



LAMPREIA DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

15 DE FEVEREIRO A 16 DE ABRIL

AOS FINS DE SEMANA NOS RESTAURANTES ADERENTES

CAMINHA | MELGAÇO | MONÇÃO
PAREDES DE COURA | VALENÇA
VILA NOVA DE CERVEIRA



TERMINO DE PORTO E NORTE DE PORTUGAL

porto **norte** TEM



INDICE



“LAMPREIA DO RIO MINHO – UM PRATO DE EXCELÊNCIA”

RECEITAS

- LAMPREIA SECA ASSADA NA BRASA
- LAMPREIA ASSADA NA BRASA OU GRELHADA

CAMINHA

- RESTAURANTES ADERENTES
- PROGRAMAÇÃO

MELGAÇO

- RESTAURANTES ADERENTES
- PROGRAMAÇÃO

MONÇÃO

- RESTAURANTES ADERENTES
- PROGRAMAÇÃO

PAREDES DE COURA

- RESTAURANTES ADERENTES
- PROGRAMAÇÃO

VALENÇA

- RESTAURANTES ADERENTES
- PROGRAMAÇÃO

VILA NOVA DE CERVEIRA

- RESTAURANTES ADERENTES
- PROGRAMAÇÃO

■	—————	4
■	—————	6
■	—————	7
■	—————	10
■	—————	12
■	—————	19
■	—————	20
■	—————	28
■	—————	30
■	—————	42
■	—————	43
■	—————	48
■	—————	50
■	—————	57
■	—————	59



MENSAGEM
"LAMPREIA
DO RIO MINHO
– UM PRATO
DE EXCELÊNCIA"

PRESIDENTE DA DIREÇÃO
DA ADRIMINHO

“LAMPREIA DO RIO MINHO – UM PRATO DE EXCELÊNCIA”

As águas frias e limpas do Rio Minho são o habitat de excelência da lampreia, um espaço onde, respeitando a sazonalidade, o “bicho-feio” consegue cumprir o seu ciclo de vida na perfeição e, ao mesmo tempo, se criam as condições ideais para que ela chegue ao prato com o melhor sabor e a melhor textura, elevando, desta forma, a nossa gastronomia.

Assim, tal como todos os anos a natureza se renova, a iniciativa “Lampreia do Rio Minho – um prato de excelência” é já também uma tradição que se repete anualmente, juntando a ADRIMINHO – Associação de Desenvolvimento Rural Integrado do Vale do Minho, a Confraria da Lampreia do Rio Minho, os seis Municípios do Vale do Minho e os restaurantes aderentes, na vontade de promover conjuntamente este produto ancestral.

Assim, de 15 de fevereiro a 16 de abril, os restaurantes de Caminha, Melgaço, Monção, Paredes de Coura, Valença e Vila Nova de Cerveira estarão de portas e braços abertos para receber os milhares de pessoas que nos visitam e que querem provar este prato de excelência. Ao mesmo tempo, é também a época em que todos os que nos visitam se permitem deslumbrar com as imagens únicas da captura e da confeção da nossa lampreia do Rio Minho, mais um momento que promove, anima e afirma a riqueza do património natural e cultural do Vale do Minho.

Do arroz de lampreia, à bordalesa, passando pela lampreia no forno ou seca, são cerca de 80 os restaurantes aderentes que, ao fim de semana, apresentarão, como principal sugestão, a degustação do sazonal ciclóstomo e onde é possível apreciar os nossos vinhos e todas as outras delícias que temos para lhe dar a provar e, também, participar na intensa e variada programação cultural.

A 14ª Edição da “Lampreia do Rio Minho: um prato de excelência”, é também uma oportunidade para celebrar a recente inscrição da pesca nas pesqueiras do rio Minho no Inventário Nacional do Património Imaterial, um reconhecimento que destaca e valoriza a importância desta “arte”, ao mesmo tempo que lembra, reconhece e homenageia todos aqueles que, ano após ano, resistindo a dificuldades e enfrentando desafios, trabalham arduamente para que a lampreia chegue aos nossos pratos, contribuindo para a preservação e valorização deste recurso singular da gastronomia do nosso território.

Esperamos pela excelência da sua visita.

Mantenha a tradição e venha-se maravilhar com a excelência da Lampreia do Rio Minho!

Obrigado!

Obrigado!

Manoel Batista Calçada Pombal



RECEITAS COM LAMPREIA DO RIO MINHO



LAMPREIA
DO RIO MINHO

LAMPREIA FUMADA

Outrora a abundância de lampreia de Caminha até Melgaço, levou a utilizar formas de conservação, como a lampreia fumada, conservada assim durante meses. Comia-se demolhada e cozida com batatas e verduras, assada, ou talhada da peça. Os mais velhos, recordam que se cozinhava a lampreia fumada, recheada com presunto, ovo cozido e pimentos assados (e até com grelos). Hoje tornou-se iguaria servida em muitos restaurantes e festins familiares.

Ingredientes:

- 1 lampreia fumada com lenha de carvalho Português
- Presunto de porco bísaro com alguma gordura, cortado em fatias finas
- 3 Ovos cozidos cortado às rodelas finas
- 1 Pimento vermelho assado na brasa sem pele
- Folhas de couve-galega
- Uma agulha de sapateiro
- Fio de vela

Como fumar a lampreia:

Escalar a lampreia dando-lhe três cortes longitudinais interiores, um ao meio e um de cada lado, fazer uma salmoura, onde deve repousar três horas. Retirar e de 15 em 15 centímetros colocar uma cana, com o fim de a manter bem aberta. Levar a fumar em lenha de choupo durante dois dias com um mínimo de oito horas de fumo cada dia em lume muito brando mas certo. Segundo o meu avô, que sempre foi pescador no rio Minho, dizia que a lenha devia ser de choupo pois, segundo ele, o fumo do choupo era mais limpo e para fumar peixe era ideal, assim como o endro deveria ser fresco e apanhado na margem, junto ao primeiro pegão da ponte sobre o rio Minho entre Valença e Tui.



Modo de preparação:

Demolhar a lampreia durante quatro horas em água bem fria, secá-la com um pano e estender na banca, distribuir o endro no interior da lampreia e colocar fatias de presunto e rodelas de ovo cozido a todo o comprimento. Estender umas tiras de pimento assado e voltar a colocar fatias de presunto. Começar a coser com a agulha e com o fio do norte, no sentido da cauda para a cabeça.

Finda esta operação, enrolar em folhas de couve-galega com a ajuda de fio do norte, dando a forma de regueifa para facilitar a colocação no tabuleiro. Colocar num tabuleiro e levar ao forno a 180° C, cerca de 20 minutos. Retirar e deixar arrefecer. Conservar no frigorífico e servir cortada em rodelas finas, como entrada.

ARROZ DE LAMPREIA

Ingredientes:

- 1 Lampreia
- 1 Cebola grande
- 2 Alhos-porros
- 4 Dentes de alho
- 1 Ramo de salsa
- 1 Folha de louro
- Raspa de noz-moscada
- 3 Cravos-da-índia
- 6 Voltas com o moinho de pimenta do Reino
- Sal q.b.
- 1 dl. de azeite extra virgem
- 50 cl. De vinho verde tinto encorpado e de boa qualidade
- 1 Litro de caldo de carne
- 400 gr de arroz carolino

Modo de preparação:

Depois de amarrar a lampreia, corta-se em toros regulares e aproveitamos-lhe o sangue emulsionado com um pouco de vinho verde tinto e um jorro de vinagre de boa qualidade, que devemos guardar numa tigela. Junta-se os dentes de alho, os alhos-porros e a salsa, tudo muito bem picado, o louro quebrado, a pimenta, o cravo, a noz-moscada e sal q.b. Juntamos os toros da lampreia e as ovas, no caso de ser fêmea, e deixamos marinar entre 6 a 8 horas. Num tacho, faz-se um refogado com azeite e a cebola cortada em dados.



Quando ganhar uma cor cristalina, juntam-se-lhe os toros da lampreia e deixamos refogar durante 10 minutos em lume médio. De seguida juntamos, escorrido, o que nos ficou da marinada e deve continuar a refogar mantendo o lume médio, durante mais 10 minutos. Retiramos a lampreia para um recipiente, juntamos o líquido da marinada e aumentamos um pouco à potência do lume, deixando reduzir cerca de 30 minutos, mexendo de vez em quando, para que não se pegue ao tacho. Retiramos do lume e passamos por passe-vite, com a grade fina. Obtemos assim uma solução cremosa, à qual adicionamos a quantidade de caldo de carne previamente aquecida e suficiente para a cozedura do arroz. Assim que levantar fervura, adicionamos o arroz. Quando estiver a meio da cozedura, juntamos as ovas da lampreia bem divididas, e de seguida a lampreia, faz-se a correção de sal e, quando cozido, servir de seguida no tacho com calda abundante. **“Cheguemo-nos a uma mesa valenciana em temporada de lampreia! E sucumbamos aos seus encantos!”**

João Guterres





CAMINHA

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ADEGA DO CHICO

Rua Visconde Sousa Rego, n.º 30
Caminha

☎ +351 258 921 781

GPS 41.875242 | -8.839682

FB: Restaurante Adega do Chico

✉ adegadochico@sapo.pt

ÂNCORA PARQUE

Largo Dr. Ramos Pereira, 32
Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 912 664

GPS 41.812046 | -8.862300

A TORRE

Rua Ricardo Joaquim Sousa, 7
Caminha

☎ +351 258 958 247

✉ atorrerestaurante@hotmail.com

FB: A Torre RestaurantE

DESIGN & WINE HOTEL - RESTAURANTE

Praça Conselheiro Silva Torres, n 8 - Caminha

☎ +351 258 719 040

GPS 41.875684 | -8.838377

✉ info@designwinehotel.com

www.designwinehotel.com

FB: Design & wine hotel

DUQUE DE CAMINHA

Rua Ricardo Joaquim de Sousa, 27 - Caminha

☎ +351 258 722 046

GPS 41 52' 36.384| 8 50' 18.941"

✉ Olimpia.fernandes@hotmail.com

FB: Duque de Caminha

ÂNCORA MAR

Rua Cândido dos Reis 14
Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 911 183

GPS 39.399900 | -8.224500

✉ restauranteancoramar@hotmail.com

FB: Restauranteancoramar

A TASCA DA QUINTINHA

Rua do Altinho, Chão do Porto - Dem

☎ +351 258 958 397

GPS 41 84'10. 352" | 8.77" 50. 575"

✉ geral@quintinhadarga.pt

www.quintinhadarga.pt

DEGRAU

Rua da Corredoura, 73
4910-133 Caminha

☎ +351 966 757 529

GPS 41 52' 27.913"| 8 50' 14.76 3"

✉ manuelafonso.rs@sapo.pt

DO CAIS

Rua Conselheiro Miguel Dantas
Caminha

☎ +351 258 922 196

GPS 41 52' 42.104"| 8 50' 14.613

✉ aurora.lima.fernandes@hotmail.com

FONTE NOVA

Rua Miguel Bombarda, 20
Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 911 191

✉ brunopires77@sapo.pt

FB: restaurante-Fonte-Nova

RESTAURANTES ADERENTES

FOZ DO MINHO

Largo de Esteiró, 207 Vilarelho

☎ +351 258 921 784

GPS 41. 866772, -8.849455

✉ fozdominho@sapo.pt

FB: Restaurante Foz do Minho

GIRASSOL

Av. Joaquim Maria Portela, 62 - 4910-348 Seixas

☎ +351 258 727 811

GPS 41.896106, -8.819264

✉ geral.restaurantegirassol@gmail.com

FB: Girassol

NAPOLI

Av. Dr. Ramos Pereira, 121

4910- 457 Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 028 960

REMO

Av. Dr. Dantas Carneiro - Caminha

☎ +351 258 722 707

GPS 41.878488 | -8.8359

✉ rest.remo@portugalmail.pt

www.restauranteremo.pt

FB: Restaurante Remo Caminha

SOLAR DO PESCADO

Rua Visconde Sousa Rego, 85

4910-156 Caminha ☎ +351 258 922 794

GPS 41 52' 28.2777" | 8 50' 24.538"

✉ armenio@soldardopescado.com

www.soldardopescado.com

VILAR

Estrada do Funchal 1380 - Vilar de Mouros

☎ +351 258 723 012

✉ restauranteadegadevilar@hotmail.com

FB: Restaurante Vilar

GAIVOTA

Rua do Cruzeiro, 145 Moledo

☎ +351 258 921 661

GPS 41 50' 48. 848" | 8 51' 15.26"

✉ belital965@hotmail.com

FB: Restaurante Gaivota

MURALHA DE CAMINHA

Rua Barão de S. Roque, 69 - Caminha

☎ +351 258 728 199

GPS 41.877996 | -8.839580

✉ muralhadecaminha@hotmail.com

FB: Muralha de Caminha

PRIMAVERA

Praça Conselheiro Silva Torres, 99/101 - Caminha

☎ +351 258 921 306

GPS "41 52' 31.308" | 8 50' 21.86

✉ restauranteprimavera@sapo.pt

FB: Primavera Caminha

RETIRO DA PONTE

Caminho da Ponte, 6 - 4910-582 Vilar de Mouros

☎ +351 258 723 274

✉ info@retirodaponte.pt

FB: Retiro da Ponte

VERDES LÍRIOS

Avenida Dr. Luís Ramos Pereira - Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 911 113

✉ verdeslirios@vpancora.pt

VITÓRIA MAR

Avenida Dr. Luís Ramos Pereira nº 100

Vila Praia de Âncora

☎ +351 258 405 109

✉ vitoriamar@sapo.pt

FB: vitoriamar

PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO

17 e 18 fevereiro | 21H30 "OS ESPÍRITOS DE INISHERIN"

Comédia, Drama | Martin McDonagh, EUA, Reino Unido, Irlanda, 2022

SESSÃO DE CINEMA

Cineteatro dos Bombeiros Voluntários de Vila Praia de Âncora

Plateia e Tribuna - 3,50€ | Balcão - 4,00€

Reserva bilhetes - T 913 928 313

Venda no dia da exibição

17 fevereiro | 21H45 "À PROCURA DE ERIC"

Ken Loach, Reino Unido / França / Itália / Bélgica / Espanha, 2009,
Sessão 528 (M/12)

24 fevereiro | 21H45 "EU, DANIEL BLAKE KEN LOACH"

Ken Loach, Reino Unido / França / Bélgica, 2016, Sessão 529 (M/12)

CINEMA CLUBISTA

Ciclo Grandes Realizadores

Valadares, Teatro Municipal de Caminha

GASTRONOMIA E SABORES

18 fevereiro | 09H00 - 13H00 "OS SABORES DO CAMPO"

FEIRÃO DE TRADIÇÕES

Praça da República - Vila Praia de Âncora

17 a 19 fevereiro ROBALO DO MAR DA ÍNSUA

FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO

O robalo é pescado "à linha" pelas mãos corajosas e agrestes do bravo pescador. Este paga, não raras vezes, com a própria vida, a ousadia de enfrentar a rebentação das revoltosas ondas, para colher os melhores robalos e poder levá-los até à mesa dos nossos restaurantes.

Nos Restaurantes aderentes do concelho de Caminha



PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO

ATIVIDADES CULTURAIS E DE LAZER

18 fevereiro | 22H00

BAILE DO ASSALTO

O Valadares, Teatro Municipal de Caminha é tomado de “assalto” pelos mais destemidos foliões, a iniciativa pretende “reviver o espírito dos bailes de carnaval de outrora”.

Vem divertir-te connosco!

20 fevereiro | 21H30

DESFILE DE CARNAVAL NOTURNO

Praça Conselheiro Silva Torres – Terreiro, Caminha
Milhares de pessoas enchem as ruas da Vila de Caminha para brincar ao Carnaval e assistir à passagem do corso. É um espetáculo mágico, de cor e de alegria. Com ou sem fantasia, não fique em casa!

26 fevereiro | 10H00 – 12H00 | M/4

MASCARADAS

Oficinas Criativas de Construção de Máscaras

Local: Ludoteca de Vila Praia de Ancóia

Informações e Inscrições: geral@krisalida.pt | T 960 115 415

03 março | 21H45

“LUNA PAPA”

Bakhtyar Khudojnazarov, Uzbequistão, 1999, Sessão 530 (M/12)

10 março | 21H45

“UMA VIDA DIFERENTE”

Bakhtyar Khudojnazarov, 2003, Sessão 531 (s/ classificação)

17 março | 21H45

“A ESQUIVA”

Abdellatif Kechiche, França, 2003, Sessão 532 (s/ classificação)

24 março | 21H45

A VIDA DE ADELE

Abdellatif Kechiche, França / Bélgica / Espanha, 2013, Sessão 533 (M/16)

31 março | 21H45

CAFARNAUM

Nadine Labaki, Líbano / França / Chipre / Catar / Reino Unido, 2018, Sessão 534 (M/12)

CINEMA CLUBISTA - Ciclo Grandes Realizadores

Valadares, Teatro Municipal de Caminha



MARÇO

PROGRAMAÇÃO

MARÇO

ATIVIDADES CULTURAIS E DE LAZER

04 março | 09H30 – 12H30

FOTOGRAFIA DA VIDA SELVAGEM

Dia Mundial da Vida Selvagem

Workshop de fotografia - **Espécies de Fauna e Flora**

Orientação: Carlos Venade

Local: Serra d'Arga

Inscrições e informações: ambiente@cm-caminha.pt

T 251 721 708 – 914 476 461 | Participação gratuita

19 março | 09H00 – 19H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA

O evento pode ser cancelado caso as condições climáticas sejam adversas

19 março | 11H00 – 11H30

DO LINHO À LINHA - Teatro para Bebés

Local: Biblioteca Municipal de Caminha

26 março | 11H00 – 11H30

Local: Ludoteca de Vila Praia de Âncora

Bilhetes nos Postos de Turismo de Caminha e Vila Praia de Âncora

Lotação 20 bebés, 0 – 3 anos

24 – 26 março

JORNADAS DE SUSTENTABILIDADE DO ALTO MINHO

Queres saber mais sobre sustentabilidade? Adoras o planeta terra e queres perceber como podes contribuir?

Adoravas viver em equilíbrio, mas não sabes quais as melhores ferramentas? **Inscreve-te! Participa!**

Cineteatro dos Bombeiros Voluntários de Vila Praia de Âncora

Quokka – Consultoria em Ambiente e Sustentabilidade

26 março | 10H00 – 12H00 | M/4

MEIOCÁS/FANTOCHES - Oficinas Criativas de Construção de

Marionetas | Biblioteca Municipal de Caminha

Informações e Inscrições: geral@krisalida.pt - T 960 115 415

27 março a 06 abril | 09H30 – 12H30 | M/6

OFICINA DE TEATRO – FÉRIAS DA PÁSCOA

Biblioteca Municipal de Caminha

Informações e Inscrições prévias: geral@krisalida.pt - T 960 115 415



PROGRAMAÇÃO

ABRIL



ATIVIDADES CULTURAIS E DE LAZER

01 abril | 21H30 **NOITES DO ETNOGRÁFICO “4 ESTAÇÕES / PRIMAVERA”**

Inserido no 47º Aniversário do Etnográfico de Vila Praia de Âncora
Cineteatro dos Bombeiros Voluntários de Vila Praia de Âncora

08 de abril | 10H00 – 18H00 **MAIOR MESA DE PÁSCOA DO PAÍS**

Grande mesa recheada com produtos tradicionais e animação
Rua 5 de Outubro, Praça da República e Rua 31 de Janeiro em Vila Praia de Âncora

16 de abril | 09H00 às 19H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES E COLECIONISMO DE CAMINHA
Parque 25 de Abril, Caminha

O evento pode ser cancelado caso as condições climatéricas sejam adversas

TODOS OS FINS DE SEMANA DE FEVEREIRO A ABRIL

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MEMÓRIA, ARTES E OFÍCIOS DE RIBA DE ANCORA E MOINHOS D'APARDAL

Largo do Espírito Santo, Riba de Âncora - Caminha
Visita gratuita* com marcação prévia em jfribadeancora@gmail.com
ou ☎ +351 96 415 49 20



PROGRAMAÇÃO

**TODOS
OS FINS DE
SEMANA DE
FEVEREIRO
A ABRIL**

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SERRA D'ARGA (CISA)

Promove atividades de educação ambiental, valorização e promoção do património cultural da Serra d'Arga

Arga de Baixo | Caminha

Aberto de terça-feira a sábado | 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

☎ +351 258 721 708 | 914 476 461 ou cisa@cm-caminha.pt



CENTRO DE INTERPRETAÇÃO MUSEOLÓGICA DO VALE DO ANCORA

Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora

Visita gratuita*, com marcação prévia em cscvpa.cultural@mail.telepac.pt

ou ☎ +351 936 351 45

MUSEU MUNICIPAL DE CAMINHA

Exposição permanente "arqueologia"

Rua Dr. Luciano Amorim e Silva, Caminha

☎ +351 258 023 178



PROGRAMAÇÃO

**TODOS
OS FINS DE
SEMANA DE
FEVEREIRO
A ABRIL**

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO CENTRO HISTÓRICO DE CAMINHA

Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha

Aberto de terça-feira a domingo | 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h0

Visita gratuita com marcação prévia em:

☎ +351 258 023 178 ou museu@cm-caminha.pt



Mais informações:

Loja Interativa de Turismo de Caminha ☎ +351 258 921 952

Posto de Informação Turística - Vila Praia de Ancora ☎ +351 258 911 384



MELGAÇO

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ADEGA DO SOSSEGO

Peso – Paderne

☎ 251 404 308

GPS 42.10447 -8.286567

Serviço de takeaway

✉ geral@adegadosossego.com

ADEGA REGIONAL SABINO

Largo Hermenegildo Solheiro-Vila

☎ 251 404 576

GPS 42.113218 -8.259337

Serviço de takeaway

✉ restaurante.sabino@sapo.pt

MINI –ZIP

Alameda Inês Negra, n°74-Vila

☎ 251 418 286

GPS 42.113571 -8.260606

Serviço de takeaway.

✉ vaniafaria34@gmail.com

O ADÉRITO

Lugar do Pombal – Remoães

☎ 251 404 412

GPS 42.109347 -8.276439

Serviço de takeaway

✉ restauranteoderito@gmail.com

O BRANDEIRO

Branda da Aveleira – Gave

☎ 93 894 259

GPS 41.99570042 -8.280599772

Serviço de takeaway

✉ alvesl1@hotmail.com

TASQUINHA DA PORTELA

Portela – Paderne

☎ 251 401 109

42.089787 - 8.275961

Serviço de takeaway

✉ tasquinha.da.portel@sapo.pt

VERDE MINHO

Peso – Paderne

☎ 251416081

GPS 42.102772 - 8.290421

Serviço de takeaway

✉ verdeminho@hotmail.com

PROGRAMAÇÃO

PACOTE TURÍSTICO



“A LAMPREIA E AS PESQUEIRAS DO RIO MINHO”

Com os pescadores como guias poderá vivenciar uma experiência marcante pela arte da pesca artesanal nas milenares pesqueiras do rio Minho. Experiência muito focada no “storytelling”, no conhecimento e no saber fazer dos pescadores.

Toda a informação sobre o pacote em: www.montesdelaboreiro.pt

Marcações em: geral@montesdelaboreiro.pt ☎ +351 251 466 041

EXPOSIÇÃO “AS ARTES DE PESCA NAS PESQUEIRAS DO RIO MINHO” 23 MARÇO A 30 DE ABRIL

Exposição que retrata o valor humano, piscícola, cultural e patrimonial do Rio Minho, em particular da arte da pesca, recentemente inscrita no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial.

Casa da Cultura Maelgaço

FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO DE MELGAÇO

Para além da Lampreia do Rio Minho, delicia-se com outros pratos que elevam a gastronomia melgacense, tais como o Cabrito do Monte e os Bifes de Presunto ou o Buchó Doce. Nos restaurantes aderentes

ENTRUDO EM MELGAÇO | 8 DE FEVEREIRO | 16h30

18 de fevereiro | 16h30 | Lgº Hermenegildo Solheiro

O Entrudo é um evento que se pretende destacar pela ligação às tradições das gentes de Melgaço, com vários grupos a desfilar rumo ao Largo Hermenegildo Solheiro, num cortejo onde exibem as suas máscaras e fantasias. No final acontece a Queima do Entroido, o boneco vestido de roupas velhas que representa a expulsão de todos os males e a purificação das mentes. Lgº Hermenegildo Solheiro

FESTA DOS PESCADORES DAS PESQUEIRAS DO RIO MINHO 13 MAIO | FREGUESIA DE ALVAREDO

Festa convívio dos pescadores que marca o encerramento da época de pesca nos dois lados da fronteira e pretende valorizar a atividade piscatória nas pesqueiras do Rio Minho e relevo aos aspetos económicos, ecológicos, sociais, patrimoniais e culturais associados.

PROJETO RESIDENCIA DO CHEF JOÃO RODRIGUES 18 e 19 FEVEREIRO | TERMAS DE MELGAÇO E BRANDA DA AVELEIRA

Uma tour gastronómica do rio à montanha, pelos sabores da lampreia e das carnes locais com um programa recheado de experiências autênticas pelos usos e costumes locais com os produtores e pescadores do território
Inscrições em: www.residenciajlr.pt/bilhetes



PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO



“EXPERIÊNCIA PELOS PRODUTORES DE VINHO”

Visitas às adegas com vendas e provas de vinho Alvarinho

SOLAR DO ALVARINHO

segunda a sexta: 10h-18h | sábado e domingo: 10h-13/14-18h
Marcações: solaralvarinho@cm-melgaco.pt ☎ +351 410 195

ADEGA QUINTAS DE MELGAÇO

segunda a sexta: 9h-12h30 e das 14h-18h | sábado e domingo:
10h-12h30 e das 14h-19h - www.quintasdemelgaco.pt
Marcações: enoturismo@quintasdemelgaco.pt ☎ +351 251 410020

ADEGA QUINTA DE SOALHEIRO

segunda a domingo: 10h-12h e das 14h30-16h30
www.soalheiro.com - aberto todos os dias
Marcações: enoturismo@soalheiro.com ☎ +351 251 416 769

ADEGA QUINTA DO REGUEIRO

segunda a sábado: 10h-12h e das 14h-17h | domingo: 9h-12h30
www.quintadoregueiro.com
Visita à adega com venda e provas de Vinhos
Marcações: comercial@quintadoregueiro.com. ☎ +351 966855452

ADEGA DOM SALVADOR

segunda a domingo: 10h-12h e das 15h-18h
www.alvarinhodomsalvador.com
Marcações prévias em: info@alvarinhodomsalvador.com
☎ +351 917995161

ADEGA REGUENGO DE MELGAÇO

segunda a sexta: 10h-12h e das 14h-17h | sábado e domingo:
por marcação
www.reguengodemelgaco.pt
Visita à quinta com venda e provas de Vinhos
Marcações prévias em: geral@reguengodemelgaco.pt
☎ +351 251 410150

ADEGA TERRAS DE REAL

sábado e domingo: 10h-12h e das 14h-19h
Marcações: terrasdereal@hotmail.com ☎ +351 939479134

PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO

A DELICIAR OS SENTIDOS PELOS PRODUTOS LOCAIS E ARTESANATO

ADEGA DOM POCIANO

Sábado e domingo: 9h-12h e das 15h-18h

www.domponciano.com

Marcações: geral@domponciano.com | 📞 +351 917369232

QUINTA DAS ALVAIANAS

Segundas, terças e quintas: 14h-18h | restantes dias: por marcação
www.alvaianas.pt

Marcações: alvaianas@gmail.com | 📞 +351 962856373

QUINTA DO LOURIDAL

Terças, quartas e sábados: 10h-12h e das 14h-16h | restantes dias:
por marcação - www.alvarinhopoema.com

Marcações: info@alvarinhopoema.com | 📞 +351 910862183

QUINTA DE FOLGA

FUMEIRO TRADICIONAL DE MELGAÇO (RAÇA BISARA)

Visita à quinta e à produção de fumeiro com menus de
degustação especializados.

Marcações prévias em: quintadefolga@quintadefolga.com | 📞 +351 967 076 079



PRADOS DE MELGAÇO

- PRODUÇÃO DE QUEIJO ARTESANAL

Visitas à exploração e provas de queijo de cabra.

Marcações prévias em: geral@pradosdemelgaco.pt | 📞 +351 251 414 093



PROGRAMAÇÃO

A DELICIAZ OS SENTIDOS PELOS PRODUTOS LOCAIS E ARTESANATO

ARTES

- CENTRO DE ARTESANATO

Trabalho ao vivo | Produção de peças únicas e exclusivas: bordados, bonecas com trajes regionais, tecelagem, lenços dos namorados.

Marcações prévias em: artes_rosamaria@hotmail.com |  +351 251 402 133



ROSCAS DE MELGAÇO

Venda de doçaria tradicional: roscas, rosquilhos e papudos

Rua José Cândido Gomes de Abreu nº 57 - Vila

Horário: 9h00-18h00 (terça a domingo)



PROGRAMAÇÃO

A DELICIAAR
OS SENTIDOS
PELOS
PRODUTOS
LOCAIS E
ARTESANATO

MELGAÇO EM SABORES

Venda de doçaria tradicional: compotas, licores, biscoitos

Padreiro-Alvaredo

Marcações prévias em: melgacoemsabores@hotmail.com |  +351 251 416 237



UMA EXPERIÊNCIA COM O APICULTOR - MEL DAS ABELHAS BUCKFAST

Venda de mel e provas de favos de mel e bucho doce (doce tradicional de Melgaço)

Uma experiência única acompanhada pelo apicultor que permite interagir diretamente com as abelhas mansas sem qualquer uso de fato.

Marcações prévias em: : proapis.pt@gmail.com |  +351 936 536 780



PROGRAMAÇÃO

REDE MELGAÇO MUSEUS

CONHECER A CULTURA E O PATRIMÓNIO

Passe Melgaço Museums (válido para toda a Rede de Museus de Melgaço)

- Museu do Cinema
- Museu Memória e Fronteira
- Núcleo Museológico de Castro Laboreiro

Preço: 5,00 € (validade 6 meses)

Informações e marcações em: nucleomuseologico@cm-melgaco.pt | 📞 +351 251 402 843



RAFTING NO RIO MINHO

GRUPO MELGAÇO RADICAL

📞 +351 967 006 347 ✉ geral@melgacoradical.com | www.melgacoradical.com

MELGAÇO WHITEWATER

📞 +351 933 459 751 ✉ geral@melgacoww.pt | www.melgacoww.pt



PROGRAMAÇÃO

MELGAÇO VINTAGE

2º domingo de cada mês - 10H00 às 17H00

FEIRA DE ANTIGUIDADES, VELHARIAS, ARTESANATO E ARTIGOS EM 2ª MÃO

Também com exposição e venda de produtos locais e produtos da terra
Largo Hermenegildo Solheiro-Vila





monção
denominação de origem protegida

MONÇÃO

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

RESTAURANTE A COZINHA DO CONVENTO

Hotel Rural Convento dos Capuchos

Qt.ª do Convento de St. António

4950-527 Monção

☎ +351 251 640 090

✉ gerencia@conventodoscapuchos.com

GPS: 42.077349° / -8.477394°

RESTAURANTE CABRAL

Rua 1º de Dezembro

4950-426 Monção

☎ +351 251 651 775

GPS: 42.078381° / -8.480603°

RESTAURANTE CASA LARA

Portas do Sol

4950-500 Monção

☎ +351 251 651 894

GPS: 42.076415° / -8.481137°

RESTAURANTE CÉLIMAR

Estrada dos Arcos, Lj 1 – Edifício Célimar

4950-438 Monção

☎ +351 251 654 343

✉ ruicaidasonia@hotmail.com

GPS: 42.074003° / -8.483266°

RESTAURANTE DEU-LA-DEU

Praça da República

4950-506 Monção

☎ +351 251 652 137 | Tlm: +351 966 036 429

✉ restaurantedeuladeu@hotmail.com

GPS: 42.078338° / -8.482982°

RESTAURANTE FIRMINO'S

Praça Deu-La-Deu - 4950-425 Monção

☎ +351 251 652 491

✉ restaurantefirminos@gmail.com

GPS: 42.078489° / -8.481073°

RESTAURANTE FLOR DO MINHO

Largo João de Deus - 4950-470 Monção

☎ +351 251 651 420

✉ restauranteflordominho@gmail.com

GPS: 42.077633° / -8.480056°

RESTAURANTE FONTE DA VILA

Hotel Fonte da Vila

Avenida Porta de São Bento - 4950-283 Monção

☎ +351 251 640 050

✉ hfontedavila@gmail.com

GPS: 42.077033° / -8.479952°

RESTAURANTE LAGOA VERDE

Lugar da Gandra - Cortes

4950-850 Monção

☎ +351 251 648 285

✉ lagoaverderestaurante@gmail.com

GPS: 42.063828° / -8.507298°

RESTAURANTE O ARADO

Rua dos Nerys

4950-487 Monção

☎ +351 251 653 371

GPS: 42.079116° / -8.480699°

RESTAURANTES ADERENTES

Restaurante O Calhau

Urb. Qt.º das andorinhas, loja14

Veiga Velha – Cortes

4950-855 Monção

☎ +351 251 656 358

GPS: 42.076665° / -8.485400°

Restaurante O Rosal

Rua D. Pedro V

4950-497 Monção

☎ +351 251 656 372

✉ restauranterosal@hotmail.com

GPS: 42.024978° / -8.487214°

Restaurante Rua D

Rua Conselheiro Adriano Machado

4950-430 Monção

☎ +351 251 656 381

GPS: 42.078819° / -8.480883°

Restaurante Serzedo Caseiro's

Serzedo – Longos Vales

4950-218 Monção

☎ 351 251 652 221

✉ cafe.serzedo@hotmail.com

GPS: 42.061256° / -8.450508°

Restaurante Sete a Sete

Rua Conselheiro João da Cunha

4950-469 Monção

☎ +351 251 652 577

✉ mariahelenatavares7a7@gmail.com

GPS: 42.076750° / -8.480863°



PROGRAMAÇÃO

GASTRONOMIA



Classificada como “Património Nacional”, a gastronomia surge como um marco diferenciador da herança cultural de um povo.

O concelho de Monção oferece um vasto cardápio de paladar caseiro e gostoso. Nos peixes e no que respeita à Lampreia a escolha será difícil, pode deliciar-se com o famoso Arroz de Lampreia, Lampreia à Bordalesa, Lampreia seca assada na brasa, Lampreia seca frita com ovo, Lampreia verde assada na brasa, o Sável frito acompanhado com a tradicional e típica Broa de Milho frita e o Salmão grelhado.

Já nas carnes, Monção deve a sua fama ao Cordeiro à moda de Monção assado em forno de lenha, que lhe confere uma tonalidade e um paladar de excelência, galardoado, em 2018, no concurso “7 Maravilhas à Mesa de Portugal”.

Na doçaria a Sopa Seca, as Barrigas de Freira e as Roscas, eleitas no concurso nacional umas das “7 Maravilhas Doces à Mesa” e Rosquilhos e Papudos, que fazem as delícias dos paladares mais requintados.

25 e 26 fevereiro

FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO

Há coisas que nunca mudam, e ainda bem, porque na gastronomia, o respeito pela sazonalidade é uma das regras básicas de qualquer cozinha. Prova disso, é a “Lampreia à Moda de Monção”. Um prato de excelência, dos mais característicos da gastronomia local.

Por isso, quem verdadeiramente gosta de lampreia, tem todas as razões para visitar Monção, entre os dias 25 e 26, onde se poderá deliciar com arroz de lampreia ou lampreia à bordalesa.



PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO



MUSEU ALVARINHO

Praça Deu-La-Deu, 9 Monção

Segunda-feira a Domingo – 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00

Para além de visitas guiadas, poderá realizar provas de Vinho Alvarinho gratuitas, no entanto, terá para o efeito, que adquirir um copo no valor de 2,50€.

Para marcações contactar: ☎ +351 251 649 009 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt

Nota: Na Loja Interativa de Turismo, anexa-se ao Museu, poderá adquirir Vinho Alvarinho e seus monovarietais e aos fins-de-semana tem ainda a possibilidade de adquirir uma das 7 Maravilhas doces de Portugal (as Roscas de Monção).

SAVAM - (Sociedade Agrícola de Vinho Alvarinho de Monção, Lda.)

Solar de Serrade – UF de Mazedo e Cortes

Prova de vinhos, visita à adega, visitas às vinhas e vendas de produtos

Para mais informações ☎ +351 251 654 008 ✉ solaradeserrade@hotmail.com

NENÚFAR REAL SOCIEDADE AGRÍCOLA, LDA

Rua D. Fernando n.º 127 – UF Mazedo e Cortes

Prova de vinhos, visitas à adega e às vinhas, vendas de produtos e degustação de produtos locais, entre outras atividades de índole cultural

Para mais informações ☎ +351 916 164 949 ✉ jmesantiago@gmail.com

PROVAM (Produtores de Vinho Alvarinho de Monção)

Cabo – Freguesia de Barbeita

Provas de vinhos, espumantes, visitas à adega e vinha e venda de produtos, e degustação de produtos locais, entre outras atividades de índole cultural

Para mais informações ☎ +351 251 534 207 ✉ geral@provam.com

QUINTA DAS PEREIRINHAS – ALVARINHO DE MONÇÃO LDA

Vila Nova – Freguesia de Troviscoso

Visita às Vinhas, visita às adegas, prova de vinhos e venda de produtos

Para mais informações ☎ +351 965 262 310 ✉ mail@foraldemoncao.com

ADEGA REBOUÇA – Troporiz

Provas de vinhos, visita à adega e venda de produtos

Para mais informações ☎ +351 964 288 883 ✉ info@rebouca.pt

PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO

QUINTA DA CHEIRA

Rua da Regada, 231 – Mazedo
Visita adega e vinhas com prova de vinhos.
Para mais informações ☎ +351 919 130 259
✉ quintadacheira@gmail.com

PALÁCIO DA BREJOEIRA

Quinta da Brejoeira – Pinheiros
Programa Património (visita interior Palácio, Jardins, Adega Antiga e Capela)
Programa Quinta (Bosque, Vinhas, Lago e Capela de São Francisco)
Degustação de produtos locais
Para mais informações ☎ +351 251 666 129
✉ recepcao@palaciobrejoeira.pt

CORTINHA VELHA

Lugar da Cortinha Velha, Cambeses
Prova de vinhos, visitas à adega e às vinhas, vendas de produtos e degustação de produtos locais, entre outras atividades de índole cultural
Para mais informações ☎ +351 925 059 423
✉ cortinhaveilha@gmail.com

XLIV RALI À LAMPREIA – Prova emblemática e entusiasmante de perícia automóvel, realizada na Praça Deu-la-Deu Martins, no centro histórico de Monção. O evento, promovido pela Câmara Municipal de Monção em conjunto com o Parallel Velocity Club, apresenta a espetacular prova de qualificação noturna, no sábado, e as habituais provas complementares, a realizar no domingo de manhã e à tarde.

25 fevereiro | 9h00 V ENCONTRO DE CLÁSSICOS DA LAMPREIA

Organização: Buraca da Moura
Informações: ✉ buraca.da.moura@gmail.com

10h00-12h00 | 14h00-17h00 TIRO COM ARCO | DESCIDA DE CAIAQUE

Parceria: Subzone Extreme – Local: Parque das Caldas
Reserva prévia através do seguinte email: extreme@subzone.pt
Nota: Estas atividades estão pendentes das condições climatéricas, do

RALI À LAMPREIA



PROGRAMAÇÃO

RALI À LAMPREIA

14h30

SECRETARIADO PARA O XLIV RALI À LAMPREIA

Local: Museu Alvarinho

15h00-20h00

VI RALI GASTRONÓMICO

Circuito pelos bares aderentes, tendo cada participante acesso a um passaporte, que deverá carimbar em cada bar, comprovando, assim a prova de acepipe de lampreia, confeccionado pelo Chef Rui Ribeiro, e o consumo de Alvarinho da Sub-Região de Monção e Melgaço.

21h00

RALI À LAMPREIA: PROVA DE QUALIFICAÇÃO NOTURNA

26 fevereiro

10h30

RALI À LAMPREIA: CONCENTRAÇÃO TURÍSTICA 1ª PROVA COMPLEMENTAR

15h30

RALI À LAMPREIA: CONCENTRAÇÃO TURÍSTICA 2ª PROVA COMPLEMENTAR

18h30

ENTREGA DO PRÉMIOS

Local: Museu Alvarinho

FEIRAS E MERCADO

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS

Local: Campo da feira - Datas: 4º domingo de cada mês, no entanto, quando o mês tem 5 fins de semana é ao 4º e ao 5º domingo.

FEIRA SEMANAL

Local: Campo da feira - Datas: Todas as 5ª feiras

MERCADO MUNICIPAL

Local: Portas do Sol

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta (exceto quinta): 08h00 - 18h00
Quinta: 08h00 - 19h00
Sábado: 08h00 - 13h00



PROGRAMAÇÃO

LOCAIS A VISITAR



19 MAR | 21h30

FORTALEZA DE MONÇÃO

A Fortaleza de Monção, cuja construção se iniciou na segunda metade do século XVII, ergue-se imponente sobranceira ao rio Minho, podendo ainda hoje ser percorrida na sua maioria, pois aos nossos dias subsistiram 3 das suas 5 portas, assim como todos os baluartes e o paiol. Na Loja Interativa de Turismo encontrará um mapa com um circuito que lhes permitirá efetuar um percurso pela própria.

Para mais informações contactar  patrimonio@cm-moncao.pt

ARQUIVO MUNICIPAL – POÇO MEDIEVAL

Largo S. João de Deus – Monção

Segunda a sexta-feira | 09h00 – 13h00 / 14h00 – 17h00

Visitas orientadas sob marcação:  +351 962 124 641

 arquivo@cm-moncao.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Deu-la-Deu – Monção

Todos os dias | 10h00 – 13h00 / 14h00 – 18h00

 +351 251 649 013  turismo@cm-moncao.pt

CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTRO DE S. CAETANO

Monte de Caetano – Longos Vales 4950–211 Monção

Visitas mediante marcação prévia:  +351 962 124 650

 patrimonio@cm-moncao.pt

PALÁCIO DA BREJOEIRA

Pinheiros 4950–660 Monção

 +351 251 666 129  recepcao@palaciodabrejoeira.pt

IGREJA MATRIZ

R. de João Pinho 17, 4950–486 Monção



PROGRAMAÇÃO



LOCAIS A VISITAR



PARQUE DAS CALDAS

De uma beleza inigualável, o Parque das Caldas é um refúgio que reserva um conjunto de atrativos para a passagem de momentos agradáveis. Servido por balneário termal, complexo de piscinas municipal e parque desportivo, para a prática de futebol e ténis, dispõe, ainda, de parque infantil, parque de merendas e passadiço de madeira, colado ao rio Minho.

BRANDA DE STO. ANTÓNIO DE VALE DE POLDROS

Santo António de Val de Poldros, 4950-770 Monção

O planalto de Santo António de Vale de Poldros, em Riba de Mouro é uma área residencial agrícola e sazonal, com origens na Idade Média longínqua ou durante o período moderno. Um conjunto arquitetónico de inestimável valor patrimonial, constituindo um ótimo exemplo de povoamento de transumância: povoados de montanha para onde os vigias (brandeiros) levavam o gado, para pastoreio e cultivo, aproveitando os pastos de altitude da Serra da Peneda, durante os meses de verão.

ESPAÇOS MUSEOLÓGICOS



CASA MUSEU DE MONÇÃO/UNIVERSIDADE DO MINHO

Rua Conselheiro João da Cunha – Monção

Visitas orientadas sob marcação através do: ☎ +351 251 652 159

ESPAÇOS MUSEOLÓGICOS:

MUSEU MONÇÃO & MEMÓRIAS

Rua da Independência – Edifício Souto D’El Rei – Monção

Segunda-feira a Domingo – das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00

Para mais informações ☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt

VIAGEM NO TEMPO – ROTA DOS CASTROS

Largo do Paiol – Monção

Segunda-feira a Domingo – das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00

Para mais informações ☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO TORRE DE LAPELA

Lugar do Castelo – Freguesia de Lapela

Segunda-feira a Domingo – das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00

Para mais informações ☎ +351 251 649 013 ✉ patrimonio@cm-moncao.pt



PROGRAMAÇÃO

EXPOSIÇÕES

ARTE EM TRÂNSITO

O projeto “Arte em Trânsito”, cujo objetivo consiste na promoção da arte contemporânea, partindo do inspirador território vinhateiro de Monção, continua a desenvolver-se com novas abordagens artísticas dos alunos das três instituições envolvidas no projeto.

Local: Museu Alvarinho – até 11 de maio

ENTRE AS ORDENS DOS MOVIMENTOS DE UMA CONDIÇÃO

Um começo e um fim, uma cabeça e uma cauda. Diz-se que aquela parte de onde surge, é o seu começo, aquela em que termina é o fim. Sua cabeça é a parte que emerge à luz do dia, sua cauda aquela parte que está escondida na terra. Nesta exposição de técnica mista, com fotografia e infografias, os autores Puri Diaz e Roberto Puri pretendem, artisticamente, discernir a origem, a causa e a natureza das coisas subterrâneas porque assim, dizem, se poderá obter resultados mais abundantes.

Local: Galeria de Arte CTJV – até 4 de março

DESENHO DE JAS

O trabalho criativo de João Alexandrino, conhecido por JAS, percorre diferentes campos e atividades artísticas como, por exemplo, instalação, performance, vídeo, pintura, cenografia e desenho. Artista representado na Coleção Berardo, desenvolve, na atualidade, vários projetos individuais e em coautoria com outros artistas, fazendo do vídeo e do desenho, em tempo real, os elementos principais do seu trabalho.

Local: Galeria de Arte CTJV – Espaço Projetos – até 4 de março

CORRENTE – ALDEIAS DE ÁGUA

Partindo do projeto “Corrente - Aldeias de Água”, dirigido, pensado e apresentado nas três comunidades do território monçanense (Minho, Mouro e Gadanha), onde o movimento da água se converteu num lugar de transformação, surgiu esta exposição de fotografia, cuja apresentação estará patente ao público no Museu Monção & Memórias

Local: Museu Monção & Memórias – até 4 de março

EVENTOS

19 e 20 fevereiro CARNAVAL NA PRAÇA

Dos mais novos aos mais velhos, a folia e a fantasia vão percorrer as ruas, largos e praças de Monção, enchendo de cor, movimento e alegria o centro histórico da vila, num divertido e convidativo “Carnaval na Praça”. Os fantasiados revelam sentido de humor e grande imaginação, envolvendo toda a população no espírito carnavalesco. A noite de segunda-feira reserva grandes surpresas, com o desfile de mascarados e posterior animação. Pela liberdade criativa e preservação desta tradição, destacam-se, durante a semana, os desfiles das escolas. Carnaval é tempo de fantasia, magia, criatividade e diversão.

PROGRAMAÇÃO

CINE TEATRO JOÃO VERDE (CTJV)

BABYLON

Brad Pitt, Margot Robbie, Jean Smart, Olivia Wilde
Dias 10 e 11 de fevereiro (sexta-feira e sábado)
Cine Teatro João Verde | 21H30

SEAL TEAM: BRIGADA ESPECIAL – (VOZES)

Renato Godinho, José Mata, Laura Dutra, Gonçalo Oliveira
Dia 12 de fevereiro
Cine Teatro João Verde | 21H30

LAMBORGHINI: O HOMEM POR TRÁS DA LENDA

Frank Grillo, Mira Sorvino, Gabriel Byrne
Dia 17 e 18 de fevereiro (sexta-feira e sábado)
Cine Teatro João Verde | 21H30

MAGIC MIKE: A ÚLTIMA DANÇA

Channing Tatum, Salma Hayek, Gavin Spokes
Dia 23 e 24 de fevereiro (quinta-feira e sexta-feira)
Cine Teatro João Verde | 21H30

“ROSCAS DE MONÇÃO”

Um dos doces premiados no concurso “7 Maravilhas Doces de Portugal”. Do ponto de vista sociológico e económico, a sua preservação é de primordial importância, não só pelos aspetos diretos e indiretos relacionados com a criação e/ou manutenção de postos de trabalho, como também, pela garantia dada ao consumidor da compra de um produto tradicional e de qualidade assegurada.

Produtores: A Rosqueira; Os Teimosos; Paparrotas (confeccionam também os famosos papudos e rosquilhos)

Aquisição:

Todas as 5ª feiras, na Feira Semanal – durante o dia
Loja Interativa de Turismo – Praça Deu-La-Deu 9
Aos fins de semana - 10h00 – 13H00 / 14H00 – 18H00

ARTESANATO E PRODUTOS LOCAIS



PROGRAMAÇÃO

ARTESANATO E PRODUTOS LOCAIS

SAUDÁVEIS & COMPANHIA

R. 5 de Outubro 26

Biscoitos, Mel, Compotas, Chá Palácio da Brejoeira e Licores

Saudáveis & Companhia - R. 5 de Outubro 26

2ª, 3ª, 4ª e 6ª feiras - 09H00 - 12H30 / 14H00 - 19H00

5ª feiras - 09H00 / 19H00 - Sábado - 09H00 - 13H00 / 15H00 - 19H00

ARES DA RAIA

R. 25 de Abril F,

Produtos saudáveis e biológicos, produtos locais, artesanato

Segunda-feira a sábado - 09H30 - 12H30 / 14H00 - 19H00

Domingo - 09H00 - 12H30

Para mais informações  +351 963 818 616

 aresdaraia.moncao@gmail.com

ARCA DA SAÚDE - SAVONNERIE

Largo Doutor Oliveira e Silva

Produtos de cosmética artesanais

Para mais informações  +351 968 460 424

 contatoarcadasaude@gmail.com

LINHO

Casa do Linho - Moreira, Monção

Para mais informações  +351 968 950 535

CERÂMICA

Paços - Cambeses

Para mais informações  962 643 214

 josemeleiro@gmail.com

MANUFATURA DE BENS E PRODUTOS ARTESANAIS E OBJETOS ARTÍSTICOS E CULTURAIS

Centro comercial emigrante, R. Conselheiro João da Cunha 1ª andar.

Loja 11 - Para mais informações  +351 966 838 780

 contact.oliveira@gmail.com

Termas/SPA - Centro Tetal Termas de Monção

Avenida das Caldas S/N

Para mais informações contactar o  251 648 367

 tetalmoncao@tetal.com

Segunda-feira a Sexta: 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Sábado: 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00 - Domingos: 9h00 às 13h00

TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

PROGRAMAÇÃO

TURISMO ATIVO



PASSADIÇOS A GALIZA MAIL'O MINHO

Passadigo em madeira junto ao rio Minho construído de forma a facilitar a ligação pedonal entre o centro histórico monçanense e o Parque das Caldas. Permite aos caminhantes desfrutar da envolvimento paisagística, fluvial e monumental, simbolizada pelo rio Minho e pela imponente Fortaleza de Monção. - GPS: 42° 4'45.11"N / 8°28'50.44"W

PASSADIÇOS DA CASCATA DO FOJO

Com cerca de 350 metros de extensão, estes passadiços terminam na Cascata do Fojo, um lugar sombreado, relaxado e fascinante, onde a água cai entre duas paredes rochosas, criando pequenas lagoas aprazíveis. Pelo caminho pode ainda apreciar moinhos seculares que simbolizam uma das vivências da comunidade local: a moagem do milho.

GPS: 42° 04'62"N / 8°52'90"W

ECOPISTA DO RIO MINHO

Ecopista destinada a passeios pedonais e de bicicleta, construída sobre o antigo troço ferroviário que ligava Monção a Valença, fazendo desta via ecológica a primeira, em Portugal, a aproveitar linhas férreas desativadas. Ao longo do percurso poderá apreciar vinhedos, campos de cultivo, pesqueiras e ainda fazer uma paragem no Núcleo Museológico Torre de Lapela, sempre acompanhado pelas vistas panorâmicas para o rio Minho.

GPS: 42° 4'49.58"N 8°29'6.80"W

ECOPISTA "PARQUE DAS CALDAS – POSTO AQUÍCOLA"

Percurso ecológico de pouco mais de um quilómetro onde pode apreciar um cenário deslumbrante sobre o rio Minho e a margem galega. Idealizada num contexto de adaptação à topografia original, esta ecovia permite a passagem por carreiros e caminhos já existentes, alguns deles utilizados durante o contrabando. - GPS: 42.0794° N, 8.4762° W

CAMINHO MINHOTO RIBEIRO

A reabilitação deste Caminho até Santiago de Compostela iniciou-se com a fundação da Associação do Caminho Minhoto Ribeiro (2014) por 16 conce- lhos galegos, aos quais se juntaram posteriormente 6 municípios portugueses, incluindo Monção. No município de Monção, passa pelas freguesias de Luzio, Barroças e Tãias, Pias, Pinheiros, Troporiz, Cortes e Monção, presen- teando os peregrinos com histórias e um riquíssimo espólio de património.

TRILHOS DO CAMINHO DOS MORTOS

Com um nome inspirado na travessia em que, antigamente, eram realizados os funerais na freguesia de Merufe, este trilho circular conta com cerca de 30 metros de diâmetro. Para além de atravessar uma paisagem florestal e áreas adjacentes a rios e ribeiros, pode ainda contar com a passagem por vários pontos patrimoniais, como por exemplo a Mamoa do Cotinho e a Igreja de Merufe.

GPS: 42°00'39.1"N 8°22'56.1"W



PROGRAMAÇÃO

TURISMO ATIVO

TRILHO DA CARVALHEIRA DE ABEDIM

Trilho que atravessa um denso bosque de carvalhos e azevinhos rasgado por várias linhas de água do rio Gadanha, levadas e moinhos seculares, permite-nos deslumbrar a etnografia típica de montanha. Com uma distância de 7,1Km, este percurso inicia-se na Sede da Junta de Freguesia de Abedim e demora cerca de 3H a ser realizado. - GPS: 41.986441, -8.506253

TRILHO DA COVA DE MOURA

Percurso de aproximadamente 14,5Km e duração média de 5H, inserido na topografia do Vale do Gadanha, inicia-se no Santuário dos Milagres, em Cambeses, e tem um âmbito histórico-cultural. Atravessa duas zonas de lazer do município, a de Mazedo e de Pinheiros, onde pode disfrutar dos espaços verdes e recreativos. - GPS: 41.986441, -8.506253

TRILHO DE SANTO ANTÓNIO DE VALE DE POLDROS

Trilho circular com uma distância aproximada de 10,5Km e uma duração média de 3H45, que passa pelo planalto de Santo António de Vale de Poldros, uma zona coberta de tojo, giestas e urzes onde se localizam as cardenas, aldeias serranas habitadas durante os meses quentes. - GPS: 41.999063, -8.294911

TRILHO DA CHÃ DA CARREIRA

O trilho da Chã da Carreira é um percurso inserido numa topografia de montanha, com uma distância aproximada de 8 km e uma duração média de realização de 4h30m. O percurso encontra-se localizado em plena freguesia de Tangil, contemplada com pontos patrimoniais como o Cruzeiro, a Igreja Paroquial e a Capela do Senhor do Juízo. GPS: 42°00'59.5"N 8°20'51.0"W

Para mais informações contactar - Loja Interativa de Turismo

☎ +351 251 649 013 ✉ turismo@cm-moncao.pt

SUBZONEXTREME

Largo da Lodeira, 290 (Cais da Lodeira) - UF Mazedo e Cortes
Sábados e domingos - GPS: 42.078393 / -8.495554

Para mais informações ☎ +351 963 761 577 ✉ extreme@subzone.pt

BY MONÇÃO

Animação Turística e Passeios de Tuk-Tuk

Brejo - Barbeita - 4950-040 Monção

Para mais informações ☎ +351 969 835 056 ✉ bymoncao@gmail.com





MUNICÍPIO DE
PAREDES DE COURA

PAREDES DE COURA

LAMPREIA DO RIO MINHO

UM PRATO DE EXCELÊNCIA

A gastronomia é uma expressão de cultura e de bem viver. Os saberes e os sabores tradicionais evidenciam os produtos locais de que o homem dispunha para a sua alimentação e os modos e as formas que foi apurando para os tornar mais úteis, mais saborosos, mais agradáveis. A gastronomia Courense é um vasto e rico património, assente em produtos naturais e ecológicos, de uma sã economia rural.

RESTAURANTES ADERENTES



O BARBAÇAS [mediante reserva]

Rua Dr. Narciso Alves da Cunha, n.º 19

☎ +351 916 938 212

PIZZARIA ROMÂNTICA

[mediante reserva]

Rua Dr. Afonso Viana, n.º 34

☎ +351 251 782 280

OS MOURAS [mediante reserva]

Rua Conselheiro Miguel Dantas

☎ +351 251 788 221

CASA DO XISTO [mediante reserva]

Boalhosa - Insalde

☎ +351 963 824 614

O FURÃO [mediante reserva]

Rua Dr. Narciso Alves da Cunha, 6

☎ +351 251 782 602



PROGRAMAÇÃO

COURAME LOJA RURAL

Percorrendo muitas das nossas freguesias, encontramos as nossas gentes a produzirem produtos que têm por base todo a saber ancestral que a tradição preservou. A Loja Rural serve mostra, promoção e divulgação do que melhor se faz no nosso concelho, com produtos locais de gentes locais à venda.

Largo Visconde de Mozelos GPS: 441.91229654334° -8.560149371624°

Sábado | 09h30 - 13h00 | Venda e exposição de produtos locais



MERCADO LOCAL

Largo Visconde de Mozelos GPS: 441.91229654334° -8.560149371624°

Sábado | 09h00 - 13h00



FEIRA 100 UTILIDADES

26 FEV e 26 MAR
MERCADO DE VELHARIAS E USADOS

Largo Hintze Ribeiro

GPS: 41.91154° -8.56036°



PROGRAMAÇÃO

CAIXA DE BRINQUEDOS



Sábados e domingos das 14h00 às 18h00

Na sequência da já tradicional 'Arte em Peças', que todos os anos reúne em Paredes de Coura centenas de fans da legomania, o Município de Paredes de Coura dedicou um espaço exclusivamente para as crianças poderem brincar e criar com as famosas peças multicolorres. A Caixa dos Brinquedos surge de uma parceria com a Comunidade 0937, um grupo de entusiastas da Lego® que todos os anos promove aquela celebração em torno das peças mais coloridas e que agarra múltiplas gerações. GPS: 41.91144° -8.56055°

MUSEU REGIONAL



Terça a domingo das 14h00 às 17h00

GPS: 41.91245° -8.55906°

Exposições que pode visitar:

Impressão Digital em Terras de Coura

Evocações do Mundo Agrícola

A Casa Tradicional

Sala de Arqueologia

CASA DO CONHECIMENTO / MUSEU REGIONAL

4 março | 15h30

FEIRA DAS SEMENTES

Org.: Município de Paredes de Coura, Quinta das Águias e Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura
Museu Regional

PROGRAMAÇÃO

COURA AVENTURA

CENTRO CULTURAL

Percursos pedestres - Jipe tour

GPS.: 41.89428623550864, -8.517813362941617

📍 351 962 869 889 (Paulo Eurico) ✉ email@couraaventura.pt

17 de Fevereiro a 16 de Abril. 14h00 às 18h00 (de quarta a domingo).

Sala de Exposições. Centro Cultural

TESTEMUNHOS DE GUERRA – ANGOLA, GUINÉ E

MOÇAMBIQUE – 1971-1974

17. sexta. 21h30. Grande auditório. Centro Cultural

ORQUESTRA JAZZ DE MATOSINHOS E MANUELA

AZEVEDO

Bilhetes à venda no Centro Cultural e na Bilheteira online Bol

19. domingo. 10h30. Grande auditório. Centro Cultural

SOM DO ALGODÃO – PROGRAMA BEBÉS

Org.: Serviço Educativo do Município de Paredes de Coura

24. sexta. Grande auditório. Centro Cultural

A ESTUDANTE E O SR. HENRIQUE

Entrada: 10€ | Bilhetes à venda no Centro Cultural e na Bilheteira online Bol

Carnaval 2023

18, 19 e 20 – Largo Hintze Ribeiro | 18 e 19 das 10h00 às 16h00

Insúfláveis – 20 à partir da 20h00 na tenda aquecida

Entrudo Sopeiro e Bar | Kalhambeke | Dj Motion

GPS.: 41.91221582517694, -8.562979944183233

PROGRAMAÇÃO

CENTRO CULTURAL

05 março. domingo. 10h30. Grande auditório. Centro Cultural
TEATRO PORTÁTIL – PROGRAMA BEBÉS

Org.: Serviço Educativo do Município de Paredes de Coura

18. domingo. 21h30. Grande auditório. Centro Cultural
DESCOBRI-QUÊ? – ESPETÁCULO DE TEATRO

Integrada no âmbito da Odisseia Nacional – Teatro D. Maria II – Público em geral

24, 25 e 26. Sexta a domingo. Centro Cultural
VIRA FEST – CONFERÊNCIAS E CONCERTOS

ORG.: Município de Paredes de Coura e Space Ensemble

14 e 15. Abril. Centro Cultural
ENCONTRO MUTANTES – COMÉDIAS DO MINHO

Conferências e workshops – Público em geral

GPS: 41.91221582517694, -8.562979944183233



Valença

VIVER SEM FRONTEIRAS

VALENÇA

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ADEGA DO JOÃO

Estrada Nacional 201, lugar de passos, n.º.375

4930-092 Cerdal

 251 839 359

ADEGA REGIONAL

Rua de Chamosinhos, n.º.53

4930 – 053 São Pedro da Torre

 251 839 043

BALUARTE

Rua Apolinário da Fonseca

4930-706 Fortaleza – Valença

 251 824 042

BOM JESUS

Largo do Bom Jesus, Coroada

4930-685 Fortaleza – Valença

 251 822 088

COROA VERDE

Rua trás do jardim, n.º.15

4930-728 Valença

 251 825 759

CRISTINA

Centro Comercial Lara

Avenida dos Bombeiros Voluntários

4930-593 Valença

 251 825 368

FONTE D`OURO

Estrada Nacional 201, n.º 2353

Lugar de Vilar

4930 – 114 Cerdal

 251 839 393

FORTALEZA I

Rua Apolinário da Fonseca, n.º 5

4930-706 Fortaleza – Valença

 251 823 146

FORTALEZA II

Rua Apolinário da Fonseca, n.º.29

4930 – 706 Fortaleza – Valença

 251 818 461

LIMOEIRO

Rua da Oliveira n.º. 23

4930-734 – Fortaleza – Valença

 251 825 683

MANÉ

Avenida Miguel Dantas n.º. 5

4930 – 678 Valença

 251 823 402

MERENDOLA

Oliveira da Mosca n.º. 13

4930 – 360 Ganfei

 251 822 201

RESTAURANTES ADERENTES

MURALHA

Travessa da Secretaria Militar
4930 – 714 Fortaleza – Valença

 913 135 138

O CAMPÓNIO

Edif. J Ferreira, Bloco 1, Ervelho
4930 – 047 Arão

 251 823 458

O ESCONDIDO

Rua de Chamosinhos, 511
4930 – 503 São Pedro da Torre

 251 839 256

O FAZ FIGURAS

Urbanização Cidade Nova, Lote 7, Loja H
4930 – 648 Valença

 251 036 031

O NEVES

Estrada Nacional 13, nº. 87
4930 – 515 São Pedro da Torre

 251 839 309

O NUNO

Estrada Nacional 101, Ganfei
4930-801 – Verdoejo

 251 921 070

POUSADA DE S. TEOTÓNIO

Rua da Gaviarra, Baluarte do Socorro
4930 – 735 Fortaleza – Valença

 251 800 260

QUINTA DO CAMINHO

Caminho de Santiago, nº. 2417
4930 – 107 Cerdal

 911 091 713

ROCHA E GRILL

Edifício Cidade Nova, Bl.8 , Loja E,R. Rua Dr. Ibérico
Nogueira

4930 – 768 Valença

 251 107 672

SENHORA DA CABEÇA

Parque Nossa Senhora da Cabeça
4930 – 678 Cristelo – Côvo

 962 673 444

SOLAR DO BACALHAU

Rua Mouzinho de Albuquerque nº. 99
4930-733 Fortaleza – Valença

 251 822 161

STOP

Estrada Nacional 13, Nº. 130
4930 – 515 São Pedro da Torre

 251 839 160

PROGRAMAÇÃO

ESPAÇOS MUSEOLÓGICOS E EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

NÚCLEO MUSEOLÓGICO MUNICIPAL

Sala A: Fortificação setecentista (Moderna 1659-1737)

Sala B: Fortificação Medieval (Século XIII)

Sala C: Arqueologia

Até 31 de julho de 2023

“Exposição temporária – Da Neurobalística à Pirobalística:
Dos dispositivos e tecnologias com flexão e torção às bocas de fogo”.



ESTAÇÃO DO TEMPO – ROTA DE CASTELOS E FORTALEZAS

Num dos principais edifícios militares do centro histórico de Valença, o visitante é levado, através de novas tecnologias, a viajar no tempo até ao período dos castelos medievais e da fortificações setecentistas do alto Minho, numa experiência evolutiva das mesmas, culminando todas elas no período das Guerras da Restauração nesta região. Horário: De Segunda a Domingo: 9h00 – 12h30/ 13h30 – 17h00

Até 31 de julho de 2023

“Exposição temporária – Trabalhos arqueológicos da Fortaleza”.



PROGRAMAÇÃO

ESPAÇOS MUSEOLÓGICOS E EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

MUSEU DO BOMBEIRO

Piso 0 - Bombas braçais, extintores bomba, machados e machadas, agulhetas, escadas de gancho, capacetes, boinas e bivaques.

Piso 1 - Coleção de capacetes, oriundos de mais de 38 de países, extintores e macas.

Piso 2 - Miniaturas, medalhas e condecorações.

Até 31 de dezembro de 2023

“Exposição temporária de brinquedos”.

Horário: De segunda a sexta-feira - 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Sábados e Domingos: Marcação prévia

MUSEU RURAL DE TAIÃO

Mediante marcação prévia

Sala A - Os Trajes de Taião

Sala B - A casa

Sala C - Os Campos

SALA DE RADIOFONIA

Mediante marcação prévia

A coleção de Sansão Vaz tem aparelhos que vão de 1928 até à década de 60, com marcas como a Phillips, RCA, His Master's Voice, Marconi, Telefunken, Siemens, Roberts Radio, Ultra, Viking, entre outras.



15 a 24 de fevereiro

EXPOSIÇÃO COMEMORATIVA DO DIA DE VALENÇA: DOCUMENTOS E BIBLIOGRAFIA

Biblioteca Municipal - Segunda a Sexta-feira | 09h00 - 18h00

PROGRAMAÇÃO

EVENTOS TEMÁTICOS

13 a 28 de fevereiro **À MESA EM FEVEREIRO**

Bacalhau à São Teotónio
Degustação de um prato típico nos restaurantes aderentes

3 a 5 de março **FESTIVAL GASTRONÓMICO**

Novos Sabores da Lampreia
Largo da Igreja, São Pedro da Torre



1 e 2 de abril **VIA CRÚCIS**

Recriação Histórica da Vida de Cristo
Centro histórico - Fortaleza de Valença

10 de abril **LANÇO DA CRUZ**

Tradição Galaico-Minhota, com mais de 200 anos, no cruzamento das cruzeiras pascais em barcos de pescadores, em que cada pároco dá a cruz a beijar à população vizinha.
Margem do Rio Minho no Parque natural da Senhora da Cabeça.
Entre as 15h00 e as 17h00



PROGRAMAÇÃO

CONCERTOS

18 de março | 21h30

CONCERTOS NAS FREGUESIAS

Miguel Leite e António Victorino D'Almeida
Beatriz Cortesão
Igreja de Fontoura
18 de março

15 de abril | 21h30

CONCERTOS NAS FREGUESIAS

Miguel Leite e António Victorino D'Almeida
Rodrigo Teixeira
Igreja de Gondomil

CONGRESSOS

10 e 11 de março

CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO

10 de Março – Auditório da Escola Superior de Ciências Empresariais
de Valença - 17h00 - 20h30
11 de Março – Teatro Francisco Sánchez de Tui - 9h00 - 19h00

FERIADO MUNICIPAL

18 de fevereiro | 11h30

COMEMORAÇÕES DO FERIADO MUNICIPAL

Auditório ESCE / Sessão Solene

18 de fevereiro

FESTA POPULAR DE SÃO TEOTÓNIO

Largo de São Teotónio
Ganfei

PROGRAMAÇÃO

ATIVIDADES LÚDICAS

20 a 22 de fevereiro | 14h00

ATELIERS DE CARNAVAL

Manualidades e jogos de tabuleiro

22 de fevereiro | 15h00

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Livros e filmes na biblioteca municipal

Caça Fantasmas - Biblioteca Municipal

CHÁ COM PALAVRAS

Org. Clube de leitura

Todas as segundas-feiras - 15h00 - Biblioteca Municipal

OFICINA: COMO ELABORAR UMA BIBLIOGRAFIA E COMO FAZER REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Org. Clube de leitura

Todas as quartas-feiras (inscrição prévia na Biblioteca Municipal)

Público-alvo: alunos do secundário - 15h00 - Biblioteca Municipal

FEIRAS E MERCADOS

FEIRA SEMANAL E FEIRA MENSAL DE VALENÇA

Quartas-feiras e primeiro domingo de cada mês. Recinto da feira

Comércio de têxteis-lar, vestuário, produtos hortícolas/frutícolas, calçado e pronto-a-vestir, artesanato e decoração, vinhos e petiscos, ferramentas e cobres, retrosaria, plantas e animais domésticos.

FEIRA MENSAL DE CERDAL

No Terreiro de São Bento, decorre uma feira domingueira, ponto de encontro de locais e forasteiros e onde se vende de tudo.

Segundo domingo de cada mês. Cerdal

MERCADO DAS LAVRADEIRAS

Venda de produtos da terra biológicos e de temporada.

Todos os sábados da parte da manhã. Mercado Municipal.

FEIRA DAS ANTIGUIDADES E VELHARIAS

Venda de objetos antigos diversos, de colecionismo e demais utilitários.

Primeiro domingo de cada mês. Mercado Municipal.

PROGRAMAÇÃO

ENOTURISMO

VISITAS GUIADAS ÀS ADEGAS E ÀS QUINTAS COM PROVAS DE VINHOS E DEGUSTAÇÃO DE PRODUTOS REGIONAIS

QUINTA EDMUN DO VAL*

Lugar da Torre,
4930-472 São Julião (Valença)

☎ (+34) 627 49 87 06

ADEGA ROLAN*

Quinta da Pertigueira
68 Rua da Árvore Verde, 116
4930-525 Silva (Valença)

☎ (+351) 251 837 868

* Sob marcação prévia

ADEGA DOS HERDEIROS*

Travessa Do Outeiro, N° 102
4930-283 Friestas

☎ (+351) 964 006 748

LOCAIS A VISITAR



FORTALEZA DE VALENÇA

A Fortaleza de Valença é uma das principais fortificações militares da Europa, com cerca de 5 km de perímetro amuralhado, sobranceira ao rio Minho, frente a Tui. Um espaço de convivência galaico-minhoto, comercial e turístico por excelência. Obra de arquitetura militar abaluartada, edificado nos séculos XVII e XVIII.



ECOPISTA DO RIO MINHO

A Ecopista do Rio Minho e a Ecovia das Veigas Do Rio Minho, constituem corredores verdes, junto ao Rio Minho que proporcionam uma aventura, por uma natureza ribeirinha exuberante. O percurso é privilegiado e já obteve os prémios de 3ª e 4ª melhor via verde da Europa.



CASTELO DA FURNA

Em Boivão está o castelo rochoso da Furna. Das memórias do antigo Julgado de Fraião, restam as marcas nas pedras e os vestígios arqueológicos. A imponência do espaço salta a vista com a dimensão e as formas graníticas. Entre a grandiosidade dos penedos resguarda-se um parque de merendas.



MOSTEIRO DE SANFINS

É um dos mais notáveis exemplos do românico, em Portugal, monumento nacional desde 1910. O Mosteiro de Sanfins foi a cabeça do antigo Couto Monástico de Sanfins e que durou até 1834. As primeiras edificações apontam-se para a data de 604 DC.



VILA NOVA DE CERVEIRA

LAMPREIA
DO RIO MINHO

UM PRATO
DE EXCELÊNCIA

RESTAURANTES ADERENTES

ABRIGO DAS ANDORINHAS

Rua Queiroz Ribeiro
4920-296 VNC 📞 251 795 335
✉️ abrigodasandorinhas@gmail.com
FB: Restaurante Abrigo das Andorinhas

ADEGA REAL

Terreiro - 4920 - 296 VNC
GPS: W8°44'39,25"N41°56'24,51"
📞 251 795 366 ✉️ restauranteadegareal@hotmail.com
FB: Restaurante Adega Real, In Cerveira

BOEGA - O PEREGRINO

Gondarém - 4920-061 VNC
GPS: W8°45'13,12"N41°55'09,23"
📞 251 700 500 ✉️ reservas@boegahotel.com
FB:Boega Hotel

CANTINHO DOS AMIGOS

Rua Queirós Ribeiro - 4920 - 296 VNC
GPS: W8°34'71,25"N56°56'2,06"
📞 251 795 725 ✉️ vanda_martins@sapo.pt
FB: Restaurante Cantinho dos Amigos

DOM JÚLIO

Rua da Tomada, EN 13, Campos - 4920 - 140 VNC
GPS: 41.582834,- 8.410388
📞 251 700 240 ✉️ comercial@domjulio.com
FB: Dom Julio - site: <https://restaurantedomjulio.com>

CASA DAS VELHAS

Quinta das Mineirinhas - 4920 - 217 VNC
GPS: W8°43'57,39"N41°56'18,64"
📞 251 708 482 ✉️ casadasvelhas@gmail.com
FB: Casa das Velhas

CASA LAU

Lugar da Igreja, Loivo - 4920 - 070 VNC
GPS: 41.553782, - 8.445977
📞 251 795 162 ✉️ beatriz-vaz@hotmail.com
FB: Casa Lau - site: <https://casalau.business.site>

CENTRAL

Terreiro - 4920 - 296 VNC
GPS: 41.562530, - 8.443605
📞 251 794 898 ✉️ restaurante25@hotmail.com
FB: Café Central

COSTA VERDE

Avenida, EN13, nº 15 - 4920 - 012 Campos VNC
GPS: 41.580490, - 8.423040
📞 251 795 430 ✉️ geral@costaverde.com.pt
FB: restaurante e residencial costa verde
site: <http://www.costaverde.com.pt/>

GLUTÃO

Sta. Marinha - 4920-072 Loivo VNC
GPS: 41.554177, - 8.450658
📞 251 795 654 📞 filipe270682@hotmail.com
FB: restaurante Glutão

LAVRADOR

Alto das Cerejas, nº 15 - 4920 - 011 Campos VNC
GPS: 41.581557, - 8.411749
📞 251 796 604 ✉️ geral@restaurantelavrador.com
FB: Restaurante O Lavrador
site: www.restaurantelavrador.com

RESTAURANTES ADERENTES

LUSO GALAICO

Terreiro - 4920 - 296 VNC

GPS: 41940585057062, -8.7439772486687

☎ 251 795 225 ✉ lusogalaicovnc@hotmail.com

FB: Restaurante Luso Galaico

O DIAS

Rua da Castanheira - 4920- 042 Covas VNC

☎ 251 943 108 ✉ odiasrestaurante@gmail.com

FB. Restaurante O Dias

O CERVO

Rua Queiroz Ribeiro - 4920- 289 VNC

☎ 251 794 495 ✉ mariabsopo@gmail.com

FB: Restaurante Churrasqueira O Cervo



PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO

1 a 28 fevereiro

FEIRA SEMANAL E FEIRA DE ARTESANATO

Local: Praça da Galiza

Organização: Câmara Municipal

Parceria: Aliança Artesanal de Vila Verde

Local: Loja Interativa de Turismo

Horário: segunda-feira a sábado (09h30-13h00 e 14h00-17h30)

12 fevereiro | 10h00

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS

Local: Praça da Galiza

20 de fevereiro

FESTA DE CARNAVAL

De segunda para terça-feira, a Câmara Municipal proporciona aos jovens em pausa letiva uma noite de grande animação com vários DJ's e a presença de alguns bares do concelho.

Local: a definir

Horário: a definir

4 e 5 fevereiro

XII TAÇA IBÉRICA DE SLALOM

Na Freguesia de Covas, no Concelho de Vila Nova de Cerveira, o Rio Coura (na Azenha de Pagade) acolhe a décima segunda edição da Taça Ibérica de Slalom. Prova desportiva de caráter internacional em águas bravas, coincidindo com momentos de maior caudal no rio, ao longo de trezentos metros, onde aproximadamente cento e trinta atletas de catorze clubes Portugueses e Galegos procuraram obter a melhor classificação.

Organização: Federação Portuguesa de Canoagem e Clube Desportivo Minho-Teixugos

Apoio: Câmara Municipal e Junta Freguesia de Covas

Local: Rio Coura, Freguesia de Covas (Azenha de Pagade)

Horário:

Dia 4 - 10h00/17h30

Dia 5 - 10h00/13h00

PROGRAMAÇÃO

FEVEREIRO

11 fevereiro | 14h30

JORNADAS DE LANÇAMENTO DE LOVELHE

A exemplo de anos anteriores estas jornadas distribuem-se por várias etapas (sete) disputadas sempre no mesmo local, mas programas competitivos diferentes, ao longo desta época.

Organização: ADRCL, Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Lovelhe e Associação Atletismo de Viana do Castelo

Apoio: Câmara Municipal

Local: Centro Municipal de Atletismo em Lovelhe

11 fevereiro | 11h00

HISTORIAR, O LUGAR ONDE OS OLHOS SE FECHAM

Um Espetáculo de fantoches para famílias (M/3) que propõe uma viagem de sensações, de cores e de sons, e acrescentamos palavras que nos fazem cócegas. Neste jogo de constante descoberta encontramos diferentes formas de cuidado que ganham vida através de uma narrativa habitada por figuras e por objetos.

Organização: Rede de Colaboradores Locais das Comédias do Minho & Teatro e Marionetas de Mandrágora

Apoio: Câmara Municipal

Local: Auditório da Biblioteca Municipal

MARÇO

Sábados

FEIRA SEMANAL E FEIRA DE ARTESANATO

Local: Largo da Feira

3 março | 10h00/17h00

DIA INTERNACIONAL DA VIDA SELVAGEM

O Aquamuseu irá divulgar um vídeo nas redes sociais e canal Youtube da diversidade de fauna e flora da bacia hidrográfica do rio Minho, e organizar uma saída, com inscrição prévia obrigatória, na embarcação do Aquamuseu pelo estuário do rio Minho, para observação da vida selvagem.

Local: Parque de Lazer do Castelinho

PROGRAMAÇÃO

MARÇO

4, 11, 18 e 25 de março **ETC... ENCONTROS DE TEATRO DE CERVEIRA**

O ETC... Encontros de Teatro de Cerveira decorre durante o mês de março, com o objetivo de assinalar a comemoração do Dia Mundial do Teatro (27 de março). Este evento anual, que teve a sua primeira edição em 2012, valoriza o teatro enquanto arte performativa, para além de promover a formação de públicos e a criação de hábitos culturais, numa estratégia de descentralização cultural, a nível regional.

Local: Cineteatro de Cerveira Marreca Gonçalves. Horário: a definir

4 março | 14h00/18h00 **V DUATLO JOVEM DE CERVEIRA**

A prova inclui 2 modalidades (atletismo e ciclismo). Com distâncias adaptadas aos escalões etários: Benjamins, Infantis, Iniciados Juvenis e Cadetes.

Organização: Pedal'arte e Federação Portuguesa de Triatlo

Apoio: Câmara Municipal

Local: Forte de Lovelhe Zona envolvente da praia da lenta.

5 março | 09h00/14h00 **V DUATLO VILA NOVA DE CERVEIRA**

A prova inclui 2 modalidades (atletismo e ciclismo). Inicia com corrida 5 Km, Bicicleta 20 Km, finalizando com 2,5 Km de corrida. O evento desportivo realiza-se no centro da Vila Cerveirense e desenvolvendo-se por algumas das suas mais bonitas artérias.

Organização: Pedal'arte e Federação Portuguesa de Triatlo

Apoio: Câmara Municipal

Local: Forte de Lovelhe Zona envolvente da praia da lenta.

12 março | 10h00 **FEIRA DE ARTES E VELHARIAS**

Local: Praça da Galiza

15 a 17 março | 10h00/17h00 **COMEMORAÇÕES DO "DIA MUNDIAL DA ÁRVORE"**

Durante estes três dias o Aquamuseu do Rio Minho irá instalar em diversas árvores, do Parque de Lazer do Castelinho várias caixas-ninho para pequenos turdídeos, e fazer a manutenção das caixas já instaladas, de maneira chamar a atenção ao papel que as árvores têm no nosso planeta. Local: Parque de Lazer do Castelinho

PROGRAMAÇÃO

MARÇO

18 março | 14h30

JORNADAS DE LANÇAMENTO DE LOVELHE

A exemplo de anos anteriores estas jornadas distribuem-se por várias etapas (sete) disputadas sempre no mesmo local, mas programas competitivos diferentes, ao longo desta época.
Organização: ADRCL, Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Lovelhe e Associação Atletismo de Viana do Castelo
Apoio: Câmara Municipal
Local: Centro Municipal de Atletismo em Lovelhe

ABRIL

COMEMORAÇÃO DA QUADRA PASCAL

Organização: Câmara Municipal
Local | Horário: consultar programa específico

TURISMO ATIVO

PARQUE DE LAZER DO CASTELINHO

O parque de lazer do Castelinho é um espaço pensado para crianças e adultos, engloba diversas propostas desportivas e recreativas com uma componente pedagógica ligada à natureza e aos recursos hídricos.



ECOPISTA

A EcoPista Caminho do Rio localiza-se na margem esquerda do Rio Minho, ao longo de cerca de 14 Km, com ligação entre a Praia da Mota até ao concelho de Valença.

OLÁ VIDA

Passeios em caiaque, BTT, percursos pedestres, parapente, team building, visitas de estudo e aluguer de bicicletas e caiaque, Passeios de barco, river paddle, passeios e passeios de jipe.
Parque de Lazer do Castelinho

☎ 962 892 606

CLUBE CELTAS DO MINHO

Escalada na zona do Cervo e Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas.

☎ 251 822 130

PROGRAMAÇÃO

MUSEUS

AQUAMUSEU DO RIO MINHO

O Aquamuseu do Rio Minho tem como objetivo principal a divulgação do património natural e etnográfico, associado à pesca artesanal da bacia hidrográfica do Rio Minho.

<http://aquamuseu.cm-vncerveira.pt>

☎ 251 708 026 Local: Parque de Lazer do Castelinho

Horário: Terça a Domingo das 10h00-12h30 | 14h00-18h00



MUSEU DA BIENAL

www.bienaldecerveira.pt

☎ 251 794 633 Local: Avenida das Comunidades Portuguesas

Horário: quarta a domingo das 14h00 – 18h00



CONVENTO DE S.PAIO

O Convento de S.Paio, fundado por um franciscano em 1392, é atualmente um centro de arte com um acervo que inclui centenas de peças de pintura, escultura e desenho. www.convento.payo.com

☎ 962515803 Local: Monte de S.Paio.

Horário: Quinta a Domingo das 14h00- 18h00



PROGRAMAÇÃO

MUSEUS

NÚCLEO INTERPRETATIVO DOS MOINHOS DA GÁVEA

Conjunto de cinco moinhos recuperados que abordam a temática do ciclo do milho e da moagem

☎ 251 708 023

Local: Gávea- Reboreda

Horário: Quintas, Sábados e Domingos das 14h00- 18h00

Visitas guiadas com marcação prévia



ARTESANATO

CASA DO ARTESÃO

Artesanato, Artes decorativas e Produtos biológicos.

Sábados e domingos | 10h00 - 19h00

Baluarto de Santa Cruz

FEIRAS

FEIRA DE ARTES E VELHARIAS

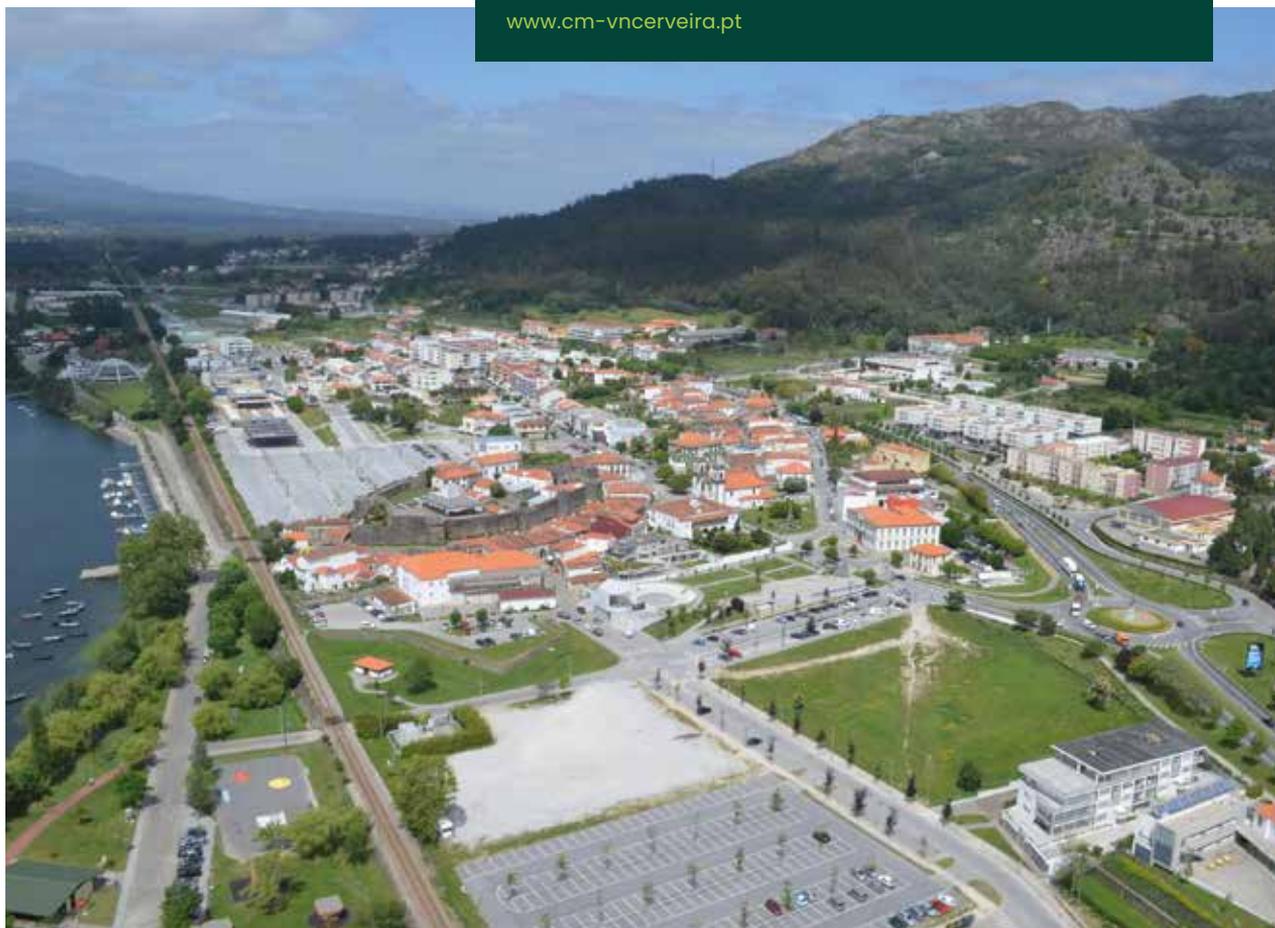
2º domingo de cada mês

Praça da Galiza



PROGRAMAÇÃO

Para mais informações contacte a [Loja Interativa de Turismo](#), através do número [+351 251 708 023](tel:+351251708023) ou visite o site em www.cm-vncerveira.pt





LAMPREIA DO RIO MINHO

NOTA: Para garantir disponibilidade e/ou constrangimentos, aconselha-se a reserva, antecipadamente, nos restaurantes aderentes.

ADRIMINHO

☎ +351 251 825 811 / Fax +351 251 825 620
geral@adriminho.pt / www.adriminho.pt