



LAMPREIA DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

15 DE FEVEREIRO A 15 DE ABRIL

AOS FINS DE SEMANA NOS RESTAURANTES ADERENTES
(TAMBÉM EM REGIME DE TAKEAWAY)

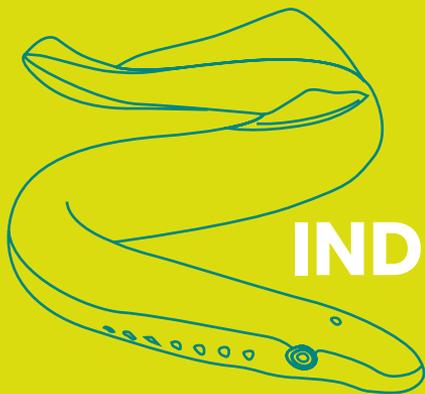
CAMINHA | MELGAÇO | MONÇÃO
PAREDES DE COURA | VALENÇA
VILA NOVA DE CERVEIRA



TURISMO DO NORTE E DO LESTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}





INDICE

"LAMPREIA DO RIO MINHO – UM PRATO DE EXCELÊNCIA"

☐ _____ 4

RECEITAS

– LAMPREIA SECA ASSADA NA BRASA

☐ _____ 6

– LAMPREIA ASSADA NA BRASA OU GRELHADA

☐ _____ 7

CAMINHA

– RESTAURANTES ADERENTES

☐ _____ 10

– PROGRAMAÇÃO

☐ _____ 12

MELGAÇO

– RESTAURANTES ADERENTES

☐ _____ 19

– PROGRAMAÇÃO

☐ _____ 20

MONÇÃO

– RESTAURANTES ADERENTES

☐ _____ 28

– PROGRAMAÇÃO

☐ _____ 30

PAREDES DE COURA

– RESTAURANTES ADERENTES

☐ _____ 42

– PROGRAMAÇÃO

☐ _____ 43

VALENÇA

– RESTAURANTES ADERENTES

☐ _____ 48

– PROGRAMAÇÃO

☐ _____ 50

VILA NOVA DE CERVEIRA

– RESTAURANTES ADERENTES

☐ _____ 57

– PROGRAMAÇÃO

☐ _____ 59



MENSAGEM

**"LAMPREIA
DO RIO MINHO
– UM PRATO
DE EXCELÊNCIA"**

*PRESIDENTE DA DIREÇÃO
DA ADRIMINHO*

“LAMPREIA DO RIO MINHO – UM PRATO DE EXCELÊNCIA”

A ADRIMINHO, a Confraria da Lampreia do Rio Minho, os Municípios de Caminha, Melgaço, Monção, Paredes de Coura, Valença e Vila Nova de Cerveira e os restaurantes aderentes, associam-se novamente para promover mais uma edição da “Lampreia do Rio Minho – um prato de excelência”, uma iniciativa que, para além de dar a conhecer e provar este prato icónico da nossa gastronomia, é uma oportunidade e mais uma razão para promover e animar o território do Vale do Minho.

Apesar do momento pandémico que ainda vivemos e dos constrangimentos sanitários existentes, é com esse objetivo que pretendemos e acreditamos que esta será uma edição de sucesso e mais próxima da normalidade, com responsabilidade individual e coletiva, mas também com positivismo e esperança. Esta é também uma mensagem que queremos e devemos dar aos pescadores, aos vendedores, aos restaurantes, às unidades de alojamento, às empresas de animação e aos restantes profissionais, que anualmente nos oferecem, neste período, imagens únicas da captura e confeção desta espécie migratória que é lampreia-marinha no Rio Minho e que traz milhares de visitantes ao território, um feliz pretexto para que (re)vejam a riqueza do património natural e cultural do Vale do Minho.

Assim, de fevereiro a abril, teremos novamente as portas dos nossos restaurantes abertas para vos receber e poder degustar este prato de excelência, convidando-vos a virem ao encontro da lampreia do Rio Minho e do Vinho Alvarinho de Monção-Melgaço.

Da mesma forma, para aqueles que assim entendam, diversas das nossas unidades de restauração, funcionarão ainda em regime takeaway ou delivery, dando a oportunidade de levar para sua casa os diferentes pratos pré-cozinhados da lampreia do Rio Minho e ter o prazer de os apreciar em família.

É pois com uma responsabilidade redobrada que a ADRIMINHO – Associação de Desenvolvimento Rural Integrado do Vale do Minho promove a 13.ª Edição da “Lampreia do Rio Minho: um prato de excelência, de 15 de fevereiro a 15 de abril de 2022, ação que este ano volta a ser mais que a mera promoção de um prato gastronómico, é uma declaração de solidariedade para com todas as pessoas que estão envolvidas na preservação e valorização deste recurso singular do território do Vale do Minho.

Não somos supersticiosos e acreditamos que esta 13.ª edição nos trará a sorte e a felicidade de voltar a ter esta iniciativa nos moldes e com o sucesso de edições anteriores, divulgando e valorizando a Lampreia do Rio Minho e recebendo-vos neste magnífico território.

Mantenha a tradição e venha-se maravilhar com a excelência da Lampreia do Rio Minho!

Obrigado!

Manoel Batista Calçada Pombal



RECEITAS COM LAMPREIA DO RIO MINHO



LAMPREIA
DO RIO MINHO

LAMPREIA SECA ASSADA NA BRASA

Foi no tempo de abundância que surgiu a forma de tratar e conservar as lampreias “a seco”, dado não haver outra forma de as preservar no tempo. Este método poderá ter a sua origem por analogia ao sistema de tratamento tradicional da carne de porco pela fumagem, tão característico de Melgaço. A arte de escalar e secar a lampreia ao fumo tornou-a num ícone local.

É extremamente simples pois consiste em abrir a lampreia da boca à cauda, limpá-la de todas as vísceras e esfrega-la bem com o seu próprio sangue. De seguida deixa-se vinte e quatro horas em sal. Depois estica-se bem com a ajuda de finos troços de cana (o que lhe dá uma forma peculiar) e seca-se ao fumo. De sabor inconfundível, mas indescritível, este pitéu aparece sempre na mesa dos melgacenses por altura das celebrações ou dos trabalhos agrícolas e tornou-se um prato raro e muito apreciado.

Município de Melgaço



Ingredientes:

- 1 lampreia fumada (máximo 5 dias de fumo) 🍴
- Banha q.b. 🍴
- Azeite q.b. 🍴
- 4 dentes de alho (opcional) 🍴

Modo de preparação:

Demolha-se a lampreia durante 4 horas em água bem fria (para retirar excesso de sal e amolecer para limpar). Tira-se a espicha (para não dar mau sabor). Lavar e limpar bem em água corrente. Limpar bem com um pano. Cortar a lampreia em 3 bocados e untar na zona da barriga com banha de porco. Colocar nas brasas, primeiramente com a pele para baixo para que a banha entranhe bem na parte de cima. Virar e deixar assar mais um bocado. Depois de assada corta-se aos bocados pequenos e rega-se com um bom azeite. Opcionalmente, poderão acrescentar uns dentes de alho cortados em rodela muitíssimo finas.

LAMPREIA ASSADA NA BRASA OU GRELHADA

Esta é na realidade uma dessas receitas que apelido de étnicas, foi utilizada pelos pescadores, meu avô pater- no pescador e areeiro do rio Minho, sentava-se frente á borralha, “lareira muito baixa quase no chão, que existia nas cozinhas das casas de lavoura onde se cozinhava e que no inverno servia também para as pessoas se aquecerem”, espetava bocados de lampreia em paus de loureiro, temperada com sal e endro, aproximava-os do fogo, assava-os lentamente e comia-os com broa com a boa companhia da tigela do vinho verde.

A descrição que deixo da receita é uma interpretação que eu faço, experimentada com um excelente resulta- do e merecedora de ser testada.

João Guterres
Grão-mestre da Confraria da Lampreia do Rio Minho



Modo de preparação:

A confeção de este prato de lampreia é bastante simples. Depois de amanhada cortamos a lampreia em duas partes de forma longitudinal, cortamos em bocados da largura de quatro dedos, temperamos com um pouco de sal e endro passamos por azeite e cozinhamos em uma das opções preferidas. Na brasa ou grelhada, acompanhar com uma salada mista de alface em juliana, agriões e tomate cereja, com tempero de azeite virgem com maceração de loureiro verde e apenas umas gotas de vinagre. Está ótima como entrada.





CAMINHA

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ÂDEGA DO CHICO [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Visconde Sousa Rego, n.º 30
Caminha

 +351 258 921 781

A TASCA DA QUINTINHA

[no estabelecimento, Takeaway e entrega ao Domicílio]
Rua do Altinho, Chão do Porto

Dem

 +351 258 958 397

DESIGN & WINE HOTEL – RESTAURANTE

Praça Conselheiro Silva Torres, n 8
Caminha

 +351 258 719 040

DUQUE DE CAMINHA [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Ricardo Joaquim de Sousa, 27
Caminha

 +351 258 722 046

FOZ DO MINHO [no estabelecimento e Takeaway]

Largo de Esteiró, 207
Vilarelho

 +351 258 921 784

MURALHA DE CAMINHA [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Barão de S. Roque, 69
Caminha

 +351 258 728 199

ÂNCORA MAR [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Cândido dos Reis 14
Vila Praia de Âncora

 +351 258 911 183

A TORRE [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Ricardo Joaquim Sousa, 7
Caminha

 +351 258 958 247

DO CAIS [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Conselheiro Miguel Dantas
Caminha

 +351 258 922 196

FONTE NOVA [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Miguel Bombarda, 20
Vila Praia de Âncora

 +351 258 911 191

GAIVOTA [no estabelecimento e Takeaway]

Rua do Cruzeiro, 145
Moledo

 +351 258 921 661

PRIMAVERA [no estabelecimento e Takeaway]

Praça Conselheiro Silva Torres, 99/101
Caminha

 +351 258 921 306

RESTAURANTES ADERENTES

REMO [no estabelecimento e Takeaway]

Av. Dr. Dantas Carneiro

Caminha

☎ +351 258 722 707

S. BENTO [no estabelecimento e Takeaway]

Avenida Joaquim Maria Portela, EN 13

Seixas

☎ +351 258 727 402

SOLAR DO PESCADO [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Visconde Sousa Rego nº 85

Caminha

☎ +351 258 922 794

VERDES LÍRIOS [no estabelecimento e Takeaway]

Avenida Dr. Luís Ramos Pereira

Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 911 113

VILAR [no estabelecimento e Takeaway]

Estrada do Funchal 1380

Vilar de Mouros

☎ +351 258 723 012

VITÓRIA MAR [no estabelecimento e Takeaway]

Avenida Dr. Luís Ramos Pereira nº 100

Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 405 109



PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO

14 FEV

DIA DOS NAMORADOS

Jantar com momentos românticos temperados com surpresas
Restaurantes aderentes do concelho de Caminha

18 e 19 FEV - 21H30

NIGHTMARE ALLEY - BECO DAS ALMAS PERDIDAS

Filme de Ação, Crime, Drama
De Guillermo Del Toro, 2021, EUA - M/12

Cineteatro dos Bombeiros de Vila Praia de Âncora

Reserva de bilhetes - T. 913 928 313 e Venda no dia da exibição

Preço: €3,50 a reverter para os Bombeiros Voluntários de Vila Praia de Âncora

19 FEV - 09H00 às 13H00

FEIRÃO DE TRADIÇÕES - OS SABORES DO CAMPO

Produtos hortícolas da época, genuínos do concelho de Caminha
Praça da República, Vila Praia de Âncora



PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO

20 FEV – 09H00 às 19H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA

Parque 25 de Abril, Caminha

25 e 26 FEV – 21H30

SIX MINUTES TO MIDNIGHT SEIS MINUTOS PARA A MEIA-NOITE

Filme de Drama

De Andy Goddard, 2021, UK, M/12

Cineteatro dos Bombeiros de Vila Praia de Âncora

Reserva de bilhetes – T. 913 928 313 e Venda no dia da exibição

Preço: €3,50 a reverter para os Bombeiros Voluntários de Vila Praia de Âncora

MARÇO

5 e 19 MAR – 09H00 às 13H00

FEIRÃO DE TRADIÇÕES – OS SABORES DO CAMPO

Produtos hortícolas da época, genuínos do concelho de Caminha

5 *Junto Mercado Municipal em Caminha*

19 *Praça da República, Vila Praia de Âncora*

8 MAR

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mulher Mãe, Mulher Empresária, Professora, Médica, Peixeira, Serrana, Bombeira, Artista, etc...

Mais informações em: www.cm-caminha.pt

PROGRAMAÇÃO

MARÇO

20 MAR – 09H00 às 19H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA

Parque 25 de Abril, Caminha



ABRIL

16 ABRIL – 09H00 às 13H00

FEIRÃO DE TRADIÇÕES DA PÁSCOA – OS SABORES DO CAMPO

Produtos hortícolas da época, genuínos do concelho de Caminha
Praça da República, Vila Praia de Âncora e Junto Mercado Municipal em Caminha

PÁSCOA DOCE

Leve um pouquinho da Páscoa tradicional a sua casa
Pastelarias do concelho de Caminha
Mais informações em: www.cm-caminha.pt



PROGRAMAÇÃO

ABRIL

**TODOS
OS FINS DE
SEMANA DE
FEVEREIRO
A ABRIL**

17 ABRIL - 09H00 às 19H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA

Parque 25 de Abril, Caminha

**NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MEMÓRIA, ARTES E OFÍCIOS
DE RIBA DE ANCORA E MOINHOS D'APARDAL**

Largo do Espírito Santo, Riba de Âncora - Caminha

Visita gratuita* com marcação prévia em jfribadeancora@gmail.com

ou ☎ +351 96 415 49 20



PROGRAMAÇÃO

**TODOS
OS FINS DE
SEMANA DE
FEVEREIRO
A ABRIL**

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SERRA D'ARGA (CISA)

Promove atividades de educação ambiental, valorização e promoção do património cultural da Serra d'Arga

Arga de Baixo | Caminha

Aberto de terça-feira a sábado | 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

☎ +351 258 721 708 | 914 476 461 ou cisa@cm-caminha.pt



CENTRO DE INTERPRETAÇÃO MUSEOLÓGICA DO VALE DO ANCORA

Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora

Visita gratuita*, com marcação prévia em cscvpa.cultural@mail.telepac.pt

ou ☎ +351 936 351 458

PROGRAMAÇÃO

**TODOS
OS FINS DE
SEMANA DE
FEVEREIRO
A ABRIL**

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO CENTRO HISTÓRICO DE CAMINHA

Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha

Aberto de terça-feira a domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h0

Visita gratuita com marcação prévia em:

☎ +351 258 023 178 ou museu@cm-caminha.pt



Mais informações:

Loja Interativa de Turismo de Caminha ☎ +351 258 921 952

Posto de Informação Turística - Vila Praia de Ancora ☎ +351 258 911 384



MELGAÇO

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ADEGA DO SOSSEGO [no estabelecimento e Takeaway]

Peso – Paderne

 +351 251 404 308

GPS 42.10447 -8.286567

BOAVISTA [no estabelecimento e Takeaway]

Peso- Paderne

 +351 251 416 464

GPS 42.104758 - 8.286894

MINI –ZIP [no estabelecimento e Takeaway]

Alameda Inês Negra, nº74-Vila

 +351 251 418 286

GPS 42.113571 -8.260606

MIRADOURO DO CASTELO [no estabelecimento e Takeaway]

Vila- Castro Laboreiro

 +351 251 465 469

GPS 42.02752 -8.15942

TASQUINHA CASTREJA [no estabelecimento e Takeaway]

Vila-Castro Laboreiro

 +351 963 666 932

GPS 42.029549, -8.159506

VERDE MINHO [no estabelecimento e Takeaway]

Peso – Paderne

 +351 251 416 081 | +351 966 502 603

GPS 42.102772 -8. 290421

ADEGA REGIONAL SABINO [no estabelecimento e Takeaway]

Largo Hermenegildo Solheiro-Vila

 +351 251 404 576

GPS 42.113218 -8.259337

CASA REAL [no estabelecimento e Takeaway]

Rua 1º de Maio - Vila

 +351 251 402 435

GPS 42.114277 -8.257687

O ADÉRITO [no estabelecimento e Takeaway]

Lugar do Pombal – Remoães

 +351 251 404 412

GPS 42.109347 -8.276439

O BRANDEIRO [no estabelecimento e Takeaway]

Branda da Aveleira – Gave

 +351 933 894 259

GPS 41.99570042 -8.280599772

TASQUINHA DA PORTELA [no estabelecimento e Takeaway]

Portela – Paderne

 +351 251 401 109

GPS 42.089787 -8.275961

PROGRAMAÇÃO

PACOTE TURÍSTICO



“A LAMPREIA E AS PESQUEIRAS DO RIO MINHO”

Com os pescadores como guias poderá vivenciar uma experiência marcante pela arte da pesca artesanal nas milenares pesqueiras do rio Minho. Experiência muito focada no “storytelling”, no conhecimento e no saber fazer dos pescadores.

Toda a informação sobre o pacote em: www.montesdelaboreiro.pt

Marcações em: geral@montesdelaboreiro.pt | ☎ +351 251 466 041

ENOTURISMO



“EXPERIÊNCIA PELOS PRODUTORES DE VINHO”

SOLAR DO ALVARINHO

Com provas de vinhos e possibilidade de compra de produtos locais

Segunda a sexta: 10h00 - 19h00

Sábado e domingo: 10h00 - 13h00 / 14h00 - 19h00

Marcações em: soldoalvarinho@cm-melgaco.pt | ☎ +351 251 410 195

ADEGA QUINTAS DE MELGAÇO

Adega de portas abertas: visita guiada à Adega com prova gratuita de 3 vinhos e desconto de 10% em loja

Marcações prévias em: enoturismo@quintasdemelgaco.pt | ☎ +351 251 410 020

(marcações ao fim de semana com 24 h de antecedência)

PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO

“EXPERIÊNCIA PELOS PRODUTORES DE VINHO”

ADEGA QUINTA DE SOALHEIRO

Visita à Quinta de Soalheiro com visualização do Terroir, visitas guiadas à descoberta das vinhas e das várias dimensões do Soalheiro (aberto todos os dias)

Oferta de provas de Espumante de Alvarinho em todas as provas

Marcações em: enoturismo@soalheiro.com |  +351 251 416 769

ADEGA QUINTA DO REGUEIRO

Visita à adega com venda e provas de Vinhos

Marcações prévias em: comercial@quintadoregueiro.com |  +351 966 855 452

ADEGA DOM SALVADOR

Venda e provas de Vinhos

Marcações prévias em: info@alvarinhodomsalvador.com |  +351 917 995 161

ADEGA REGUENGO DE MELGAÇO

Visita à quinta com venda e provas de Vinhos

Marcações prévias em: geral@reguengodemelgaco.pt |  +351 966 855 452 | +351 937 551 061

ADEGA TERRAS DE REAL

Visita à adega com venda e provas de Vinhos

Marcações prévias em: terrasdereal@hotmail.com |  +351 939 479 134

ADEGA DOM PONCIANO

Visita à adega com venda e provas de Vinhos

Marcações prévias em: geral@domponciano.com |  +351 917 369 232



PROGRAMAÇÃO

**A DELICIAAR
OS SENTIDOS
PELOS
PRODUTOS
LOCAIS E
ARTESANATO**

QUINTA DE FOLGA

– FUMEIRO TRADICIONAL DE MELGAÇO (RAÇA BISARA)

Visita à quinta e à produção de fumeiro com menus de degustação especializados.

Marcações prévias em: quintadefolga@quintadefolga.com | ☎ +351 967 076 079



PRADOS DE MELGAÇO

– PRODUÇÃO DE QUEIJO ARTESANAL

Visitas à exploração e provas de queijo de cabra.

Marcações prévias em: geral@pradosdemelgaco.pt | ☎ +351 251 414 093



PROGRAMAÇÃO

A DELICIAZ OS SENTIDOS PELOS PRODUTOS LOCAIS E ARTESANATO

ARTES

- CENTRO DE ARTESANATO

Trabalho ao vivo | Produção de peças únicas e exclusivas: bordados, bonecas com trajes regionais, tecelagem, lenços dos namorados.

Marcações prévias em: artes_rosamaria@hotmail.com | 📞 +351 251 402 133



ROSCAS DE MELGAÇO

Venda de doçaria tradicional: roscas, rosquilhos e papudos

Rua José Cândido Gomes de Abreu nº 57 - Vila

Horário: 9h00-18h00 (terça a domingo)



PROGRAMAÇÃO

A DELICIAZ
OS SENTIDOS
PELOS
PRODUTOS
LOCAIS E
ARTESANATO

MELGAÇO EM SABORES

Venda de doçaria tradicional: compotas, licores, biscoitos

Padreiro-Alvaredo

Marcações prévias em: melgacoemsabores@hotmail.com | 📞 +351 251 416 237 | 960 478 720



MEL DAS ABELHAS BUCKFAST

Venda de mel e provas de favos de mel e bucho doce (doce tradicional de Melgaço)

Uma experiência única acompanhada pelo apicultor que permite interagir diretamente com as abelhas mansas sem qualquer uso de fato.

Marcações prévias em: proapis.pt@gmail.com | 📞 +351 936 536 780



PROGRAMAÇÃO

EXPOSIÇÃO

1 a 15 ABRIL

“A PESCA NAS PESQUEIRAS DO RIO MINHO”

Retrata o valor humano, piscícola, cultural e patrimonial do Rio Minho

Patente na Casa da Cultura

REDE MELGAÇO MUSEUS

CONHECER A CULTURA E O PATRIMÓNIO

Passé Melgaço Museus (válido para toda a Rede de Museus de Melgaço)

- Museu do Cinema
- Museu Memória e Fronteira
- Núcleo Museológico de Castro Laboreiro

Preço: 5,00 € (validade 6 meses)

Informações e marcações em: nucleomuseologico@cm-melgaco.pt |  +351 251 402 843



PROGRAMAÇÃO

PORTA DO PNPG DE LAMAS DE MOURO

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES

Estrutura de receção, interpretação, animação e educação ambiental do Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).

Percursos pedestres:

- ☑ *Lamas de Mouro - Cevide*
- ☑ *Castro Laboreiro-Lamas de Mouro*
- ☑ *Interpretativo de Castro Laboreiro*
- ☑ *Megalitismo*
- ☑ *Laboreiro*
- ☑ *Inverneiras de Castro Laboreiro*
- ☑ *Lamas de Mouro-Dorna*
- ☑ *Interpretativo de Lamas de Mouro*
- ☑ *Lamas de Mouro-Parada do Monte*
- ☑ *Mouro*
- ☑ *Brandeiro*
- ☑ *Vale Glaciar do Vez*
- ☑ *Aveleira*
- ☑ *Curro da Velha*

Informações e marcações em: portadelamas@cm-melgaco.pt | ☎ +351 251 465 010

MELGAÇO VINTAGE

2º domingo de cada mês - 10H00 às 17H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES, VELHARIAS, ARTESANATO E ARTIGOS EM 2ª MÃO

Também com exposição e venda de produtos locais e produtos da terra
Largo Hermenegildo Solheiro-Vila

RAFTING NO RIO MINHO

GRUPO MELGAÇO RADICAL

☎ +351 967 006 347 | ✉ geral@melgacoradical.com | www.melgacoradical.com

MELGAÇO WHITEWATER

☎ +351 933 459 751 | ✉ geral@melgacoww.pt | www.melgacoww.pt





MONÇÃO

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

CALDAS – RESTAURANTE BAR [no estabelecimento]

Parque das Caldas

☎ +351 960 148 977 ✉ saboresvieira@gmail.com

GPS 42.079381° -8.474693°

A COZINHA DO CONVENTO [no estabelecimento]

Hotel Rural Convento dos Capuchos

Qt.º do Convento de St. António

☎ +351 251 640 090

✉ gerencia@conventodoscapuchos.com

GPS 42.077349° -8.477394°

CÉLIMAR [no estabelecimento]

Estrada dos Arcos, Lj 1 – Edifício Célimar

☎ +351 251 654 343 ✉ ruiaidasonia@hotmail.com

GPS 42.074003° -8.483266°

DEU-LA-DEU [no estabelecimento e Takeaway]

Praça da República

☎ +351 251 652 137 | 966 036 429

✉ restaurantedeuladeu@hotmail.com

GPS 42.078338° -8.482982°

FIRMINO'S [no estabelecimento e Takeaway]

Praça Deu-La-Deu

☎ +351 251 652 491 ✉ restaurantefirminos@gmail.com

GPS 42.078489° -8.481073°

A GALIZA MAIL'O MINHO [no estabelecimento]

Hotel Bienestar Termas de Monção

Avenida das Caldas

☎ +351 251 030 092

✉ reservas@hotelbienestartermasdemoncao.com

GPS 42.078393° -8.475153°

CASA LARA [no estabelecimento]

Portas do Sol

☎ +351 251 651 894

GPS 42.076415° -8.481137°

CUCKOO (Snack Bar) [no estabelecimento e Takeaway]

Urbanização da Boavista nº4 loja 4

☎ +351 251 656 100 ✉ coelho-ana@sapo.pt

GPS 42.072536° -8.486222°

DONA MARIA [no estabelecimento]

Hotel Dom Afonso – Qt.º da Caldeira – Av. Porta de São Bento – Estrada de Melgaço

☎ +351 251 656 187 ✉ info@hoteldomafonso.pt

GPS 42.077535° -8.47272°

FLOR DO MINHO [no estabelecimento]

Largo João de Deus

☎ +351 251 651 420

✉ restauranteflordominho@gmail.com

GPS 42.077633° -8.480056°

RESTAURANTES ADERENTES

FONTE DA VILA [no estabelecimento]

Hotel Fonte da Vila - Avenida Porta de São Bento

☎ +351 251 640 050 ✉ hfontedavila@gmail.com

GPS 42.077033° -8.479952°

O ARADO [no estabelecimento e Takeaway]

Rua dos Nerys

☎ +351 251 653 371

GPS 42.079116° -8.480699°

O ROSAL [no estabelecimento]

Rua D. Pedro V

☎ +351 251 656 372 | +351 966 487 085

✉ restauranterosal@hotmail.com

GPS 42.024978° -8.487214°

RUA D [no estabelecimento]

Rua Conselheiro Adriano Machado

☎ +351 251 656 381

GPS 42.078819° -8.480883°

SETE A SEETE [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Conselheiro João da Cunha

☎ +351 251 652 577 ✉ mariahelenatavares7a7@gmail.com

GPS 42.076750° -8.480863°

VARANDAS [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Portas do Sol

☎ +351 258 023 885

GPS 42.076161° -8.481256°

LAGOA VERDE [no estabelecimento e Takeaway]

Lugar da Gandra - Cortes

☎ +351 251 648 285

✉ lagoaverderestaurante@gmail.com

GPS 42.063828° -8.507298°

O CALHAU [no estabelecimento e Takeaway só lampreia inteira]

Urb. Qt.ª das andorinhas, loja14 - Veiga Velha - Cortes

☎ +351 251 656 358

GPS 42.076665° -8.485400°

RECANTO D'AVÓ [no estabelecimento]

Portela do Alvite - Merufe

☎ +351 966 713 810 ✉ joao_domingues@sapo.pt

GPS 41.981274° -8.376312°

SERZEDO CASEIRO'S [no estabelecimento e Takeaway]

Serzedo - Longos Vales

☎ +351 251 652 221 | +351 964 656 428

✉ cafe.serzedo@hotmail.com

GPS 42.061256° -8.450508°

ST. TROPEZ [no estabelecimento e Takeaway]

Lugar de Sande - Trute

☎ +351 251 666 447 | +351 964 566 326

✉ gandratalia@hotmail.com

GPS 42.010334° -8.483810°

PROGRAMAÇÃO

GASTRONOMIA



Monção oferece a quem o visita, um vasto cardápio de paladar caseiro e gostoso, onde destacamos o “Cordeiro à Moda de Monção”, galardoado, em 2018, no concurso “7 Maravilhas à Mesa de Portugal”, a “Lampreia, o Sável e o Salmão do Rio Minho”. Na doçaria, ênfase para as famosas “Roscas de Monção”, doce eleito no concurso nacional “7 Maravilhas Doces à Mesa”, e para as delícias conventuais das “Barrigas de Freira”.

ENOTURISMO

MUSEU ALVARINHO

Casa do Curro – Praça Deu-La-Deu – Monção

Aberto de segunda-feira a domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

☎ +351 251 649 009 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt

ADEGA COOPERATIVA REGIONAL DE MONÇÃO, CRL

Largo das Cruzes – UF de Mazedo e Cortes

☎ +351 251 652 167

✉ geral@adegademoncao.pt | adegademoncao@mail.telepac.pt

SAVAM (Sociedade Agrícola de Vinho Alvarinho de Monção, Lda.)

Solar de Serrade – UF de Mazedo e Cortes

☎ +351 251 654 008 ✉ solardeserrade@hotmail.com

NENÚFAR REAL SOCIEDADE AGRÍCOLA, LDA

Rua D. Fernando n.º 127 – UF Mazedo e Cortes

☎ +351 917 557 883 ✉ wine@quintadesantiago.pt

PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO

PROVAM (Produtores de Vinho Alvarinho de Monção)

Cabo – Freguesia de Barbeita

☎ +351 251 534 207 ✉ geral@provam.com

QUINTA DAS PEREIRINHAS – ALVARINHO DE MONÇÃO LDA

Vila Nova – Freguesia de Troviscoso

☎ +351 965 262 310 ✉ mail@foraldemoncao.com

MQ VINHOS, UNIPessoal LDA

Quinta do Mato s/n – Lugar do Mato – Uf Messegães, Valadares e Sá

☎ +351 934 459 171 ✉ info@mqvinhos.pt

QUINTA DA TEIMOSA

Rua João Pereira Caldas – Milagres – Freguesia de Cambeses

☎ +351 966 835 611 ✉ quintadateimosa@gmail.com

QUINTA DA PEDRA SOC. VINÍCOLA DE MONÇÃO, LDA.

Apartado 47 – Freguesia de Longos Vales

☎ +351 251 652 775 ✉ geral@idealdrinks.com

PROGRAMAÇÃO

EXPOSIÇÕES

MUSEU MONÇÃO & MEMÓRIAS

12 de março a 17 abril

Pedro Figueiredo, processo de trabalho em residência artística.

21 abril a 5 junho

Uma visão de Monção na pintura de Vítor Rui Fernandes.

Segunda-feira a domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

CINE TEATRO JOÃO VERDE (CTJV)

GALERIA DE ARTE: 22 janeiro a 11 março

Exposição Coletiva de fotografia "Fragmentos Intergeracionais"

ESPAÇO PROJETOS: 22 janeiro a 11 março

"Semblantes de um vírus – Tó Lira"

Segunda-feira a sábado | 14h00 - 18h00

MUSEU ALVARINHO – SALA TERROIR

10 fevereiro a 5 maio

Arte em Trânsito: Pinturas de alunos do Instituto Politécnico de Viana do Castelo e da Faculdade de Belas Artes de Pontevedra.

Segunda-feira a domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MONÇÃO

INFORISK 15 a 22 de fevereiro

O projeto Inforisk tem como objetivo fulcral reforçar a comunicação e a divulgação de informação sobre os riscos potenciados pelas alterações climáticas no território do Alto Minho.

Segunda a sexta-feira | 09h00 - 18h00

Sábados | 15h00 - 18h00

Para mais informações contactar a CIM Alto Minho:

 +351 258 800 200  geral@cim-altominho.pt

PROGRAMAÇÃO

EXPOSIÇÕES

CASA MUSEU DE MONÇÃO - UM

Fevereiro a março

Exposições cartográficas dedicadas às províncias/regiões, cedidas pelo Centro de Informação Geoespacial do Exército.

1ª exposição

"Mapas das Regiões de Portugal: porque mal se governa o país que se não conhece"

2ª exposição

"Ao arquipélago dos Açores: "Das ilhas a Portugal sujeitas no Oceano ocidental...").

Abril a 15 de maio - Por João Sarmento

Exposição fotográfica comemorativa dos 25 anos do desastre de Chernobyl

30 + 5 + 1 Chernobyl – Entre a (des)memória e a aventura 1986-2022

CINE TEATRO JOÃO VERDE (CTJV)

MIOCÁRDIO

12 de março às 15h00

Espetáculo-Oficina de Dança para Famílias (M/3).

SINOPSE:

Dentro de nós, tudo se move: o ar, os músculos, o sangue... E há um lugar mais pequenino dentro de nós, onde o que se move não se vê.

São os sonhos, os segredos e os sentimentos. Através de imagens e metáforas do coração, este espetáculo-oficina de dança procura ser um espaço de expressão e de partilha em torno dos afetos, sentimentos e emoções.

Duração: 60 min | Entrada livre sujeita aos lugares disponíveis



+351 251 649 011



cultura@cm-moncao.pt

PROGRAMAÇÃO

CINE TEATRO JOÃO VERDE (CTJV)

19 MAR | 21h30

INVERNO - COMPANHIA DE DANÇA DE ALMADA

SINOPSE:

Partindo da exploração cénica dos costumes e tradições de inverno transmontanas, o criador da peça, Bruno Duarte, cruza as celebrações ancestrais desta região do país com a dança contemporânea, procurando transmitir a magia que se vive neste lugar, na altura do solstício de inverno.

Inverno é uma peça sobre a memória mas também sobre o que ainda está muito vivo nestes costumes e tradições.

Duração: 51 minutos | Preço – 8,00€

☎ +351 251 649 011 ✉ cultura@cm-moncao.pt



PROGRAMAÇÃO

PORTELA XV – PIAS – MONÇÃO

3 ABRIL

BTT +/-30Km | Mini Portela +/-15Km | Pedestre 1 +/-10Km

08h00: Concentração – Escola Básica de Pias – Monção

09h00: Início

Organização: Clube de Cicloturismo de Monção

Inscrições: www.ccmoucao.pt

LOCAIS A VISITAR

FORTALEZA DE MONÇÃO

A Fortaleza de Monção, cuja construção se iniciou na segunda metade do século XVII, ergue-se imponente sobranceira ao rio Minho, podendo ainda hoje ser percorrida na sua maioria, pois aos nossos dias subsistiram 3 das suas 5 portas, assim como todos os baluartes e o paiol. Na Loja Interativa de Turismo encontrará um mapa com um circuito que lhes permitirá efetuar um percurso pela própria.

 patrimonio@cm-moncao.pt

ARQUIVO MUNICIPAL – POÇO/CISTERNA MEDIEVAL

Largo S. João de Deus – Monção

Segunda a sexta-feira | 09h00 - 13h00 / 14h00 - 17h00

Visitas orientadas sob marcação através do número:

 +351 962 124 641  arquivo@cm-moncao.pt

PROGRAMAÇÃO

LOCAIS A VISITAR

MUSEU MONÇÃO & MEMÓRIAS

Rua da Independência – Edifício Souto D’El Rei – Monção
Segunda-feira a Domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt



VIAGEM NO TEMPO – ALTO MINHO 4D | ROTA DOS CASTROS

Largo do Paiol – Monção

Segunda-feira a Domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt



PROGRAMAÇÃO

LOCAIS A VISITAR

TORRE DE LAPELA – NÚCLEO MUSEOLÓGICO

Lugar do Castelo – Freguesia de Lapela

Segunda-feira a Domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt

CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTRO DE S. CAETANO

Lugar do Outeiro – Freguesia de Longos Vales – Monção

Visitas orientadas sob marcação através do número:

☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt

PALÁCIO DA BREJOEIRA

Quinta da Brejoeira – Freguesia de Pinheiros

Segunda-feira a Domingo | 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

Visitas orientadas sob marcação através do número:

☎ +351 251 666 129 | +351 925 907 501 ✉ recepcao@palaciodabrejoeira.pt

CASA MUSEU DE MONÇÃO/UNIVERSIDADE DO MINHO

Rua Conselheiro João da Cunha – Monção

Visitas orientadas sob marcação através do número:

☎ +351 251 652 159 | +351 251 652 104 | FAX +351 251 652 160

PROGRAMAÇÃO

TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

TERMAS/SPA – CENTRO TESAL TERMAS DE MONÇÃO

Caldas de Monção

+351 251 648 367 | www.tesal.com

TURISMO ATIVO

ECOPISTA DO RIO MINHO

A Ecopista do Rio Minho foi construída no antigo troço ferroviário que ligava Monção a Valença, como via de comunicação para o lazer, desporto, atividades recreativas, culturais e de proteção do meio ambiente. Inicia na Pedra Furada, que liga ao Rio, a Fortaleza e o Centro Histórico, através da Porta de Salvaterra.

PASSADIÇOS A GALIZA MAIL'O MINHO

De forma a facilitar uma ligação pedonal entre a zona ribeirinha e o centro histórico da vila, o Município de Monção procedeu à construção dos Passadiços "A Galiza Mail'o Minho" que permitem aos caminhantes desfrutar da envolvimento paisagística, fluvial e monumental, simbolizada pelo rio Minho e pela imponente Fortaleza de Monção – MN desde 1910

GPS: 42° 4'45.11"N / 8°28'50.44"W



PROGRAMAÇÃO

TURISMO ATIVO

TRILHO DA CARVALHEIRA DE ABEDIM

É um percurso de âmbito Ecológico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 7,1 Km e uma duração média de realização de 02h30m. Apresenta um nível de dificuldade fácil/moderado.

GPS: 42.079197° -8.480678°

TRILHO DA COVA DA MOURA

É um percurso de âmbito Histórico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 14,5 Km e uma duração média de realização de 05h00m. Apresenta um nível de dificuldade fácil.

GPS: 42.045947° -8.469300°

TRILHO DO CAMINHO DOS MORTOS

É um percurso de âmbito Paisagístico-Cultural, com uma distância aproximada de 12,5 Km e uma duração média de realização de 05h00m. Apresenta um nível de dificuldade moderado a difícil.

GPS: 42.010817° -8.382267°

TRILHO CHÃ DA CARREIRA

É um percurso de âmbito Ecológico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 8 Km e uma duração média de realização de 04h30m. Apresenta um nível de dificuldade fácil a moderado. Poderá ainda usufruir de uma descida de slide e de uma vista deslumbrante sobre o

GPS: 42.016547° -8.347433°

TRILHO DE SANTO ANTÓNIO DE VAL DE POLDROS

É um percurso de âmbito Ecológico-Paisagístico, com uma distância aproximada de 10,5 Km e uma duração média de realização de 03h45m. Apresenta um nível de dificuldade moderado a difícil.

GPS: 41.999064° -8.294911°

Para mais informações contactar:

 +351 251 649 013  turismo@cm-moncao.pt

PROGRAMAÇÃO

TURISMO ATIVO

SUBZONEXTREME

Largo da Lodeira, 290 (Cais da Lodeira) – UF Mazedo e Cortes

Sábados e domingos

GPS: 42.078393° -8.495554°

☎ +351 963 761 577 ✉ direcao@subzone.pt

BY MONÇÃO

Animação Turística e Passeios de Tuk-Tuk

Brejo – Barbeita – 4950-040 Monção

☎ +351 969 835 056 ✉ bymoncao@gmail.com



MUNICÍPIO DE
PAREDES DE COURA

PAREDES DE COURA

LAMPREIA DO RIO MINHO

UM PRATO DE EXCELÊNCIA

A gastronomia é uma expressão de cultura e de bem viver. Os saberes e os sabores tradicionais evidenciam os produtos locais de que o homem dispunha para a sua alimentação e os modos e as formas que foi apurando para os tornar mais úteis, mais saborosos, mais agradáveis. A gastronomia Courense é um vasto e rico património, assente em produtos naturais e ecológicos, de uma sã economia rural.

RESTAURANTES ADERENTES

O BARBAÇAS [no estabelecimento mediante reserva]
Rua Dr. Narciso Alves da Cunha, n.º 19
 +351 916 938 212

PIZZARIA ROMÂNTICA
[no estabelecimento mediante reserva]
Rua Dr. Afonso Viana, n.º 34
 +351 251 782 280

OS MOURAS [no estabelecimento mediante reserva]
Rua Conselheiro Miguel Dantas
 +351 251 788 221

CASA DO XISTO [no estabelecimento mediante reserva]
Boalhosa – Insalde
 +351 963 824 614

O MERENDAS [no estabelecimento mediante reserva]
Corredouras – Castanheira
 +351 251 656 402

O FURÃO [no estabelecimento mediante reserva]
Rua Dr. Narciso Alves da Cunha, 6
 +351 251 782 602

PROGRAMAÇÃO

COURAME LOJA RURAL

Percorrendo muitas das nossas freguesias, encontramos as nossas gentes a produzirem produtos que têm por base todo a saber ancestral que a tradição preservou. A Loja Rural serve mostra, promoção e divulgação do que melhor se faz no nosso concelho, com produtos locais de gentes locais à venda.

Largo Visconde de Mozelos

GPS: 441.91229654334° -8.560149371624°

Sábado | 09h30 - 13h00



MERCADO LOCAL

Largo Visconde de Mozelos

GPS: 441.91229654334° -8.560149371624°

Sábado | 09h00 - 13h00



PROGRAMAÇÃO

FEIRA 100 UTILIDADES

26 FEV e 26 MAR

MERCADO DE VELHARIAS E USADOS

Largo Hintze Ribeiro

GPS: 41.91154° -8.56036°



CAIXA DE BRINQUEDOS

Sábados e domingos das 14h00 às 18h00

Na sequência da já tradicional 'Arte em Peças', que todos os anos reúne em Paredes de Coura centenas de fans da legomania, o Município de Paredes de Coura dedicou um espaço exclusivamente para as crianças poderem brincar e criar com as famosas peças multicolores. A Caixa dos Brinquedos surge de uma parceria com a Comunidade 0937, um grupo de entusiastas da Lego® que todos os anos promove aquela celebração em torno das peças mais coloridas e que agarra múltiplas gerações.

GPS: 41.91144° -8.56055°



PROGRAMAÇÃO

MUSEU REGIONAL

Terça a domingo das 14h00 às 17h00

GPS: 41.91245° -8.55906°



Exposições que pode visitar:

Impressão Digital em Terras de Coura

Evocações do Mundo Agrícola

A Casa Tradicional

Sala de Arqueologia

CASA DO CONHECIMENTO / MUSEU REGIONAL

26 FEV | 15h30

LANÇAMENTO DO LIVRO

Receitas da Casa do Outeiro - Sandra Fernandes

Seguido de Degustação no Museu Regional

PROGRAMAÇÃO

COURA AVENTURA

PERCURSOS PEDESTRES - JIPE TOUR

+351 962 869 889 email@couraaventura.pt

GPS: 41.89428623550864, -8.517813362941617

CENTRO CULTURAL

20 FEV | 16h30

ESCOLA DO ROCK

Espetáculo de apresentação final da escola do Rock

5 MAR | 21h30

PEQUENAS HISTÓRIAS DE UM POVO COM MEMÓRIA

Quarteto Contratempus

12 MAR | 21h30

MONÓLOGO DE UMA MULHER CHAMADA MARIA À SUA PATROA

Sara Leitão Barros

2 ABRIL | 22h00

TEATRO PERFEITO DESCONHECIDO

Encenação Pedro Penim

GPS: 41.91221582517694, -8.562979944183233



VALENÇA

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ADEGA DO JOÃO [no estabelecimento]

Lugar de Passos – Cerdal

 +351 251 839 359

BOM JESUS [no estabelecimento]

Largo do Bom Jesus – Coroadá – Valença

 +351 251 822 088

CRISTINA [no estabelecimento e Takeaway]

Centro Comercial Lara – Valença

 +351 251 825 368

ESCONDIDINHO [no estabelecimento e Takeaway]

Chamosinhos – São Pedro da Torre

 +351 251 839 256

FONTE D'OURO [no estabelecimento]

Lugar de Vilar – Cerdal

 +351 251 839 393

MERENDOLA [no estabelecimento e Takeaway]

Oliveira da Mosca – Ganfei

 +351 251 822 201

BALUARTE [no estabelecimento]

Rua Apolinário da Fonseca – Valença

 +351 251 824 042

CAMPÓNIO [no estabelecimento e Takeaway]

Largo do Bom Jesus – Coroadá – Valença

 +351 251 823 458

COROA VERDE [no estabelecimento]

Rua Trás do Jardim – Valença

 +351 251 825 759

LIMOEIRO [no estabelecimento]

Rua da Oliveira – Valença

 +351 251 825 683

MANÉ [no estabelecimento]

Avenida Miguel Dantas

 +351 251 823 402

Nª SRA. DA CABEÇA [no estabelecimento]

Parque N.ª. Sra. Da Cabeça

 +351 918 799 400

RESTAURANTES ADERENTES

O MARCO DE S. PEDRO [no estabelecimento]

Rua do Monte, 178 – São Pedro da Torre

 +351 251 839 327

FORTALEZA I [no estabelecimento]

Rua Apolinário da Fonseca n. 29

 +351 251 823 146

ROCHA E GRILL [no estabelecimento e Takeaway]

Ed. Cidade Nova Bl. 8 – Lj. E, R, Dr. Ibérico Nogueira

 +351 251 107 672 | +351 251 826 455

STOP [no estabelecimento]

Rua do Monte, n.º 130 São Pedro da Torre

 +351 251 839 160

O NEVES [no estabelecimento]

Estrada Nacional n.º 13, n.º. 87 S. Pedro da Torre

 +351 251 839 309

POUSADA S. TEOTÓNIO [no estabelecimento]

Baluarte do Socorro – Valença

 +351 251 800 260

Fortaleza II [no estabelecimento]

Rua Apolinário da Fonseca n. 5

 +351 251 818 461

SOLAR DO BACALHAU [no estabelecimento]

Rua Mouzinho de Albuquerque, 99

 +351 251 822 161

TERESINHA [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Tróias Loja 2

 +351 251 823 573

O Nuno [no estabelecimento e Takeaway]

Estrada Nacional n. 101 – Ganfei

 +351 251 921 070 | +351 918 104 871

PROGRAMAÇÃO

ESPAÇOS MUSEOLÓGICOS E EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

Até 30 de abril de 2022

NÚCLEO MUSEOLÓGICO MUNICIPAL

Exposição temporária: “Da Neurobalística à Pirobalística: Dos dispositivos e tecnologias com flexão e torção às bocas de fogo”.

Segunda-feira a Domingo | 09h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00



Até 31 de dezembro de 2022

MUSEU DO BOMBEIRO

Exposição temporária de brinquedos.

Segunda-feira a Domingo | 09h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Até 31 de dezembro de 2022

ESTAÇÃO DO TEMPO – ROTA DE CASTELOS E FORTALEZAS

Exposição temporária: “Trabalhos arqueológicos da Fortaleza”.

Segunda-feira a Domingo | 09h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00



PROGRAMAÇÃO

ESPAÇOS MUSEOLÓGICOS E EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

Até 31 de dezembro de 2022

SALA DE EXPOSIÇÕES DE RADIOFONIA E METROLOGIA

“Radiofonia: A paixão de um Valenciano – coleção Sanção Vaz”.

Sob marcação prévia para [✉ nmuseologico@cm-valenca.pt](mailto:nmuseologico@cm-valenca.pt)



1 a 8 MAR

EXPOSIÇÃO ITINERANTE INFO_RISK

Informar sobre os riscos associados às Alterações Climáticas no Alto

Segunda a sexta-feira | 09h30 - 18h00 sábados 09h30 - 12h30

Biblioteca Municipal de Valença

ATIVIDADES LÚDICAS

18 FEV | 21H30

CONCERTO 6TÁS9

Auditório da ESCE (Escola Superior de Ciências Empresariais)

26 MAR | 21H30

MALDITA BUROCRACIA | Peça de teatro

Auditório da ESCE (Escola Superior de Ciências Empresariais)

BTT EUROCIDADE VALENÇA-TUI

Informações e inscrições disponíveis em: www.biciosos.gal

PROGRAMAÇÃO

EVENTOS TEMÁTICOS

14 FEV

VALENÇA. ONDE O AMOR ACONTECE

Jantar com momentos românticos alusivos ao tema nos restaurantes aderentes, com a oferta de brindes alusivos ao tema.
Animação temática na praça da república.

17 E 18 FEV

CELEBRAÇÕES DO FERIADO MUNICIPAL | SÃO TEOTÓNIO

18 a 20 MAR

FIM-DE-SEMANA GASTRONÓMICO: BACALHAU À SÃO TEOTÓNIO

Degustação do prato “Bacalhau à São Teotónio” nos restaurantes aderentes, com a oferta de brindes alusivos ao tema.



PROGRAMAÇÃO

EVENTOS TEMÁTICOS

18 a 20 MAR

FESTIVAL GASTRONÓMICO SABORES DA LAMPREIA DO RIO MINHO

Degustação de vários pratos confeccionados com lampreia.
Largo da Igreja, S. Pedro da Torre, Valença



9 e 10 ABRIL | Horário a confirmar

VIA CRÚCIS VALENÇA

Recriação Histórica da Vida de Cristo
Centro histórico - Fortaleza de Valença

ENOTURISMO

Visitas guiadas às adegas e às quintas com provas de vinhos e degustação de produtos regionais, sob marcação prévia.

QUINTA EDMUN DO VAL

Lugar da Torre,, 4930-472 São Julião (Valença)

☎ +34 627 498 706

ADEGA DOS HERDEIROS

Travessa Do Outeiro, Nº 102, 4930-283 Friestas (Valença)

☎ +351 964 006 748

PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO

ADEGA ROLAN

Quinta da Pertigueira, 68 Rua da Árvore Verde, 116,
4930-525 Silva (Valença)

☎ +351 251 837 868

LOCAIS A VISITAR

FORTALEZA DE VALENÇA

A Fortaleza de Valença é uma das principais fortificações militares da Europa, com cerca de 5 km de perímetro amuralhado, sobranceira ao rio Minho, frente a Tui. Um espaço de convivência galaico-minhoto, comercial e turístico por excelência.



ECOPISTA DO RIO MINHO

A Ecopista do Rio Minho e a Ecovia das Veigas Do Rio Minho, constituem corredores verdes, junto ao Rio Minho que proporcionam uma aventura, por uma natureza ribeirinha exuberante. O percurso é privilegiado e já obteve os prémios de 3ª e 4ª melhor via verde da Europa.



PROGRAMAÇÃO

LOCAIS A VISITAR

CASTELO DA FURNA

Em Boivão está o castelo rochoso da Furna. Das memórias do antigo Julgado de Fraiã, restam as marcas nas pedras e os vestígios arqueológicos. A imponência do espaço salta a vista com a dimensão e as formas graníticas. Entre a grandiosidade dos penedos resguarda-se um acolhedor parque de merendas.



MOSTEIRO DE SANFINS

É um dos mais notáveis exemplos do românico, em Portugal, monumento nacional desde 1910. O Mosteiro de Sanfins foi a cabeça do antigo Couto Monástico de Sanfins e que durou até 1834. As primeiras edificações apontam-se para a data de 604 DC.



Para qualquer informação adicional contactar a **Loja de Turismo**, através do número +351 251 823 329 e a rede social "facebook" do Município de Valença.





VILA NOVA DE CERVEIRA

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ABRIGO DAS ANDORINHAS [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Queiroz Ribeiro

 +351 251 795 335

BOEGA – O PEREGRINO [no estabelecimento]

Gondarém

 +351 251 700 500

CASA DAS VELHAS [no estabelecimento e Takeaway]

Quinta das Mineirinhas

 +351 251 708 482

CASEBRE [no estabelecimento e Takeaway]

Cortinhal --- Campos

 +351 251 795 522

COSTA VERDE [no estabelecimento e Takeaway]

EN 13 – Campos

 +351 251 795 430

D. LIMA [no estabelecimento]

Rua 25 de Abril

 +351 251 096 740

ADEGA REAL [no estabelecimento e Takeaway]

Terreiro

 +351 251 795 366

CANTINHO DOS AMIGOS [no estabelecimento e Takeaway]

Rua Queiroz Ribeiro

 +351 251 795 725

CASA LAU [no estabelecimento e Takeaway]

Lugar da Igreja –Loivo

 +351 251 795 162

CENTRAL [no estabelecimento]

Terreiro

 +351 251 794 898

D. JÚLIO [no estabelecimento e Takeaway]

EN 13 Vila Meã

 +351 251 700 240

GLUTÃO [no estabelecimento]

Sta. Marinha – Loivo

 +351 251 795 654

RESTAURANTES ADERENTES

LAVRADOR [só almoços no estabelecimento e Takeaway]

Alto das Cerejas- Campos

☎ +351 251 796 604 | +351 962 727 892

O CERVO [no estabelecimento]

Rua Queiroz Ribeiro

☎ +351 251 794 495

LUSO GALAICO [no estabelecimento e Takeaway]

Terreiro

☎ +351 966 707 122

O DIAS [no estabelecimento e Takeaway]

Rua da Castanheira – Covas

☎ +351 967 700 254



PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO



1 a 28 FEV

EXPOSIÇÃO “NAMORAR CERVEIRA”

Segunda-feira a sábado 09h30 - 13h00 | 14h00 - 17h30

Loja Interativa de Turismo

DIÁLOGOS ENTRE A MÚSICA E O PATRIMÓNIO

Organização: Câmara Municipal no âmbito da CIM Alto Minho.

6 | 17h00 - Igreja Paroquial de Sopo

13 | 17h00 - Igreja Paroquial de Vila Meã

20 | 17h00 - Igreja Paroquial de Mentrestido

27 | 17h00 - Igreja Paroquial de Sapardos

14 FEV | 08h00 às 16h00

DIA MUNDIAL DA RÁDIO

Emissão da programação radiofónica em pleno centro histórico, provocando uma grande interação com a população

Organização: Câmara Municipal e RCC – Rádico Cultural de Cerveira Centro Histórico

PROGRAMAÇÃO

MARÇO



5 MAR - 21H30 | entrada livre

ETC... ENCONTROS DE TEATRO DE CERVEIRA

Teatro Infantil "Pluft- O Fantasma"

Organização: Câmara Municipal
Produção/Execução: ADN de Palco
Cineteatro de Cerveira Marreca Gonçalves

18 MAR - 16H00

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL WE MUST TAKE ACTION #1

A arte contemporânea a pensar e a agir sobre o mundo: o papel das bienais

Organização: Fundação Bienal de Arte de Cerveira
Apoio: Câmara Municipal e República Portuguesa -
Cultura | Direção-Geral das Artes

Auditório do Fórum Cultural de Cerveira
(com transmissão em direto nas redes sociais)



19 MAR - 21H30 | entrada livre

ETC... ENCONTROS DE TEATRO DE CERVEIRA

Teatro Comédia "Cartas na Mesa"

Organização: Câmara Municipal
Produção/Execução: Fora de Cena Produções
Cineteatro de Cerveira Marreca Gonçalves



26 MAR - 21H30 | entrada livre

ETC... ENCONTROS DE TEATRO DE CERVEIRA

Teatro Revista "Volt'a Portugal em Revista"

Organização: Câmara Municipal
Produção/Execução: Sonhos em Cena
Cineteatro de Cerveira Marreca Gonçalves

PROGRAMAÇÃO

ABRIL

15 a 17 ABRIL

CELEBRAÇÃO DA QUADRA PASCAL

Dinamização de Mercado de Doces de Páscoa, Caça aos Ovos (atividade infantil), Exposição de Ovos Gigantes, e Queima de Judas.

Consultar programa específico

TURISMO ATIVO

PARQUE DE LAZER DO CASTELINHO

O parque de lazer do Castelinho é um espaço pensado para crianças e adultos, engloba diversas propostas desportivas e recreativas com uma componente pedagógica ligada à natureza e aos recursos hídricos.



ECOPISTA

A Ecopista Caminho do Rio localiza-se na margem esquerda do Rio Minho, ao longo de cerca de 14 Km, com ligação entre a Praia da Mota até ao concelho de Valença.



PROGRAMAÇÃO

TURISMO ATIVO



OLÁ VIDA

Passeios em caiaque, BTT, percursos pedestres, parapente, team building, visitas de estudo e aluguer de bicicletas e caiaque, Passeios de barco, river paddle, passeios e passeios de jipe.

Parque de Lazer do Castelhinho

☎ +351 962 892 606

CLUBE CELTAS DO MINHO

Escalada na zona do Cervo e Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas.

☎ +351 251 822 130 | +351 961 949 704

MUSEUS

AQUAMUSEU DO RIO MINHO

O Aquamuseu do Rio Minho tem como objetivo principal a divulgação do património natural e etnográfico, associado à pesca artesanal da bacia hidrográfica do Rio Minho.

Terça-feira a domingo 10h00 – 12h30 | 14h00 – 18h00

Parque de Lazer do Castelhinho

☎ +351 251 708 026 | <http://aquamuseu.cm-vncerveira.pt>



PROGRAMAÇÃO

MUSEUS

MUSEU DA BIENAL

Quarta-feira a domingo | 14h00 - 18h00

Avenida das Comunidades Portuguesas

☎ +351 251 794 633 | www.bienaldecerveira.pt



CONVENTO DE S.PAIO

O Convento de S.Paio, fundado por um franciscano em 1392, é atualmente um centro de arte com um acervo que inclui centenas de peças de pintura, escultura e desenho.

Quinta-feira a domingo | 14h00 - 18h00

Monte de S.Paio

☎ +351 962 515 803 | www.convento.payo.com



PROGRAMAÇÃO

MUSEUS

NÚCLEO INTERPRETATIVO DOS MOINHOS DA GÁVEA

Conjunto de cinco moinhos recuperados que abordam a temática do ciclo do milho e da moagem. (Visitas guiadas com marcação prévia)

Quinta-feiras, sábados e domingos | 14h00 - 18h00

Gávea - Reboreda

 +351 251 708 023



ARTESANATO

CASA DO ARTESÃO

Artesanato, Artes decorativas e Produtos biológicos.

Sábados e domingos | 10h00 - 19h00

Baluarde de Santa Cruz

FEIRAS

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS

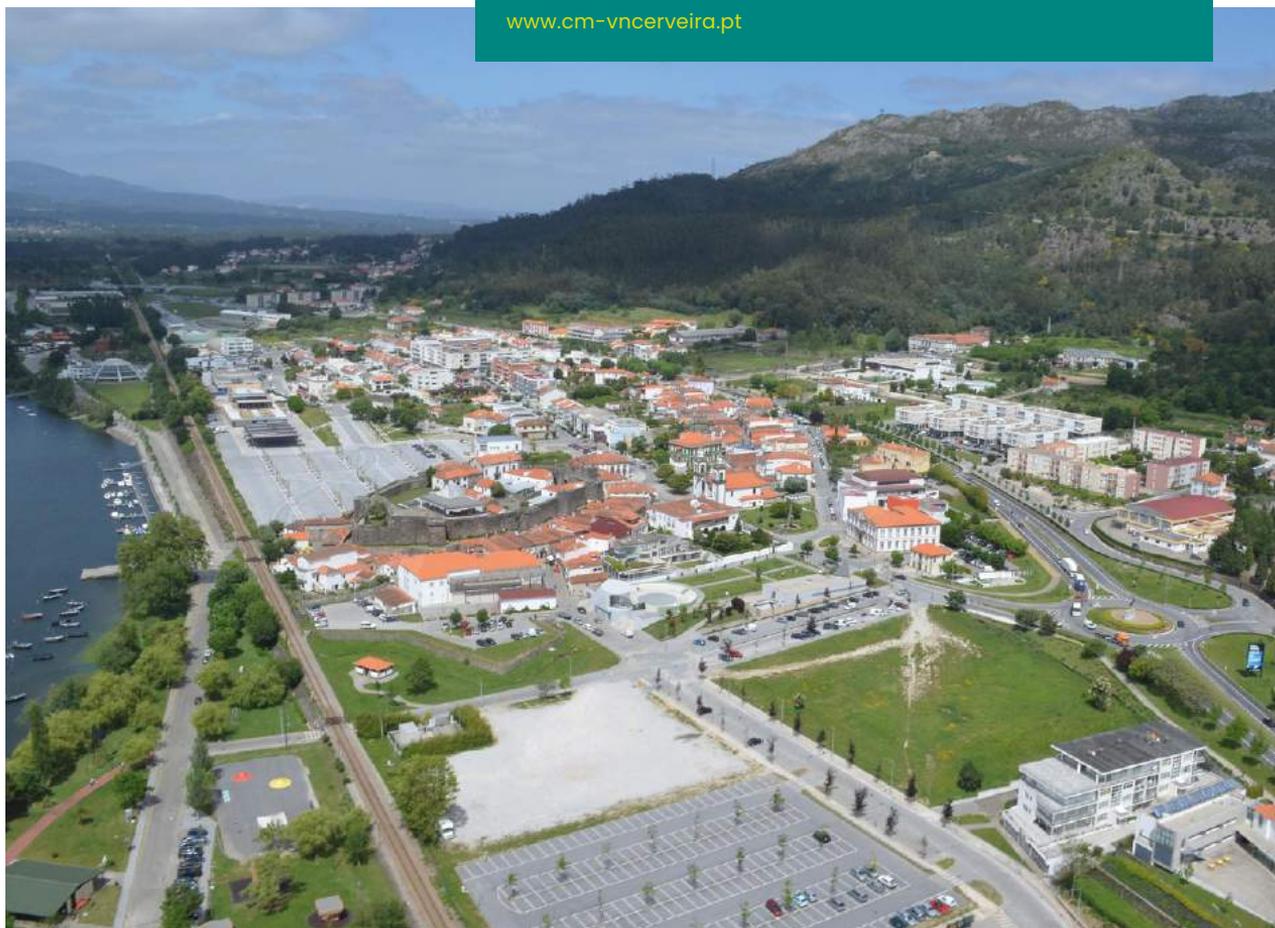
2º domingo de cada mês

Praça da Galiza



PROGRAMAÇÃO

Para mais informações contacte a **Loja Interativa de Turismo**, através do número **+351 251 708 023** ou visite o site em www.cm-vncerveira.pt





LAMPREIA DO RIO MINHO

NOTA: Para garantir disponibilidade e/ou
constrangimentos, aconselha-se a reserva,
antecipadamente, nos restaurantes aderentes.

ADRIMINHO

 +351 251 825 811 / *Fax* +351 251 825 620
geral@adriminho.pt / www.adriminho.pt