDEIA**

## MUSEUS

### **NÚCLEO MUSEOLÓGICO MUNICIPAL**

Rua Mouzinho de Albuquerque - Fortaleza

Telefone 251 806 020

Segunda-feira a Sábado - 09h00-17h00

nmuseologico@cm-valenca.pt

### **MUSEU DO BOMBEIRO - MANUEL VALDEZ SOBRAL**

Largo 7 de Julho - Fortaleza

Segunda-feira a Sexta-feira - 09h00-12h30 13h30 -17h00

museologico@cm-valenca.pt

### **MUSEU ETNOGRÁFICO / GRUPO FOLCLÓRICO DE GANFEI**

Visitas todos os dias por Marcação

Tlf. 251 822 491 Tlm. 962 459 357

grupofganfei51@gmail.com

### **MUSEU RURAL DE TAIÃO**

Diário 13h/17h. Encerra terças-feiras. Telefone: 251 825 322



### **EXPOSIÇÃO DE METROLOGIA**

CILV - Escola Superior de Ciências Empresariais

Visitas guiadas sob marcação prévia

Tel. 251 806020



### **EXPOSIÇÃO RADIOFONIA - A PAIXÃO DE UM VALENCIANO - SANSÃO VAZ**

Arquivo Municipal

Visitas guiadas sob marcação prévia Tel. 251 806020

## TURISMO ATIVO

### **CLUBE CELTAS DO MINHO**

Centro de Interpretação da Ecopista

Tel. 934440770

### **AERoclube DE CERVAL**

Escola de Batismo de Voo

Vila Meã - S. Pedro

Tel. 251798090

# VILA NOVA DE CERVEIRA



## RESTAURANTES ADERENTES

**ABRIGO DAS  
ANDORINHAS**  
Rua Queiroz Ribeiro  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 335

**ADEGA REAL**  
Terreiro  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 366

**BOEGA -  
O PEREGRINO**  
Gondarém  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 700 500

**DOM JÚLIO**  
EN 13 Vila Meã  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 700 240

**CANTINHO DOS  
AMIGOS**  
Rua Queiroz Ribeiro  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 725

**CASA DAS VELHAS**  
Quinta das Mineirinhas  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 708 482

**CASA LAU**  
Lugar da Igreja - Loivo  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 162

**CASEBRE**  
Cortinhal - Campos  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 522

**CENTRAL**  
Terreiro  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 794 898

**COSTA VERDE**  
EN 13 - Campos  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 430

**GLUTÃO**  
Sta. Marinha - Loivo -  
Vila Nova de Cerveira  
T 251 795 654

**LAVRADOR**  
Alto das Cerejas- Campos  
-Vila Nova de Cerveira  
T 251 796 604

**LUSO GALAICO**  
Terreiro -Vila Nova de  
Cerveira  
T 251 795 225

**SOL NASCENTE**  
Sapardos- Vila Nova de  
Cerveira  
T 251 941 233

**TELHEIRO**  
Rua Queiroz Ribeiro - Vila  
Nova de Cerveira  
T 251 794 495

# PROGRAMAÇÃO

JANEIRO

Até 11 jan

## **EXPOSIÇÃO “O PRESÉPIO NO ARTESANATO” DE ANTÓNIA MARTINS**

Organização: Câmara Municipal

Local: Galeria da Loja Interativa de Turismo

Horário: segunda-feira a sábado  
das 09h30-13h00 I 14h00-17h30

12

## **FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**

Organização: Câmara Municipal

Local: Praça da Galiza | 10h00

19

## **CANTAR AS JANEIRAS**

A tradição de cantar as janeiras continua a ser celebrada em Vila Nova de Cerveira e, este ano, comemora-se a 11ª edição. O convite e o desafio para participar continua a ser dirigido a toda a comunidade cerveirense, motivada em defender as tradições e o património cultural da região.

Organização: Câmara Municipal

Local: Cineteatro de Cerveira | 15h00

\*Entrada livre

## **XI TAÇA IBÉRICA DE SLALOM**

25 e 26

Prova desportiva de carácter internacional em águas bravas, coincidindo com momentos de maior caudal no rio, ao longo de trezentos metros, onde aproximadamente 130 atletas de 14 clubes Portugueses e Galegos procuram obter a melhor classificação.

Organização: Federação Portuguesa de Canoagem e Clube desportivo Minho-Teixugos

Apoio: Câmara Municipal e Junta Freguesia de Covas

Local: Rio Coura, Freguesia de Covas (Azenha de Pagade)

Horário: Dia 25: 10h00 - 17h30

Dia 26: 10h00 - 13h00

Até 31 jan

## **“O ESCALO”**

Organização: Câmara Municipal

Local: Aquamuseu do Rio Minho

Horário: terça-feira a domingo 10h00-12h30 e 14h00-18h00

1 jan a 31 mar

## **EXPOSIÇÃO “O CROCHET VESTE COM ARTE - ARTES E OFÍCIOS TRADICIONAIS”**

Organização: Câmara Municipal

Apoio: Juntas de Freguesia e IPSS's

Local: Galeria da Loja Interativa de Turismo

Horário: segunda-feira a sábado das 09h30-13h00 I 14h00-17h30

4 jan a 31 mar

## **UM TRIMESTRE UM PEIXE - “A LAMPREIA”**

Organização: Câmara Municipal

Local: Aquamuseu do Rio Minho

Horário: terça-feira a domingo 10h00-12h30 e 14h00-18h00

18 jan a 7 mar

### **EXPOSIÇÃO “ILHA DOS IMORTAIS” DE TEREZA TRIGALHOS E “GLOBAL MAKE-UP PROGRAM” DE ZORAN**

Organização: Fundação Bienal de Arte de Cerveira

Apoio: Câmara Municipal

Horário: terça a sexta-feira 15h00-19h00 | Sábados e Feriados 10h00-13h00 e 15h00-19h00

18 jan a 7 mar

### **CONFRONTO**

Organização: APPACDM

Apoio: Fundação Bienal de Arte de Cerveira e Câmara Municipal

Local: Auditório, Museu Bienal de Cerveira

Horário: terça a sexta-feira 15h00-19h00 | Sábados e Feriados 10h00-13h00 e 15h00-19h00

## **FEVEREIRO**

Sábados

### **FEIRA SEMANAL E FEIRA DE ARTESANATO**

Local: Largo da Feira

1 a 28 fev

### **EXPOSIÇÃO “NAMORAR CERVEIRA”**

Organização: Câmara Municipal

Local: Loja Interativa de Turismo

Horário: segunda-feira a sábado das 09h30-13h00 I 14h00-17h30

4 fev a 31 mar

### **“A TAINHA”**

Organização: Câmara Municipal

Local: Aquamuseu do Rio Minho

Horário: terça-feira a domingo 10h00-12h30 e 14h00-18h00

5

### **AS PALAVRAS SÃO CORES SÃO PAISAGENS**

Uma oficina de teatro será dirigida à comunidade educativa para dotá-la de ferramentas simples que ampliem as possibilidades de desempenho pedagógico. O processo de criação teatral do espetáculo “Lusiadas, Glória e Engano” será o referencial para a prática de exercícios.

Organização: Comédias do Minho

Criação: Nuno Nunes e elenco do espetáculo “Lusiadas, Glória e Engano”

Local: Agrupamento de Escolas | 17h30 - 20h30

9

### **FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**

Organização: Câmara Municipal

Local: Praça da Galiza | 10h00

8 e 9

## **II EXPOSIÇÃO DE CAMÉLIAS DE INVERNO DE VILA NOVA DE CERVEIRA**

Celebração da Camélia de José Rodrigues e das Camélias de Inverno, através da sua divulgação como uma flor de inverno e a promoção de jardins, viveiros e criadores de novos cultivos, dando a conhecer este património biológico e cultural.

Organização: Câmara Municipal e Associação Cultural Convento de San Payo

Apoio: Associação Portuguesa das Camélias

Local: Salão Multiusos do Cineteatro de Vila Nova de Cerveira (Factory) | sábado (15h00-18h00); domingo (10h30-17h30)

21

## **DESFILE DE CARNAVAL DAS ESCOLAS**

Organização: Câmara Municipal

Local: Centro Histórico | 14h30

Local: Forte de Lovelhe e zona envolvente da Praia da Lenta | 14h00 - 18h00

22 e 25

## **INTERCÂMBIO CULTURAL DE DANÇA**

Pelo quinto ano consecutivo, a ADEIXA - Associação de Dança do Eixo Atlântico e a Câmara Municipal organizam o Intercâmbio Cultural de Dança de Carnaval, com Workshops de danças durante quatro dias e dois espetáculos abertos ao público.

Organização: ADEIXA - Associação de Dança do Eixo Atlântico

Apoio: Câmara Municipal

Local: Factory | Horário a definir

29

## **IV DUATLO JOVEM DE CERVEIRA**

Integrada no BTT Campeonato Norte, a prova inclui as modalidades de atletismo e de ciclismo, com distâncias adaptadas aos escalões etários (Benjamins, Infantis, Iniciados Juvenis e Cadetes).

Organização: Pedal'arte - Associação de Cicloturismo e Triatlo de Cerveira

Produção/Apoio: Pedal'arte - Associação de Cicloturismo e Triatlo de Cerveira e Federação Portuguesa de Triatlo / Câmara Municipal

Local: Forte de Lovelhe e zona envolvente da Praia da Lenta | 14h00 - 18h00

## **MARÇO**

Sábados

### **FEIRA SEMANAL E FEIRA DE ARTESANATO**

Local: Praça da Galiza

Sábados

### **ETC... ENCONTROS DE TEATRO DE CERVEIRA**

Comédia, humor, gargalhada e riso. Estes prometem ser os ingredientes da 9ª edição dos ETC... que continua a apostar nas boas emoções que o teatro transmite e provoca no público.

Organização: Câmara Municipal

Local: Cineteatro de Cerveira | 21h30

1

### **IV DUATLO DE CERVEIRA**

Distância Sprint que inclui as modalidades de atletismo (5 km + 2,5 Km) e de ciclismo (20 Km)

Organização: Pedal' arte - Associação de Cicloturismo e Triatlo de Cerveira

Produção/Apoio: Pedal' arte - Associação de Cicloturismo e Triatlo de Cerveira e Federação Portuguesa de Triatlo / Câmara Municipal

Local: Principais artérias do centro histórico | 09h00 - 14h00

8

### **FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**

Organização: Câmara Municipal

Local: Praça da Galiza | 10h00

21 mar a 30 mai

### **EXPOSIÇÃO "SILVESTRE PESTANA: 20 EDIÇÕES DE ARTE, AÇÃO E LUZ"**

Organização: Fundação Bienal de Arte de Cerveira

Apoio: Câmara Municipal

Local: Museu Bienal de Cerveira

Horário: terça a sexta-feira 15h00-19h00 | Sábados e Feriados 10h00-13h00 e 15h00-19h00

29

### **CERVEIRA SAUDÁVEL - CAMINHADA A FAVOR DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO NRN**

Organização: Câmara Municipal e Citius Fit

Local: Parque de Lazer do Castelinho | 09h00

Valor da inscrição 5€

## **ABRIL**

### **FESTA DO LIVRO E DA LEITURA**

1 a 30 de Abril

#### **Feira do Livro**

16 a 23 de Abril

Local: Biblioteca Municipal

### **SEMANA SANTA EM VILA NOVA DE CERVEIRA**

5 a 13 de Abril

Local: Concelho de Vila Nova de Cerveira

### **PROCISSÃO DE PASSOS**

9 de Abril

Local: Centro Histórico

### **QUEIMA DE JUDAS**

11 de Abril

Local: Centro Histórico

### **COMEMORAÇÕES 25 DE ABRIL**

25 de Abril

Local: Centro Histórico

## **TURISMO ATIVO**

### **PARQUE DE LAZER DO CASTELINHO**

O parque de lazer do Castelinho é um espaço pensado para crianças e adultos, engloba diversas propostas desportivas e recreativas com uma componente pedagógica ligada à natureza e aos recursos hídricos.

### **ECOPISTA**

A Ecopista Caminho do Rio localiza-se na margem esquerda do Rio Minho, ao longo de cerca de 14 Km, com ligação entre a Praia da Mota até ao concelho de Valença.

### **OLÁ VIDA**

Passeios em caiaque, BTT, percursos pedestres, parapente, team building, visitas de estudo e aluguer de bicicletas e caiaque, Passeios de barco, river paddle, passeios e passeios de jipe.

Parque de Lazer do Castelinho

Tlm. 962 892 606

### **CLUBE CELTAS DO MINHO**

Escalada na zona do Cervo e Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas  
Tel. 251 822 130 / Tlm. 961 949 704

### **AEROCLUBE DE CERVAL ESCOLAS E BATISMO DE VOO**

Vila Meã

Tel. 251 798 090 / Tlm. 917 563 003

## **MUSEUS**

### **AQUAMUSEU DO RIO MINHO**

O Aquamuseu do Rio Minho tem como objetivo principal a divulgação do património natural e etnográfico, associado à pesca artesanal da bacia hidrográfica do Rio Minho.

<http://aquamuseu.cm-vncerveira.pt>

Tel. 251 708 026

Local: Parque de Lazer do Castelinho

Horário: Terça a Domingo das 10h00-12h30 I 14h00-18h00

### **MUSEU DA BIENAL**

[www.bienaldecerveira.pt](http://www.bienaldecerveira.pt)

Tel. 251 794 633

Local: Avenida das Comunidades Portuguesas

Horário: quarta a domingo das 14h00 - 18h00

### **CONVENTO DE S.PAIO**

O Convento de S.Paio, fundado por um franciscano em 1392, é atualmente um centro de arte com um acervo que inclui centenas de peças de pintura, escultura e desenho.

[www.convento.payo.com](http://www.convento.payo.com)

Tel. 251 796 008

Local: Monte de S.Paio

Horário: Quinta a Domingo das 14h00- 18h00

### **NÚCLEO INTERPRETATIVO DOS MOINHOS DA GÁVEA**

Conjunto de cinco moinhos recuperados que abordam a temática do ciclo do milho e da moagem

Tel. 251 708 023

Local: Gávea- Reboreda

Horário: Quintas, Sábados e Domingos das 14h00- 18h00

Visitas guiadas com marcação prévia

## ARTESANATO

### **CASA DO ARTESÃO**

Artesanato, Artes decorativas e Produtos biológicos

Local: Baluarte de Santa Cruz

Horário: Sábados e Domingos das 10h00 - 19h00

## FEIRAS

### **FEIRA SEMANAL E DE ARTESANATO**

Aos Sábados

Local: Praça da Galiza

### **FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**

2º domingo de cada mês

Local: Praça da Galiza

Para mais informações contacte a Loja Interativa de Turismo  
pelo Tlf: 251 708 023 ou visite o site [www.cm-vncerveira.pt](http://www.cm-vncerveira.pt)





# LAMPREIA DO RIO MINHO

UM PRATO  
DE EXCELÊNCIA